



Timothy Thomason, M.D.  
Connie Zhou, M.D.  
(972)253-4280

Otolaryngology-Head & Neck Surgery  
Metroplex ENT & Allergy

## **USO DE ESTEROIDES EN LA PRÁCTICA OTORRINOLARINGOLOGÍA**

### **¿Por qué ENT / Facial médicos de cirugía plástica uso de esteroides?**

Los esteroides se utilizan en nuestra oficina, ya que son potentes agentes anti-inflamatorios que pueden ayudar con alergias o sinusitis brotes, así como la hinchazón después de la cirugía. Estas son diferentes a los esteroides anabólicos que son abusados para aumentar la fuerza y el rendimiento deportivo. Nosotros usamos esteroides nasales tópicos con mucha frecuencia para tratar las alergias nasales y sinusitis. Algunos comúnmente prescritos los esteroides nasales tópicos incluyen Flonase (fluticasona), Nasonex (mometasona), Rhinocort, Nasacort, de Veramyst y Omnaris. Nosotros usamos los esteroides inhalados para la inflamación vías aéreas inferiores, como el asma. Algunos esteroides inhalados son comúnmente prescritos Flovent, Advair y Symbicort. Usamos oral o inyectable (sistémico) los esteroides cuando los esteroides tópicos o esteroides inhalados no son suficientes. Algunos esteroides sistémicos comúnmente prescritos son la prednisona, Kenalog (triamcinolona) y Medrol (metilprednisolona).

### **¿Cuáles son algunos posibles efectos secundarios y complicaciones de los esteroides?**

La mayoría de los pacientes toleran los esteroides que usamos muy bien. Las formulaciones tópicas e inhalados tienen efectos sistémicos muy pocos lados, porque una cantidad tan pequeña es absorbida en el torrente sanguíneo. Sin embargo, las hemorragias nasales, dolores de cabeza, y (rara vez) perforación del tabique nasal son las posibles complicaciones. Además, los pacientes con cataratas o glaucoma no deben usar los esteroides nasales tópicos. Si usted tiene cataratas o glaucoma, por favor asegúrese de que somos conscientes de ello.

Los esteroides orales que utilizamos son en general muy bien tolerado. El uso prolongado de la vía sistémica (oral) de esteroides se asocia con efectos secundarios como aumento de peso, osteoporosis, azúcar en la sangre, y la necrosis avascular de la cadera (artritis dañar el hueso de la cadera). Estas complicaciones son mucho menos comunes con el uso a corto plazo de los medicamentos. Sin embargo, si usted tiene diabetes o pre-diabetes, asegúrese de que somos conscientes porque el azúcar en la sangre tendrá que ser supervisados de cerca.

Otros posibles efectos secundarios de los esteroides sistémicos incluyen ansiedad, confusión o psicosis. Estos son efectos adversos poco frecuentes en la población general, pero los pacientes ancianos tienen un riesgo ligeramente mayor de estas reacciones.



Timothy Thomason, M.D.  
Connie Zhou, M.D.  
(972)253-4280

Otolaryngology-Head & Neck Surgery  
Metroplex ENT & Allergy

**¿Los beneficios superan los riesgos?**

Si tenemos el medicamento prescrito para usted, entonces creemos que los beneficios del medicamento superan los riesgos. Todos los medicamentos tienen algún riesgo al igual que todos los procedimientos médicos.

Es una buena idea para todos los pacientes a leer el prospecto que viene con su receta. Si usted está preocupado acerca de una reacción cruzada o efecto secundario, por favor háganoslo saber.