



Dialog | Gesundheit • Klima e.V.

—— www.dialog-gesundheit-klima.de

CO₂ sparen in Alfter – jeder Beitrag zählt!

Kleine Schritte – große Wirkung

Der Klimawandel betrifft auch uns hier in Alfter; private Haushalte setzen die Hälfte des lokalen CO₂ Ausstoßes frei. Darin steckt Potenzial zur Verminderung! Jeder kleine Schritt zählt.

Die gute Nachricht: Schon mit kleinen Entscheidungen im Alltag können wir viel bewirken – fürs Klima, für unsere Gesundheit und oft auch fürs Portemonnaie.

Und das Beste: Jede und jeder von uns kann mitmachen. Ganz ohne Zwang – einfach aus Überzeugung. Wir können – insbesondere bei den steigenden Preisen für fossile Brennstoffe – dazu noch einiges an Geld sparen.

Praktische Tipps zum CO₂-Sparen

Zuhause & Energie

- Heiztemperatur anpassen (20°C): bis zu 350 kg CO₂ jährlich sparen
- Duschen halb so lang (5 statt 10 Min.): bis zu 279 kg CO₂ im Jahr
- Kalt statt warm Hände waschen: 160 kg CO₂ im Jahr
- Wechsel zu Ökostrom: 700 kg CO₂ pro Jahr



Digitaler Alltag

- E-Mails mit großem Anhängen löschen: 21 kg CO₂ pro Jahr
- 30 Min. pro. Tag weniger TV-Streaming: jährlich 25 kg CO₂



Dialog-Gesundheit-Klima e.V.
Verantwortlich i.S.d.P.: Sabina Glasmacher
Postanschrift: Waldstr. 37, 53347 Alfter
eMail: info@dialog-gesundheit-klima.de
Internet: www.dialog-gesundheit-klima.de

Konsum & Kleidung

- Bio-T-Shirt statt Fast Fashion: mindestens 4 kg CO₂
- Second-Hand: spart noch mehr



Ernährung

- Butter reduzieren: 1 kg = 9 kg CO₂
- Pflanzliche Alternativen statt Käse auf's Brot: 137 kg CO₂ im Jahr
- Ein vegetarischer Tag pro Woche: 2,4 kg CO₂ pro Tag
- Hafermilch statt Kuhmilch: 1 kg CO₂ pro Liter
- Eine Tasse Kaffee weniger am Tag: 25 kg CO₂ im Jahr



Mobilität

- Zu Fuß gehen: 147 g CO₂ pro Kilometer
- Bahn statt Flug: 32 g vs. 230 g CO₂/km Flug
- Initiative „Unter 1000 mach ich's nicht“ (Keine Flüge für Strecken < 1000 km.)



CO₂ kompensieren

Wenn sich Emissionen nicht vermeiden lassen, bieten z. B. atmosfair, Klima-Kollekte, Primaklima oder myclimate verlässliche Möglichkeiten zur Kompensation.



Neugierig?

Jetzt den eigenen CO₂-Fußabdruck berechnen (Umweltbundesamt):



www.uba.co2-rechner.de

Gemeinsam machen wir Alfter klimafreundlicher – Schritt für Schritt!

Unser Ziel ist die Reduktion des CO₂-Fußabdruckes auf weniger als 1 t pro Kopf.



Dialog | Gesundheit • Klima e.V.

— www.dialog-gesundheit-klima.de



Druckprodukt mit Finanzzieltem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/070-2504-2409



Dialog-Gesundheit-Klima e.V.
Verantwortlich i.S.d.P.: Sabina Glasmacher
Postanschrift: Waldstr. 37, 53347 Alfter
eMail: info@dialog-gesundheit-klima.de
Internet: www.dialog-gesundheit-klima.de