



# CRISTIAN VARGAS UPEGUI

MÉDICO, ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA  
MAGISTER EN TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN  
SPEAKER / DIVULGADOR CIENTÍFICO

## PERFIL PERSONAL

---

Soy amante de la naturaleza, la libertad, el estoicismo, la educación, la mente y la psicoterapia.

Me gusta ver el atardecer, meditar, comer frutos secos, leer y patinar. Me encanta debatir y repensar temas sobre salud mental, y soy feliz enseñando.

## CONTACTO:

---



Cll. 7 # 39-290,  
Consultorio 913  
Medellín, Antioquia



[vargasupegui@gmail.com](mailto:vargasupegui@gmail.com)



(+57) 311 723 87 05



[www.mindsaludmental.com](http://www.mindsaludmental.com)  
[www.serenityworkshop.com.co](http://www.serenityworkshop.com.co)



[Cristian Vargas Upegui](#)



Podcast:  
[Encalma con Cristian Vargas](#)



Udemy [Instructor](#)

## HABILIDADES

---

- Excelentes habilidades en comunicación y divulgación científica.
- Óptimo desempeño en el manejo de público académico.
- Capacidad creativa en didáctica y pedagogía.
- Desarrollo de talleres experienciales en técnicas meditativas para profesionales clínicos y administrativos.
- Actualización científica en los principales estudios, guías de manejo y meta-análisis, sobre temas de salud mental.

## FORMACIÓN ACÁDEMICA:

---

### - Master en terapias de tercera generación:

Universidad Internacional de Valencia.  
ESPAÑA. 2014 -2015.

### - Postgrado de Psiquiatra:

Universidad de Antioquia.  
COLOMBIA. 2010-2013

### - Pregrado en Medicina:

Universidad de Antioquia.  
COLOMBIA. 2009.

### - Diplomado en:

JUNIO 2018 - JUNIO 2019

- Fundamentación pedagógica y didáctica universitaria. Facultad de educación. Universidad de Antioquia. Medellín, Colombia. 2018
- Integración de TICs a la docencia. Educación virtual. Vicerrectoría de docencia. Universidad de Antioquia. Medellín, Colombia. 2018
- Pedagogía y didáctica para la formación superior en salud. Facultad de Medicina. Universidad de Antioquia. Medellín, Colombia (en curso).

## EXPERIENCIA LABORAL

---

### - Profesor asistente (vinculado):

Departamento de psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia. Medellín, Colombia  
2013 - 2022

### - Investigador Junior (Minciencias):

Grupo de Investigación en Psiquiatría GIPSI (Categoría: A1): Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia.  
2013 - 2022

### - Psiquiatra en consulta externa privada.

MIND Salud Mental ([www.mindsaludmental.com](http://www.mindsaludmental.com)), Medellín, Colombia.  
2013 - 2022

### - Speaker Académico:

Gobernación de Antioquia, Universidad de Antioquia, Alcaldía de Medellín - NACER  
Empresas Publicas de Medellín (EPM), Alcaldía de Envigado  
Laboratorios: Janssen, Abbot, Scandinava  
Canales: Telemedellín, Teleantioquia, Cosmovisión y Televid

## LIBROS Y CAPÍTULOS

---

- Vargas Upegui Cristian. Vida de Monos (E-book y audiolibro). 2022. Editorial Independiente. ISBN 978-958-49-5026-0.
- Vargas Upegui Cristian. Todo es prestado. (E-book y audiolibro). 2022. Editorial Independiente. ISBN 978-958-49-5005-5.
- 
- Vargas Cristian. Protocolo de atención para pacientes con ideación e intento suicida. Código S. Secretaría Seccional de Salud y Protección Social de Antioquia. Gobernación de Antioquia. 2014. ISBN 978-958-57518-6-6.
- Vargas Cristian. Trastorno obsesivo compulsivo (TOC). En: Fundamentos de medicina: Psiquiatría 2018. Editorial CIB. 542 páginas.
- Vargas Cristian. Trastorno de síntomas somáticos y otros relacionados. En: Fundamentos de medicina: Psiquiatría 2018. Editorial CIB. 542 páginas.
- López Jaramillo C y Vargas C. Capítulo 17.2. Trastorno de ansiedad por enfermedad (TAE). En: Psiquiatría – 4ta Edición. Volumen I. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Pág: 745-751.
- Vargas Cristian. Depresión postparto: diez recomendaciones prácticas en el diagnóstico y tratamiento. En: XX Curso de actualización para médicos generales. Pag: 487-496

