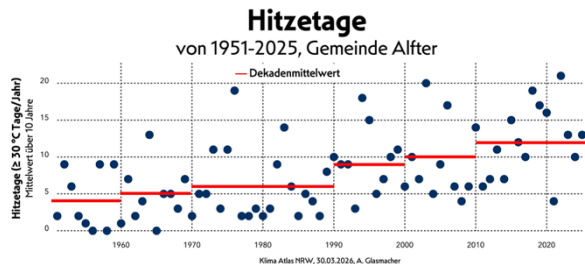


Klimaschutz ist Gesundheitsschutz

In Deutschland bedeutet die Klimakrise v.a. eine Zunahme von Wetterextremen wie Dürre, Starkregen und Hitzewellen. Hitze ist das größte klimabedingte Gesundheitsrisiko in Deutschland – auch in Alfter, wo die gesundheitsgefährdenden Hitzetage (Temp. $\geq 30^\circ\text{C}$) deutlich zunehmen.



Hitzewellen führen zu vielfältigen Gesundheitsschäden: Früh- und Fehlgeburten, Kollaps, Schlaganfall, Atemerkkrankungen bis hin zu hitzebedingten Todesfällen. Besonders gefährdet sind Schwangere, Kleinkinder, ältere und chronisch kranke Menschen.

Dabei beeinträchtigen nicht nur die häufiger werdenden Hitzewellen unsere Gesundheit. Auch Allergien haben durch die wärmeren Temperaturen und die verlängerte Blütezeit vieler Pflanzen deutlich zugenommen.

Was können wir tun? Es gibt wichtige Maßnahmen zum Schutz vor Hitzeschäden, mit denen wir für uns selbst und unsere Familie vorbeugen können.

Auch vor Ort gibt es wichtige Projekte, die die hier lebenden Menschen besser schützen können. Dafür setzen wir uns ein: <https://dialog-gesundheit-klima.de/klima-und-gesundheit>

Treten Sie mit uns in den Dialog zu Gesundheit und Klima!

Die Klimakrise und unsere Gesundheit sind viel zu wichtig, um ihre Lösung allein der Politik zu überlassen! Jede und jeder von uns kann einen Beitrag leisten.

Spenden-Konto:

GLS Gemeinschaftsbank eG, 44774 Bochum
IBAN: DE89 4306 0967 1345 8715 00
BIC: GENODEM1GLS

Spenden sind uns herzlich willkommen, sie sind steuerlich absetzbar. Wenn Sie uns mit der Spende Ihre Anschrift mitteilen, erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung für das Finanzamt.



Dialog Gesundheit • Klima e.V.
—— www.dialog-gesundheit-klima.de

Verantwortlich: Dialog-Gesundheit-Klima e.V.
A. Glasmacher, Waldstr. 37, 53347 Alfter.

Die Abbildungen sind unsere Analysen der im Klimaatlas NRW zugänglichen Daten für Alfter (<https://www.klimaatlas.nrw.de/>).



Dialog Gesundheit • Klima e.V.
—— www.dialog-gesundheit-klima.de

eMail: info@dialog-gesundheit-klima.de
Instagram: [@dialog_gesundheit_klima](https://www.instagram.com/dialog_gesundheit_klima)
Post: Waldstr. 37 • 53347 Alfter
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/110106971/>

QR Code mit Link zur Webseite



www.dialog-gesundheit-klima.de

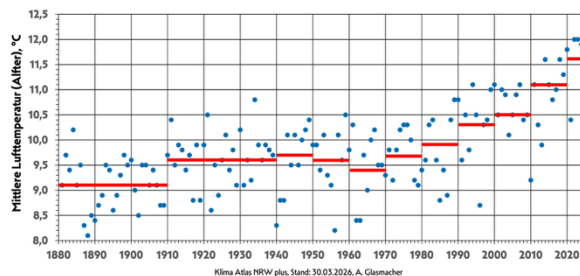
Was ist das Problem?

Durch die massive Freisetzung von Treibhausgasen (insbesondere CO₂) sind die globalen Temperaturen deutlich angestiegen. Im Durchschnitt der Jahre 2023-2025 wurde erstmals die kritische Grenze von 1,5 °C Erwärmung im Vergleich zur vorindustriellen Zeit (1850-1900) überschritten. Wenn es so weiter geht, wird sich die Krise rasch verschlimmern. Sobald Klima-Kippunkte überschritten werden, folgen Kettenreaktionen, die nicht rückgängig zu machen sind.

