



Metroplex
ENT & Allergy

Pautas preoperatorias

Comer / beber:

Los pacientes no pueden comer ni beber nada después de la medianoche anterior a la cirugía. Si no se cumple esta regla, la cirugía se reprogramará debido a los riesgos asociados con la anestesia cuando el estómago no está vacío.

Medicamentos:

Los pacientes deben tomar todos sus medicamentos programados regularmente los días previos a la cirugía y el día de la cirugía, a menos que se indique lo contrario. Es particularmente importante tomar medicamentos para la presión arterial, medicamentos para el corazón, medicamentos para el mantenimiento del asma y medicamentos para el reflujo según lo programado normalmente, incluso el día de la cirugía.

Los medicamentos para la diabetes deben continuarse, pero los pacientes deben obtener instrucciones específicas de su médico de atención primaria o endocrinólogo sobre si es necesario ajustar las dosis porque el paciente no va a comer.

"Anticoagulantes":

Los pacientes a los que se les haya recetado aspirina, plavix, aggrenox, pradaxa o coumadin (warfarina) deben obtener instrucciones específicas de su médico de atención primaria o cardiólogo sobre si estos medicamentos se pueden suspender antes de la cirugía. Por lo general, estos medicamentos deben suspenderse 5 días antes de la cirugía y reiniciarse 5 días después de la cirugía. Sin embargo, ciertas condiciones médicas pueden hacer que suspender estos medicamentos sea inseguro, por lo que se necesita una aclaración de su médico de atención primaria o cardiólogo.

De lo contrario, los pacientes deben evitar la aspirina, motrin, ibuprofeno, advil, aleve, naproxeno u otros fármacos antiinflamatorios no esteroides. Estos deben suspenderse 7 días antes de la cirugía. Puede que esté bien reanudarlos después de la cirugía, según el tipo de cirugía y las preferencias del cirujano. Consulte con su cirujano para aclarar esto.

Laboratorios preoperatorios:

Los pacientes necesitan laboratorios de rutina CBC, BMP, PT, PTT (INR). Estos deben realizarse dentro de los 30 días anteriores al procedimiento. Los pacientes pediátricos generalmente no necesitan análisis de laboratorio a menos que su médico le indique lo contrario.

Autorización médica previa a la operación:

Los pacientes con diabetes, presión arterial alta, enfermedad pulmonar como asma o EPOC, enfermedad cardíaca, enfermedad renal / hepática o edad > 60 necesitan una visita de autorización previa a la operación con un médico de atención primaria antes de la cirugía.

Los pacientes con enfermedad cardíaca conocida que son seguidos por un cardiólogo necesitan autorización de su cardiólogo antes de la cirugía. Esto debe incluir instrucciones

sobre si y cuándo se debe suspender la aspirina, plavix, aggrenox o coumadin antes de la cirugía.