

LES 10 SUPERPOUVOIRS DU LEADERSHIP

pour enfants



**DONNER AUX ENFANTS LES MOYENS DE
RÉALISER LEUR PLEIN POTENTIEL**

**ÉCRIT ET ILLUSTRÉ PAR
LILY BREITFELDER**

LES 10 SUPERPOUVOIRS DU LEADERSHIP

pour enfants

**ÉCRIT ET ILLUSTRÉ PAR
LILY BREITFELDER**

Copyright © 2026 Lily Breitfelder
Tous droits réservés
Imprimé aux États-Unis

Dédié à Pop Pop, Gee Gee, Gramsie,
Grandpa et Mimi

DEVIENS UN LEADER

Le leadership, c'est la capacité de mettre des idées en pratique. Ça veut dire travailler avec les autres pour atteindre des objectifs et faire de grandes choses. Ce livre te montre 10 superpouvoirs de leadership qui t'aideront à exploiter tout ton potentiel et à inspirer les gens autour de toi. En développant ces compétences, tu peux avoir un impact énorme sur le monde !

LES 10 SUPERPOUVOIRS...

GRATITUDE

CURIOSITÉ

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

CRÉATIVITÉ

**ÉTAT D'ESPRIT DE
CROISSANCE**

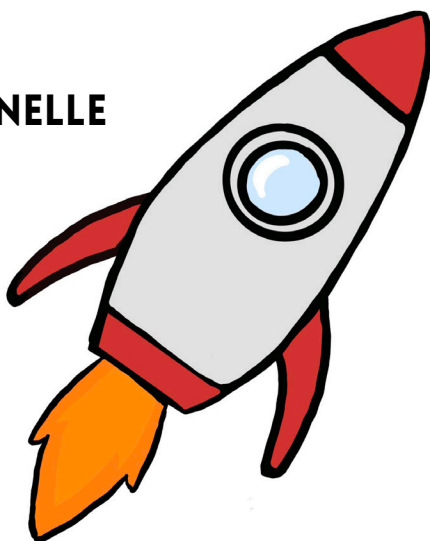
PROACTIVITÉ

HONNÊTETÉ

MAÎTRISE DE SOI

PERSÉVÉRANCE

OBJECTIF



MON JOURNAL DE RECONNAISSANCE

Écris cinq choses pour lesquels tu es
reconnaisant(e):

GRATITUDE

La gratitude, c'est prendre le temps d'apprécier les bonnes choses qui t'arrivent dans la vie. C'est se concentrer sur ce que tu as et pas sur ce que tu n'as pas. La gratitude t'aide à être plus présent (e) et inspire les gens à faire des choses gentilles. Elle réduit aussi le stress et renforce les amitiés. Les personnes les plus reconnaissantes sont souvent les plus heureuses.

Les leaders expriment leur gratitude pour faire ressortir le meilleur chez les gens.



PLUS TU PRATIQUES L'ART DE LA RECONNAISSANCE, PLUS TU AS DE RAISONS D'ÊTRE RECONNAISSANT.

- NORMAN VINCENT PEALE

MES CINQ SENS

Trouve quelque chose autour de toi
et observe-le avec tes cinq sens.
Que remarques-tu ?

VUE

ODORAT

GOÛT

OUÏE

TOUCHER

CURIOSITÉ

La curiosité, c'est l'envie de découvrir et d'apprendre de nouvelles choses. Ça veut dire explorer et poser plein de questions. Être curieux, se t'aide à trouver ce qui t'intéresse. La curiosité te permet aussi de te connecter avec les autres. Quand tu te lances dans de nouveaux défis, la curiosité t'aide à comprendre les choses.

Les leaders utilisent la curiosité pour mieux comprendre les choses importantes.

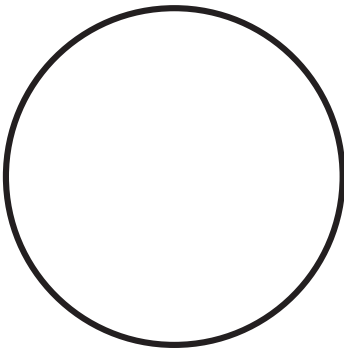


L'AVENIR APPARTIENT AUX CURIEUX.

