



Timothy Thomason, M.D.  
Otolaryngology—Head & Neck Surgery

Metroplex ENT & Allergy  
(972)253-4280

## **PRUEBA DE ALERGIA LA PIEL (Allergy Skin Testing)**

### **¿Qué son las alergias?**

Nuestro sistema inmunológico está diseñado para protegernos contra las cosas nocivas como las bacterias, virus y parásitos. Sin embargo, a veces nuestro sistema inmune reacciona a otras cosas en el medio ambiente. La alergia es el término utilizado para describir la reacción exagerada de nuestro sistema inmune a algo que de otro modo no sería perjudicial en nuestro entorno. Llamamos a las partículas específicas que son alérgicas a los alérgenos. Los alérgenos comunes incluyen polen de los árboles, pastos y malezas. Estos alérgenos, naturalmente, aumentan durante ciertas épocas del año. Otros alérgenos comunes incluyen ácaros del polvo, cucarachas, hongos y caspa de los animales. Es la reacción de nuestro cuerpo a estas cosas que hace que los síntomas comunes de la alergia de estornudos, picor de nariz y ojos, secreción nasal y la congestión. Las alergias también se saben para causar los síntomas del asma empeoran.

### **¿Cómo funciona la prueba de la alergia?**

Si usted tiene algunos de estos síntomas a continuación, su médico puede querer llevar a cabo las pruebas cutáneas de alergia para determinar los alérgenos específicos. Las pruebas cutáneas de alergia pueden ser realizadas por uno de varios métodos. En pinchazo prueba de un dispositivo con múltiples puntos de plástico se coloca en los extractos de alérgenos diferentes y entonces se utiliza para pinchar la piel. Esto deposita una pequeña cantidad de extracto en la capa superficial de la piel. La piel reacciona formando una pequeña zona elevada de la hinchazón en el sitio de punción si usted es alérgico a ese alérgeno en particular. prueba del pinchazo se hace a menudo como la prueba de alergia en la piel inicial.

Otra forma de realizar la prueba cutánea es el uso de una pequeña aguja y una jeringa para inyectar una pequeña cantidad de extracto alérgico en las capas superficiales de la piel. Esto es similar a una prueba de la tuberculosis. La piel reacciona de una manera similar, si usted es alérgico a ese alérgeno en particular.

### **¿Cuáles son los beneficios de las pruebas de alergia en la piel?**

Prueba de esta manera le permitirá a usted ya su médico a determinar si usted tiene alergias por inhalación y también revelará que es su reacción a los alérgenos. Esto ayudará a guiar el tratamiento.

### **¿Cuáles son los riesgos de las pruebas de alergia en la piel?**

Las pruebas cutáneas de alergia es muy común y se considera que es bastante seguro. Si usted es alérgico puede tener algunos localizada la hinchazón, enrojecimiento y picazón. Las reacciones más graves son posibles pero son muy raros. Si alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave durante las pruebas de alergia en la piel, entonces no debe tener ninguna prueba de la piel más. Un análisis de sangre se puede utilizar en su lugar. Si usted tiene asma y en la actualidad están teniendo malos síntomas relacionados con el asma, entonces no es un buen momento para hacer pruebas de alergia en la piel.



Timothy Thomason, M.D.  
Otolaryngology—Head & Neck Surgery

Metroplex ENT & Allergy  
(972)253-4280

**Antes de las pruebas de alergia:**

Asegúrese de que su médico tiene una lista completa de sus medicamentos debido a que algunos medicamentos que afectan a las pruebas cutáneas. Por ejemplo, si usted está en cualquier antihistamínicos, éstos deberán ser detenido por lo menos 5 días antes de la prueba.

**PARA DE TOMAR 5 días antes de su cita**

**Antihistamines:**

Benadryl (Diphenhydramine)  
Dramamine (Dimenhydrinate)  
Claritin (Loratadine)  
Clarinex (Desloratadine)  
Zyrtec (Cetirizine)  
Xyzal (Levo-Cetirizine)  
Allegra (Fexofenadine)  
Chlorpheniramine  
Brompheniramine  
Patanase Nasal Spray  
Azelastine (Astepro) Nasal Spray  
Zantac (Ranitidine)

**Steroids:**

Prednisone  
Prednisolone  
Orapred  
Medrol

**Antes de la prueba de alergia:**

**Debe detener todos los antihistamínicos (ver la lista anterior) 5 días antes de la prueba. Si no puede detener sus antihistamínicos debido a la gravedad de los síntomas de alergia, llámenos antes de su cita para que podamos realizar una prueba alternativa.**

**Los siguientes medicamentos interfieren con las pruebas cutáneas de alergia al bloquear la respuesta alérgica:**

**Antihistamínicos:**

**Benadryl (difenhidramina)**  
**Dramamina (Dimenhidrinato)**  
**Claritin (loratadina)**  
**Clarinex (desloratadina)**  
**Zyrtec (cetirizina)**



Timothy Thomason, M.D.  
Otolaryngology—Head & Neck Surgery

Metroplex ENT & Allergy  
(972)253-4280

**Xyzal (levo-cetirizina)**  
**Allegra (fexofenadina)**  
**Clorfeniramina**  
**Bromfeniramina**  
**Aerosol nasal de Patanase**  
**Aerosol nasal de azelastina (Astepro)**  
**Zantac (ranitidina)**  
**Esteroides:**  
**Prednisona**  
**Prednisolona**  
**Orapred**  
**Medrol**

**Tenga en cuenta que ciertos medicamentos psiquiátricos y sedantes también pueden interferir con las pruebas. Asegúrese de que su otorrinolaringólogo tenga una lista precisa y actualizada de sus**

**El día de la prueba, use una camisa de manga corta y ropa cómoda. La prueba dura aproximadamente una hora y su médico discutirá los resultados de su prueba y cualquier otro dato inmediatamente después en una consulta.**