



CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE LOS SENOS

¿Cuáles son los beneficios de la cirugía endoscópica de los senos nasales?

Los problemas crónicos de los senos nasales son muy comunes. Los medicamentos son adecuados para tratar las alergias y los problemas de los senos nasales en muchas personas. Algunas personas, sin embargo, continúan teniendo problemas importantes de los senos nasales incluso con medicamentos. En esta situación, la cirugía endoscópica de los senos nasales a menudo puede brindar un alivio considerable.

¿Cómo se realiza la cirugía endoscópica de los senos nasales?

La cirugía se realiza bajo anestesia general en quirófano. Su médico realizará una evaluación preoperatoria que puede incluir análisis de laboratorio, un electrocardiograma y una radiografía de tórax. Es posible que le den una receta para que la tome antes de la cirugía. No tome aspirina, ibuprofeno, vitamina E, vitamina C o suplementos a base de hierbas durante los 7 días previos a la cirugía. Si necesita estos u otros anticoagulantes por una afección médica, asegúrese de que su cirujano esté al tanto de la situación. No puede comer ni beber nada después de la medianoche anterior a la cirugía. La cirugía se realiza como cirugía ambulatoria, lo que significa que podrá irse a casa el mismo día del procedimiento. Necesitará que lo lleven a casa desde el hospital porque no podrá conducir después de recibir anestesia general.

Una vez que esté dormido en la sala de operaciones, el cirujano utilizará endoscopios e instrumentos especiales para realizar la cirugía a través de las fosas nasales. Los endoscopios permiten una excelente visualización de la cavidad nasal y los senos nasales. Generalmente, el cirujano identificará las vías de salida naturales de los diversos senos que están enfermos. Luego, estas vías se ampliarán mediante la extracción cuidadosa de tejido en esta área. A veces también habrá pólipos nasales (masas carnosas de tejido) en la nariz. Estos se eliminarán de manera similar con los instrumentos endoscópicos. La cirugía puede durar entre 30 minutos y 2 horas y media, según la gravedad de la enfermedad de los senos nasales. Por lo general, no se colocará ningún material de empaque en la nariz.

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

La recuperación es relativamente rápida después de la cirugía endoscópica de los senos nasales. Es normal sentir algo de sensibilidad en la nariz y los senos nasales y posiblemente dolor de cabeza durante los primeros días después de la cirugía. Se le administrará analgésico para esto. También tendrá algo de mucosidad teñida de sangre durante 2 a 5 días después de la cirugía. Debe usar un trozo de gasa enrollada debajo de las fosas nasales que se sujeta con cinta adhesiva hasta que disminuya la supuración. Es posible que esté listo para



regresar al trabajo liviano en 1-2 días, pero debe evitar actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante 2 semanas.

Un día después de la cirugía, debe comenzar a usar irrigación con solución salina (agua salada). Agregue una cucharadita de sal de mesa a ocho onzas de agua tibia o compre un aerosol salino nasal de venta libre (aerosol Ocean o equivalente genérico). Obtenga una jeringa de bulbo en una farmacia y lávese suavemente la nariz por ambos lados con la solución salina. Rocíe cada lado 2-3 veces sobre un fregadero y haga esto al menos 3 veces al día durante 2 semanas.

Tendrá una cita de seguimiento aproximadamente una semana después de la cirugía. En este momento, su cirujano puede volver a mirar dentro de su nariz con un endoscopio en el consultorio y eliminar algunas costras de moco o tejido inflamado. Tenga en cuenta que este procedimiento en el consultorio se llama endoscopia nasal con desbridamiento y es un procedimiento separado. Habrá una tarifa adicional por este procedimiento.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

La cirugía de los senos paranasales se realiza comúnmente en los Estados Unidos y en todo el mundo. Se considera muy seguro. Al igual que con cualquier cirugía, existen algunos riesgos a considerar. El sangrado excesivo no es común, pero si ocurre, puede requerir tratamiento por parte del cirujano. A veces, la enfermedad de los senos nasales es lo suficientemente grave como para volver a aparecer en el futuro, incluso con la cirugía adecuada. Esto puede llevar a más cirugías en el futuro. Los senos paranasales están físicamente cerca de estructuras importantes como los ojos y la base del cerebro. La lesión de estas estructuras puede causar pérdida del olfato, visión doble, pérdida de la visión, pérdida de líquido cefalorraquídeo del cerebro, un derrame cerebral o incluso la muerte. Estas complicaciones son posibles pero son extremadamente raras.

¿Cuándo debo llamar a mi cirujano?

Notifique a su cirujano de inmediato si tiene:

una gran cantidad de sangrado de color rojo brillante por la nariz.

drenaje acuoso claro profuso

cambios de visión

disminución del estado de alerta

cualquier otra preocupación