## ARTÍCULOS (1):

---

- Díaz Ortiz A, Vargas Upegui C, Zapata Ospina J, Aguirre Acevedo D, Pineda Zapata J, López Jaramillo C. Correlation Between Cognitive Performance and Structural Neuroanatomy in Patients with Type I Bipolar Affective Disorder Treated with and Without Lithium. *Rev Colomb Psiquiat*. 2021. [https:// doi: 10.1016/j.rcp.2020.10.003](https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.10.003) (available online)
- Sean R McWhinney,...Vargas C, et al. Association between body mass index and subcortical brain volumes in bipolar disorders-ENIGMA study in 2735 individuals. *Mol Psychiatr*. 2021. 2021 Nov; 26 (11): 6806-6819. doi: 10.1038/s41380-021-01098-x..
- Baena-Oquendo Stephen, Valencia J, Vargas C, López-Jaramillo C. Neuropsychological Aspects of Bipolar Disorder. *Rev Colomb Psiquiat (English edition)*. 2021. 2021 Jan 18; S0034-7450 (20) 30092-5. doi: 10.1016/j.rcp.2020.08.003.
- Ching C,... Vargas C, et al. What we learn about bipolar disorder from large-scale neuroimaging: Findings and future directions from the ENIGMA Bipolar Disorder Working Group. *Human Brain Mapping*, January 2022. [https:// doi: 10.1002/hbm.25098](https://doi.org/10.1002/hbm.25098).
- Carreño G, Zapata J, Vargas C, Aguirre Acevedo D, López-Jaramillo C. Structural Neuroimaging and Predominant Polarity in Patients with Type 1 Bipolar Disorder from Antioquia. *Rev Colomb Psiquiat*. 2020. [https:// doi: 10.1016/j.rcp.2020.10.005](https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.10.005) (available online)
- Soto-Vega JG, et al. Resting-state functional nuclear magnetic resonance imaging in patients with bipolar disorder: beyond euthymia. *Rev Colomb Psiquiat*. 2020. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.10.011> (available online)
- Restrepo-Moreno S,...Vargas C,... et al. Cognitive Performance in Bipolar I Disorder and Metabolic Syndrome. *Biological Psychiatry*. 2020. 87(9):S153.Doi: 10.1016/j.biopsych.2020.02.40
- Diaz-Zuluaga Ana,...Vargas C, ... et al. Ethnicity as a Major Predictor of Lithium Response in Bipolar Disorder. *Biological Psychiatry*. 2020. 87(9):S283
- Loes olde loohuis,...Vargas C,...et al. leveraging electronic hospital records for psychiatric phenotyping. *European Neuropsychopharmacology* 29:s40-s41
- Gómez-Valero, Maria,... Vargas C, et al. Rostral Middle Frontal Volumetric Differences in Bipolar Offspring versus Communitycontrols Offspring. *International Journal of Psychological Research*. Vol 12, N. 2 doi:10.21500/20112084.3971

## ARTÍCULOS ( 2 ) :

---

- Wong TY.....Vargas C, et al (2020). An overlapping pattern of cerebral cortical thinning is associated with both positive symptoms and aggression in schizophrenia via the ENIGMA consortium. *Psychological Medicine* 1-12. <https://doi.org/10.1017/S0033291719002149>
- Service S, Vargas C, et al. Distinct and Shared Contributions of Diagnosis and Symptom Domains to Cognitive Performance in Severe Mental Illness in the Paisa Population: A Case-Control Study. *Lancet Psychiatry* 2020 May;7(5):411-419. doi: 10.1016/S2215-0366(20)30098-5
- Service, S.....Vargas C..... et al. (2019). the relationship between genome-wide significant gwas loci and psychiatric phenotypes in a colombian population isolate. *European Neuropsychopharmacology*, 29, s39- s40.doi:10.1016/j.euroneuro.2019.07.079
- Kelly S, .... Vargas C, et al (ENIGMA Group). Widespread white matter microstructural differences in schizophrenia across 4322 individuals: results from the ENIGMA Schizophrenia DTI Working Group. *Mol Psychiatry*. 2018 May;23(5):1261-1269. doi: 10.1038/mp.2017.170
- Castaño-Ramírez O, Sepulveda-Arias J, Duica K, Díaz A, Vargas C, López-Jaramillo C. Inflammatory Markers in the Staging of Bipolar Disorder: A Systematic Review of the Literature. *Rev. Colomb. Psiquiat., Revista Colombiana de Psiquiatría (English ed.)*, Volume 47, Issue 2, April-June 2018, Pages 119-128. doi.org/10.1016/j.rcp.2017.10.003.
- Restrepo S, Valencia J, Vargas C, López-Jaramillo C. Cognitive Development in Patients with Bipolar Disorder and Metabolic Syndrome. *Rev. Colomb. Psiquiat (English ed.)*, In press. 2019. doi.org/10.1016/j.rcp.2017.10.003.
- Díaz Zuluaga AM, Duica K, Ruiz Galeano C, Vargas C, Agudelo Berruecos , Ospina S, López-Jaramillo C. Evaluation and Socio-occupational Intervention in Bipolar and Schizophrenic Patients within a Multimodal Intervention Program- PRISMA. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2018 Jan - Mar; 47(1):4-12.
- López-Jaramillo C, Vargas C, Díaz-Zuluaga AM, Palacio JD, Castrillón G, Bearden C, Vieta E. Increased hippocampal, thalamus and amygdala volume in long-term lithium-treated bipolar I disorder patients compared with unmedicated patients and healthy subjects. *Bipolar Disord*. 2017 Feb; 19 (1):41-49
- Ramírez A, Palacio J, Vargas C, Duica K, Díaz-Zuluaga AM, Agudelo Berruecos Y, Ospina S, López-Jaramillo C. Expressed Emotions, Burden and Family Functioning in Schizophrenic and Bipolar I Patients of a Multimodal Intervention Program: PRISMA. *Rev Colomb Psiquiatr*. 2017 Jan - Mar; 46(1):2-11.

