



HOJA ESTRUCTURADA DE NEGOCIACIÓN BDSM
Modelo de consentimiento informado y gestión de riesgos

1. Información General

- Nombre o Alias:
Edad (confirmar mayoría de edad):
Fecha:
Tipo de dinámica:
 Casual
 Play partners recurrentes
 Relación D/s estructurada
 24/7
 Otro:

2. Estado Físico y Médico

¿Tomas medicamentos? ¿Cuáles?

¿Lesiones previas relevantes?

¿Condiciones médicas importantes?

¿Alergias?

¿Consumo reciente de alcohol o sustancias?

3. Estado Emocional y Psicológico

¿Detonantes conocidos?

¿Historia de trauma relevante?

Expectativas emocionales:

- Solo físico
 Conexión emocional
 Rol estructurado
 Evaluar después
 Otro:

4. Límites

Límites Duros (NO negociables):

Límites Blandos (posibles bajo condiciones):

Intereses / Prácticas Deseadas:

5. Intensidad y Alcance

Nivel esperado de intensidad (1-5):

- Se permiten marcas visibles
 No marcas visibles

Zonas prohibidas:

Duración aproximada de la escena:

6. Seguridad y Protocolos

Palabra de seguridad:

Verde:

Amarillo:

Rojo:

Señal no verbal:

Equipo disponible:

- Tijeras de seguridad
 Botiquín
 Agua
 Lubricante
 Guantes
 Otro:

7. Aftercare

Necesidades después de la escena:

- Contacto físico
 Espacio personal
 Hidratación
 Conversación inmediata
 Seguimiento en 24-48 hrs
 Otro:

8. Acuerdos Digitales y Privacidad

- No se toman fotos
 Fotos solo sin rostro
 Fotos con consentimiento explícito
 No etiquetar en redes
 Confidencialidad total

9. Declaración de Consentimiento

Declaro que:

- Soy mayor de edad.
- Participo libremente y sin coerción.
- Entiendo los riesgos asociados.
- Puedo retirar mi consentimiento en cualquier momento.
- He comunicado mis límites claramente.

Nombre / Alias:

Firma:

Fecha: