



Timothy Thomason, M.D.  
Costance Zhou, M.D.  
Otolaryngology—Head & Neck Surgery

Metroplex ENT & Allergy  
(972)253-4280

## CIRUGÍA NASAL

¿Cuáles son los beneficios de la cirugía nasal?

Muchas personas sufren de respiración nasal deficiente debido al estrechamiento estructural de las vías respiratorias nasales. Otros pueden simplemente querer cambiar la apariencia o restaurar la simetría a una nariz desviada. La cirugía nasal (rinoplastia) se realiza para mejorar la respiración nasal y / o la apariencia de la nariz.

¿Cómo se realiza la cirugía nasal?

La cirugía se realiza bajo anestesia general en quirófano. Su médico realizará una evaluación preoperatoria que puede incluir análisis de laboratorio, un electrocardiograma y una radiografía de tórax. No tome aspirina o ibuprofeno durante los 7 días anteriores a la cirugía, a menos que deba tomar esto por razones médicas. Asegúrese de que su médico sepa si toma algún anticoagulante como Plavix, aspirina o coumadin. No puede comer ni beber nada después de la medianoche anterior a la cirugía. La cirugía se realiza como cirugía ambulatoria, lo que significa que podrá irse a casa el mismo día del procedimiento. Necesitará que lo lleven a casa desde el hospital porque no podrá conducir después de recibir anestesia general.

Una vez que esté dormido en la sala de operaciones, el cirujano utilizará incisiones en el interior de la nariz y posiblemente las conectará con una pequeña incisión en la superficie inferior del tabique. El tabique es la pared vertical hecha de cartílago en el medio de la nariz que la separa en lados derecho e izquierdo. A continuación, el cirujano expondrá los cartílagos inferiores de la nariz y el tabique nasal internamente. Por lo general, el tabique nasal se endereza internamente y se utilizan pequeños trozos de cartílago del tabique para fortalecer los cartílagos inferiores de la pared lateral nasal. Si hay una deformidad o desviación significativa de los huesos nasales, se hacen cortes en los huesos nasales para restaurar su alineación. Las incisiones se cierran con suturas. Se pueden colocar férulas de goma blanda dentro de la nariz para ayudar a mantenerla en una posición correcta mientras sana. Se aplica un yeso nasal externo para proteger la nariz.

¿Qué debo esperar después de la cirugía?

Habrá dolor e hinchazón de leves a moderados después de la cirugía. Tendrá un yeso externo en la nariz y posiblemente también férulas internas durante los primeros 5-7 días. Puede haber algunos hematomas debajo de los ojos. La



Timothy Thomason, M.D.  
Costance Zhou, M.D.  
Otolaryngology—Head & Neck Surgery

Metroplex ENT & Allergy  
(972)253-4280

congestión y el drenaje nasales empeorarán inicialmente y luego mejorarán gradualmente durante 2-3 semanas después de la cirugía. La hinchazón nasal externa desaparecerá de 2 a 4 semanas después de la cirugía. Es normal sentir algo de sensibilidad en la nariz y posiblemente dolor de cabeza durante los primeros días después de la cirugía. Se le administrarán analgésicos y antibióticos para prevenir una infección de los senos nasales. También tendrá algo de mucosidad teñida de sangre durante 2 a 5 días después de la cirugía. Debe usar un trozo de gasa enrollada debajo de las fosas nasales que se sujeta con cinta adhesiva hasta que disminuya la supuración. Es posible que esté listo para regresar al trabajo liviano en 3-5 días, pero debe evitar actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante 2 semanas.

Un día después de la cirugía debe comenzar a usar solución salina nasal. Recomendamos Ocean Nasal Spray o una marca similar de spray de solución salina nasal de venta libre. Rocíe cada lado 2-3 veces sobre un fregadero y haga esto al menos 3 veces al día durante 2 semanas.

Tendrá una cita de seguimiento de 3 a 7 días después de la cirugía. En este momento, su cirujano puede volver a mirar dentro de su nariz en el consultorio y retirar las férulas si es necesario.

¿Cuáles son las posibles complicaciones?

La cirugía nasal se realiza comúnmente en los Estados Unidos y en todo el mundo. Se considera muy seguro. Al igual que con cualquier cirugía, existen algunos riesgos a considerar. El sangrado puede ocurrir durante las dos primeras semanas. Otros riesgos incluyen no lograr los resultados funcionales o estéticos deseados, perforación del tabique (orificio en el tabique), formación de costras nasales, infecciones de los senos nasales y necesidad de más cirugía en el futuro.

¿Cuándo debo llamar a mi cirujano?

Notifique a su cirujano de inmediato si tiene:  
una gran cantidad de sangrado rojo brillante de la nariz  
drenaje acuoso claro profuso  
cambios de visión  
disminución del estado de alerta  
dolor incontrolado  
náuseas y vómitos que duran más de ocho horas  
cualquier otra preocupación