



Dialog | Gesundheit • Klima e.V.

— www.dialog-gesundheit-klima.de

Nationaler Hitzeaktionstag 2025

Wie komme ich gut durch die nächste Hitzewelle?

Vortrag und Diskussion | Mittwoch, 4. Juni 2025

Ratssaal der Gemeinde Alfter (Am Rathaus 7, 53347 Alfter) | 17:00–18:00 Uhr

Eintritt frei – keine Anmeldung nötig

Hitze gehört zu den größten Gesundheitsrisiken des Klimawandels – und sie wird künftig noch gefährlicher. Besonders ältere Menschen, Menschen mit Erkrankungen und kleine Kinder sind betroffen. Doch wie können wir uns wirksam schützen?

Für wen?

- Ältere Menschen und ihre Angehörigen
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Eltern kleiner Kinder
- Menschen, die im Freien arbeiten und ihre Arbeitgeber

Was Sie erwartet:

- Ärztlich fundierte, gut verständliche Vorträge
- Praktische Alltagstipps
- Viel Raum für Ihre Fragen
- Informationsmaterial zum Mitnehmen

Grußwort:

Luise Wiechert, 1. Stellv. Bürgermeisterin, Gemeinde Alfter

Vortragende:

Dr. med. Sabina Glasmacher (Allgemeinmedizin/Psychotherapie)

Prof. Dr. med. Axel Glasmacher (Innere Medizin)



Weitere Informationen zu Klima und Gesundheit:
www.dialog-gesundheit.de



Eine Veranstaltung von Dialog-Gesundheit-Klima e.V.
In Kooperation mit der Gemeinde Alfter

