

CAPACITACIÓN E INDUCCIÓN SALUD OCUPACIONAL

EMPLEADOS
MATEMPO SAS

Video de
medidas
preventivas de
salida e ingreso
a la vivienda |
20-04-07

Video sobre medidas preventivas de salida e ingreso a la vivienda.

Video de uso
correcto de
respiradores
desechables
| 20-04-03



Video sobre recomendaciones para el uso de respiradores desechables

Video de
estiramiento
de miembros
inferiores |
20-06-10

**Video de estiramiento de
miembros inferiores**

¡Realice una pausa!



Video de uso
correcto de
guantes
desechables
| 20-03-31

<https://asesoriavirtualaxacolpatria.co/noticias/49/publica>

**Video sobre
recomendaciones
para el uso de guantes
desechables.**

Medidas
para algunos
actores
viales | 20-
03-25



**Medidas para usuarios de
vehículo particular,
<https://asesoriavirtualaxacolpatria.co/noticias/44/publica>
motocicletas y bicicletas.**

(Minsalud, 2020)

Recomendaciones
para trabajo en
casa | 20-03-24



Recomendaciones para trabajo en casa



Video de
estiramiento
de miembros
superiores |
20-04-20

**Video de estiramiento
de miembros
superiores
¡Realice una pausa en
beneficio de su salud!**

<https://asesoriavirtualaxacolatpatria.co/noticias/62/publica>



Video de
prevención
COVID-19 para
trabajadores |
20-03-16

Video para trabajadores sobre (COVID-19)

<https://asesoriavirtualaxacolpatria.co/noticias/35/publica>

Uso
adecuado
del
tapabocas |
20-03-06

Uso de tapabocas





Infórmate
sobre el
lavado de
manos | 20-
03-03

Lavado de manos

<https://asesoriavirtualaxacolatpatria.co/noticias/29/publica>

Línea
telefónica de
atención
psicosocial |
20-03-31



**Línea telefónica de
apoyo psicosocial para
trabajadores y
empleadores. (COVID-19)**



PREVENCIÓN Y CONTROL



<https://asesoriavirtualaxacolpatria.co/noticias/87/publica>

CUESTIONARIO

- Enumere 10 formas de autocuidado
- Porque es importante seguir las normas de seguridad
- Que medidas puedes tomar para prevenir contagios
- Enumere 5 recomendaciones para tus compañeros de trabajo para evitar contagios