



**Metroplex**  
ENT & Allergy

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DEL IMPLANTE INSPIRE**

Mantenga la venda alrededor del cuello en su lugar durante 48 horas. Debe proporcionar una compresión suave para disminuir la hinchazón debajo del mentón. Si está demasiado apretado, puedes aflojarlo con el velcro.

Mantenga el vendaje de la pared torácica colocado durante 48 horas.

Después de quitarse el vendaje, puede ducharse y lavar las áreas con agua y jabón.

La incisión tiene una capa de dermabond que es un sellador. También puede haber alguna sutura clara visible. El dermabond se desprenderá en 7 a 10 días y las suturas se disolverán y romperán aproximadamente en ese mismo período de tiempo.

No haga ningún ejercicio extenuante ni levante más de 15 libras durante 2 semanas.

No haga ningún movimiento vigoroso con el brazo derecho (como balancear un palo de golf o movimientos similares) durante 6 semanas.

Tendrá algunos moretones y dolor en ambos sitios de la incisión y una hinchazón leve a moderada. Use compresas frías y mantenga el torso elevado para disminuir la hinchazón.

Le dolerá la garganta durante los primeros 5 a 7 días. Comience con una dieta blanda y avance a una dieta regular según la tolerancia.

Debe tener una visita postoperatoria con su cirujano entre 5 y 7 días después de la cirugía.

Está bien regresar al trabajo entre 5 y 7 días después de la cirugía. Tenga en cuenta que todavía tendrá algunos hematomas visibles en el cuello durante 2 o 3 semanas.

Debe programar una cita con su neurólogo para activar el dispositivo entre 4 y 5 semanas después de la cirugía. En ese momento, comenzará a utilizar el dispositivo en una configuración baja. Aumentará gradualmente la estimulación ajustando la configuración semanalmente durante varios meses después de eso. Durante este tiempo de adaptación debería empezar a notar una mejoría en los síntomas de los ronquidos y la apnea del sueño. Finalmente, obtendremos un estudio del sueño con el ajuste del dispositivo durante el estudio del sueño para definir la configuración óptima.

Llame a su médico si tiene alguno de los siguientes:

Fiebre superior a 101 grados F

El dolor no se controla adecuadamente

Respiración dificultosa

Náuseas o vómitos persistentes.

Cualquier otra inquietud

Si necesita ir a la sala de emergencias por cualquier motivo, diríjase a Medical City Las Colinas en 6800 N MacArthur Blvd Irving, Texas 75039.

Puede llamar a nuestro número de oficina las 24 horas del día al (972)253-4280. Si es después del horario laboral, se comunicará con el médico de guardia.