



Timothy Thomason, M.D.
Constance Zhou, M.D.
(972)253-4280

Metroplex ENT & Allergy

Gotas sublinguales para alergias --- Instrucciones básicas

Debe usar las gotas diariamente siguiendo el programa durante los primeros 3 meses. Después de tres meses, tomará 3 gotas cada día de su (s) vial (s). Es mejor acostumbrarse a tomar la dosis a la misma hora todos los días. Si es posible, es mejor tomar su dosis cuando haya otro adulto responsable cerca en caso de que tenga una reacción. Debe tener su epipen disponible durante los primeros 30 minutos después de tomar la dosis.

Mantenga los viales refrigerados. Si tiene que viajar y está lejos de un refrigerador, lleve solo los viales que esté usando actualmente y manténgalos refrigerados tanto como sea posible durante su viaje.

Cuando se está acostumbrando a tomar las gotas, a veces es más fácil mirarse en el espejo mientras toma las gotas.

La mayoría de los pacientes no experimentan efectos secundarios. Si tiene una picazón leve en la boca que se resuelve en unos minutos, está bien seguir tomando las gotas según lo programado. Si tiene otros síntomas después de tomar las gotas, no tome más dosis hasta que le hayamos dado instrucciones específicas. Notifíquenos de inmediato si esto sucede.

A los pacientes se les prescribirá un dispositivo de autoinyección para administrar epinefrina. Es importante surtir la receta y tener el dispositivo disponible. Debe usarse si hay algún síntoma de una reacción alérgica grave, llamada anafilaxia. Es muy poco probable que esto ocurra, pero se debe informar a todos los pacientes sobre cuándo usar epinefrina para tratar una reacción alérgica grave. Los síntomas pueden incluir los siguientes:

Hinchazón de la boca o los labios

Dificultad para respirar, sibilancias.

Sensación de constricción en la garganta, cambio en la voz o dificultad para tragar.

Enrojecimiento difuso de la piel, sarpullido o urticaria

Sensación de que el corazón se acelera, mareos.

Náuseas, vómitos o diarrea

Sentir que está sucediendo algo muy malo, sentirse muy ansioso o confundido.

Los pacientes que experimentan estos síntomas deben inyectarse epinefrina en la parte externa del muslo y buscar ayuda de emergencia llamando al 911.