In Europa – und auch bei uns in Alfter – steigen die Temperaturen noch schneller an. So lagen die Temperaturen 2020-2025 um 2,5 °C über den Vergleichswerten (1881-1910, Klimaatlas NRW).

Mittlere Temperatur, Alfter, 1881-2025

— Dekadenmittelwerte



Diese Veränderungen haben dramatische Folgen für uns alle: Spätestens durch die Flutkatastrophe im Ahrtal ist klar geworden, dass Folgeschäden wesentlich teurer werden als Maßnahmen zur Begrenzung der Klimakrise. Das gilt nicht nur für wirtschaftliche, sondern auch für gesundheitliche Schäden. Daher haben wir diesen Verein gegründet und tragen in Alfter zum Klimaschutz bei.

Was wir tun können

Wir können uns informieren

Wir alle müssen Treibhausgase einsparen. Es macht daher Sinn, den eigenen CO₂ Abdruck zu bestimmen. Auf den Seiten des Umweltbundesamtes finden Sie dazu einen einfach zu bedienenden Rechner: <https://uba.co2-rechner.de>.

Wir können wir die Politik beeinflussen

Politische Entscheidungen haben großen Einfluss auf den Klimaschutz. Wir möchten Ihnen keine Empfehlungen für bestimmte politische Parteien geben. Im Gegenteil möchten wir Ihnen nahelegen, die Vertreter der Partei, der Sie nahestehen, nach konkreten Lösungen für die Klimakrise zu fragen. Es betrifft uns alle und wir alle müssen dazu beitragen.

Wir können uns engagieren

Unser Verein engagiert sich vielfältig und kreativ für Klimaschutz in Alfter, z.B. Bücherspenden, Pflanzen- und Kleidertauschbörsen, Vorträge und Informationsstände (mehr auf unserer Webseite).

Dabei stehen wir Menschen im Vordergrund, denn beim der Klimaschutz geht es um unsere Gesundheit und unsere Lebensbedingungen.

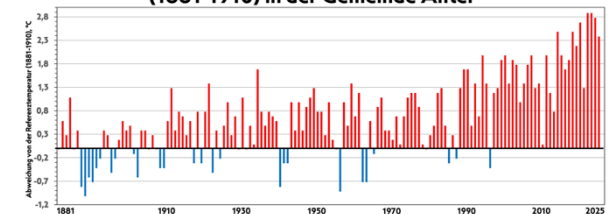
Gemeinsam mit Handwerk, Wissenschaft und Zivilgesellschaft haben wir einen **Klimarat Energie für Alfter** gegründet, der die Bürgerschaft, die Politik und die Verwaltung in Alfter zur nachhaltigen Energie- und Wärmeversorgung informiert und berät. Weitere Informationen finden Sie auf www.klimarat-alfter.de.

Um was es uns geht

Wir sind von folgenden Dingen fest überzeugt:

- Menschen in allen Teilen der Gesellschaft wünschen für sich und ihre Kinder Wohlstand und Gesundheit.
- Die Klimakrise und ihre Ursachen sind eine wissenschaftlich belegte Realität. Unsere Gesundheit und unser Wohlstand sind durch sie gefährdet.
- Die Bewältigung des Klimawandels ist nicht nur ein Thema für die Politik. Alle Menschen sind betroffen und können handeln. Dabei geht es nicht um Verzicht, sondern um den Erhalt unserer Lebensqualität.
- Informationen, die auf wissenschaftlich gewonnenen Fakten beruhen, zeigen uns Lösungen und Wege aus der Krise. Es ist wichtig, diese verständlich zu machen und über Handlungsmöglichkeiten zu informieren.
- Der beste Weg ist das offene Gespräch und die Anerkennung der Erfahrungen aller. Dazu möchten wir beitragen.

Abweichung der mittleren Temperatur vom Referenzzeitraum (1881-1910) in der Gemeinde Alfter



Klima Atlas NRW plus, Stand: 30.03.2026, A. Glasmacher