



INFORMATION ON ANTIBIOTICS (Spanish)

Los antibióticos se usan para tratar infecciones bacterianas en nuestra práctica ENT. Prescribimos antibióticos si sospechamos firmemente que puede estar presente una infección bacteriana, como infecciones sinusales agudas, infecciones del oído o infecciones de la garganta. En general, tratamos de evitar el uso de antibióticos si no sospechamos que haya una infección bacteriana. Al igual que muchos aspectos del tratamiento, los beneficios del tratamiento con antibióticos deben equilibrarse con los riesgos de los antibióticos.

No hay duda de que los antibióticos proporcionan beneficios en la lucha contra las infecciones. Por ejemplo, es importante tratar las infecciones por estreptococos agudos con antibióticos para disminuir el riesgo de complicaciones. También es muy útil para tratar ciertas infecciones del oído y de los senos nasales con antibióticos para disminuir la gravedad de la enfermedad y acelerar el proceso de recuperación. Aún así, no todas las infecciones requieren tratamiento con antibióticos. Por ejemplo, la mayoría de los casos de laringitis son causados por virus y, por lo tanto, los antibióticos proporcionan pocos beneficios. El resfriado común también es causado por una infección viral y, por lo tanto, los antibióticos no son útiles.

También es importante comprender que los antibióticos tienen riesgos potenciales que deben considerarse:

Todos los antibióticos pueden causar malestar gastrointestinal o diarrea. Esto se debe a que los antibióticos matan a las poblaciones de bacterias saludables que viven en nuestro tracto gastrointestinal. La alteración de las poblaciones bacterianas sanas puede causar el crecimiento excesivo de bacterias no saludables y puede provocar diarrea. Un ejemplo de esto es un tipo peligroso de diarrea llamada colitis por *C. difficile*. La diarrea asociada a antibióticos puede causar enfermedades graves que requieren hospitalización. Por esta razón, recomendamos que los pacientes a los que se recetan antibióticos para cualquier tipo de infección ENT también tomen probióticos (disponibles sin receta) para ayudar a prevenir la diarrea asociada a antibióticos. Los probióticos ayudan a prevenir los problemas gastrointestinales que pueden surgir con el uso de antibióticos. Es importante informar a su médico tratante si desarrolla diarrea después de comenzar un tratamiento con antibióticos.

Todo uso de antibióticos puede provocar el desarrollo de cepas de bacterias resistentes a los antibióticos. Las infecciones bacterianas resistentes son más difíciles de tratar y, por lo tanto, más peligrosas. Esto no significa que debemos abstenernos de usar antibióticos, sino que debemos tener cuidado de usarlos con prudencia.

Los antibióticos pueden causar reacciones alérgicas y otros tipos de reacciones adversas a medicamentos. Estas reacciones pueden causar enfermedades que van desde una erupción leve hasta una enfermedad grave o la muerte. Si tiene antecedentes de alergia a medicamentos u otra reacción adversa a medicamentos, informe a su médico tratante.

Los pacientes que toman warfarina (también conocido como Coumadin) pueden experimentar cambios en la efectividad del medicamento si también están tomando antibióticos al mismo tiempo. Por lo tanto, los pacientes que toman warfarina para la anticoagulación deben controlar su nivel de sangre (INR) regularmente durante y después del tratamiento. Si toma warfarina, informe a su consultorio PCP o clínica de warfarina si le han recetado antibióticos para que se pueda controlar de cerca.