



Timothy Thomason, M.D.
Office: 972-253-4280

Otolaryngology-Head & Neck Surgery
Metroplex ENT & Allergy

TRATAMIENTO DE ALERGIAS OPCIONES

¿Cómo podemos tratar las alergias?

Las alergias son tratadas en tres formas diferentes. Esto incluye la prevención, medicamentos e inmunoterapia. Una vez que han dado positivo para las alergias inhalantes entonces podemos determinar estrategias para evitar el contacto con sus fuentes específicas de las alergias. Por ejemplo, si usted es alérgico a los ácaros del polvo, entonces usted podría beneficiarse del uso de un colchón a prueba de ácaros y funda de almohada. Evitar puede hacer una gran diferencia para muchas personas así que usted debe aprender acerca de las estrategias de evitación.

La segunda manera en que tratamos a las alergias es con medicamentos. Los medicamentos comunes incluyen antihistamínicos, aerosoles nasales con esteroides y descongestionantes. El uso correcto de los medicamentos pueden aliviar los síntomas en muchas personas, pero algunas personas no toleran los medicamentos para la alergia común.

Inyecciones tradicionales alergia:

Por último, si las estrategias de prevención y los medicamentos son insuficientes entonces inmunoterapia debe ser considerada. La inmunoterapia consiste en exponer su cuerpo a pequeñas cantidades de los extractos alergia específica que le están causando problemas. Durante muchos años en los Estados Unidos, esto se ha hecho con las vacunas antialérgicas semanales en el consultorio del médico. Este método es "probado y verdadero" y se usa por alergólogos todos los días a lo largo de este municipio. Es eficaz y conlleva un riesgo mínimo cuando se efectúan correctamente. Los disparos de trabajo porque la dosis de los extractos se aumenta lentamente con el tiempo y su sistema inmune se vuelve insensible a los alergenos. Los disparos inicialmente debe realizar en el consultorio de su médico debido a la pequeña posibilidad de una reacción alérgica grave. Finalmente, las dosis de mantenimiento se ha llegado y puede ser posible para los pacientes a administrar las inyecciones a sí mismos en casa. El éxito de esta técnica depende de que recibieron dosis regularmente programada en el tiempo. Esto lleva a una mejora en los síntomas, que es el objetivo de la terapia. Esta forma de tratamiento es por lo general se benefician de planes de seguros.



Timothy Thomason, M.D.
Office: 972-253-4280

Otolaryngology-Head & Neck Surgery
Metroplex ENT & Allergy

Gotas sublinguales alergia:

En lugar de las inyecciones, los extractos de la alergia pueden ser colocados en forma de gotas bajo la lengua. La dosis del extracto se incrementó con el tiempo y se ha demostrado que mejora los síntomas de alergia y los medicamentos que disminuyen. gotas sublinguales parecen ser más seguras que las inyecciones de alergia tradicional de manera que las gotas se pueden dar en casa. Obviamente, esto es mucho más conveniente que las inyecciones semanales en el consultorio del médico. La oficina de su médico le dará el frasco gotero con alergia a los extractos y enseñarle la manera de darles. Usted tendrá un horario simple que siga que le dice cuántas gotas para dar. Usted tendrá una cita de seguimiento cada seis semanas para estar seguro de que vas a encontrar mejor. Finalmente, se llega a las dosis de mantenimiento y sus citas de seguimiento pueden ser menos frecuentes. Al igual que las inyecciones de la alergia, la duración del tratamiento debe ser de 2-3 años (a veces más) para obtener los mejores resultados.

En los Estados Unidos, gotas sublinguales son cada vez más común. En Europa, las gotas sublinguales se han utilizado durante muchos años con un buen historial de seguridad y un claro beneficio en la mejora de los síntomas de alergia. Sin embargo, algunos planes de seguros en los Estados Unidos no va a pagar por la bajada de la alergia. Por lo tanto, tenemos que verificar la cobertura de las gotas sublinguales. Si usted tiene que pagar en efectivo, el precio es bastante razonable teniendo en cuenta la mayor comodidad. En nuestra clínica nos parece que las gotas sublinguales son una buena opción para muchas personas. Por lo tanto, ofrecemos servicios para la preparación y dispensación de los extractos para las alergias en gotas sublinguales.