## ARTÍCULOS ( 3 ) :

---

- Díaz-Zuluaga AM, Vargas C, Duica K, Richard S, Palacio JD, Agudelo Berruecos Y, Ospina S, López-Jaramillo C. Impact of a Multimodal Intervention on the Psychological Profile of Schizophrenic and Bipolar I Patients: A Study of PRISMA Program. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2017 Apr - Jun; 46(2):56-64.
- Vargas-Upegui C and Norena-Rengifo D. Vitamin B12 deficiency in psychiatric practice. *Iatreia* [online]. 2017, vol.30, n.4, pp.391-403. ISSN 0121-0793.
- Molina M, Palacio JD, Vargas C, Díaz-Zuluaga AM, Agudelo Berruecos Y, Ospina S, López-Jaramillo C. Neurocognitive Performance in Euthymic Bipolar I Patients With and Without History of Psychosis from a Multimodal Intervention Program: PRISMA. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2016 Oct - Dec; 45(4):230-237.
- Palacio J, Guzmán S, Vargas C, Díaz-Zuluaga A, López-Jaramillo C. Comparison of inflammatory biomarkers between Bipolar Disorder I patients and control subjects. *Rev. Colomb. Psiquiat.,* January-March 2016, Pages 8- 13.
- Vargas C, Gómez J. Electrocardiographic abnormalities in anorexia nervosa: a critical review of the literature. *Rev. Colomb. Psiquiat.,* Vol. 44 (1), 2015, 33-40.
- Vargas C, López Jaramillo C., Vieta E. A systematic literature review of resting state network-functional MRI in bipolar disorder. *J Affect Disord.* 2013, 150(3): 727-735.
- Vargas C, López-Jaramillo C, Vieta E. Neuroprotective and Neurotrophic Effects of Lithium on Bipolar Disorder. *CEPiP* 2013; 1:136-145.
- Vargas C, Pineda J, Calvo V, López-Jaramillo C. Brain activation of euthymic patients with Type I bipolar disorder in resting state Default Mode Network. *Revista Colombiana de Psiquiatría.* Vol. 43 (3), 2014, 123-174.
- Vargas C, Correa-Palacio A, García J, López-Jaramillo C. Functional Magnetic Resonance Imaging in euthymic Adult Patients with Bipolar Disorder Type I: Neuropsychological and Neurofunctional Aspects. *Rev. Colomb. Psiquiat.,* Vol. 40, Suplemento 2011, 183-197s.



## PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS:

---

- Premio a la Investigación Universidad de Antioquia – 2020. Resolución 3456. 1 de octubre de 2020. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.
- Premio: Samuel Gershon Junior Investigator- 2016. International Society of Bipolar Disorder. Amsterdam, Netherlands. 2016.
- Premio Manuel Uribe Ángel 2010. Otorgado por la Academia de Medicina de Medellín Octubre 2010 Medellín, Colombia.
- Mejor Estudiante Medicina Promoción 2009-2 Concedido según acta 290 del 14 de diciembre de 2009, Universidad de Antioquia, Diciembre 16- 2009.

## COLABORACIONES INTERNACIONALES:

---

- **Enhancing Neuro Imaging Genetics Through Meta-Analysis -ENIGMA-** Imaging Genetic Center, University of Southern California, California, USA. Genetic Epidemiology Unit, Queensland Institute of Medical Research, Brisbane, Australia
- **UCLA** Department of Psychiatry and Biobehavioral Sciences – Universidad de Antioquia. Project: “Genetics of Severe Mental Illness”. 2017-2022
- **Grupo de Trastorno Bipolar, Hospital Clinic de Barcelona.** Barcelona, Cataluña, España.

Muchas gracias por tomarse el tiempo de leer la hoja de vida.  
Le deseo un día lleno de mucha felicidad y serenidad.

CRISTIAN VARGAS UPEGUI