

## Nationaler Hitzeaktionstag 2026

# Wie komme ich gut durch die nächste Hitzewelle?

**Vortrag und Diskussion | Donnerstag, 11. Juni 2026**

Ratssaal der Gemeinde Alfter (Am Rathaus 7, 53347 Alfter) | 17:00–18:00 Uhr

Eintritt frei – keine Anmeldung nötig

Hitze gehört zu den größten Gesundheitsrisiken des Klimawandels – und sie wird künftig noch gefährlicher. Besonders ältere Menschen, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie Schwangere und Kinder sind betroffen.

Wie können wir uns wirksam schützen?

### Für wen ist diese Veranstaltung?

- Ältere Menschen und ihre Angehörigen
- Menschen mit chronischen Erkrankungen
- Schwangere und Eltern von kleinen Kindern und Schulkindern
- Menschen, die im Freien arbeiten und ihre Arbeitgeber

### Was Sie erwartet:

- Ärztlich fundierte, gut verständliche Vorträge
- Praktische Alltagstipps
- Viel Raum für Ihre Fragen
- Informationsmaterial zum Mitnehmen

**Grußwort des Bürgermeisters der Gemeinde Alfter,  
Christian Lanzrath**

### Vortragende:

Dr. med. Sabina Glasmacher (Allgemeinmedizin/Psychotherapie)  
Prof. Dr. med. Axel Glasmacher (Innere Medizin)



QR-Code für weitere Informationen



Weitere Informationen zu Klima und Gesundheit  
[www.dialog-gesundheit-klima.de](http://www.dialog-gesundheit-klima.de)