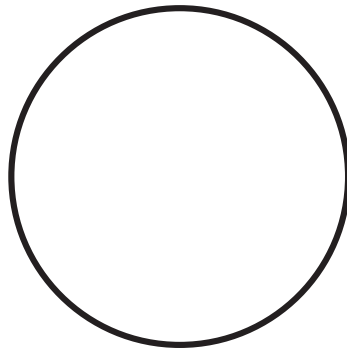
- JOHN C. MAXWELL

J'IDENTIFIE MES SENTIMENTS

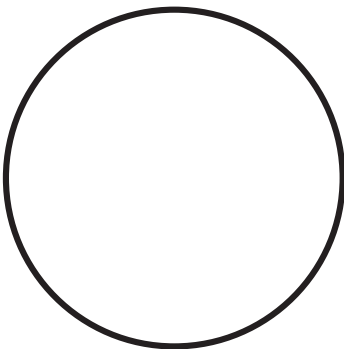
Dessine expressions correspondantes à
ces sentiments :



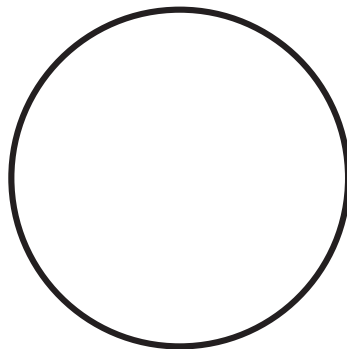
EXCITATION



FATIGUE



INQUIÉTUDE

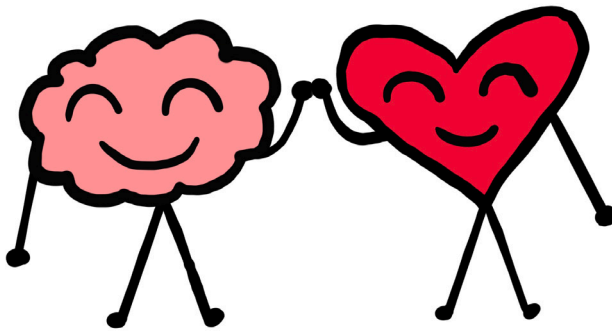


CALME

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

L'intelligence émotionnelle, c'est être conscient de ses sentiments. Ça veut dire reconnaître ses émotions et celles des gens autour de soi. Remarquer les expressions faciales et le langage corporel des autres aide à comprendre ce qu'ils ressentent, ce qui permet de mieux les écouter et d'être un meilleur ami. Gérer ses émotions, c'est important pour construire des relations solides et prendre des décisions réfléchies.

Les leaders utilisent l'intelligence émotionnelle pour s'assurer que les gens se sentent écoutés et compris.

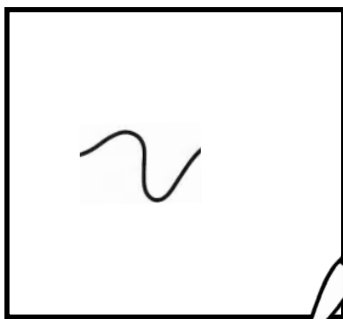
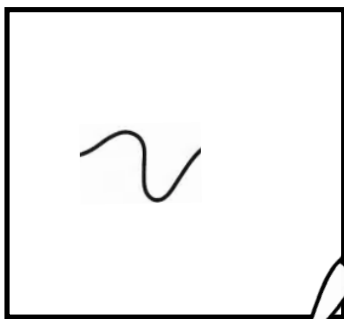


**ON A DEUX OREILLES ET UNE BOUCHE POUR POUVOIR
ÉCOUTER DEUX FOIS PLUS QU'ON NE PARLE.**

- ÉPICTÈTE

CRÉER QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU

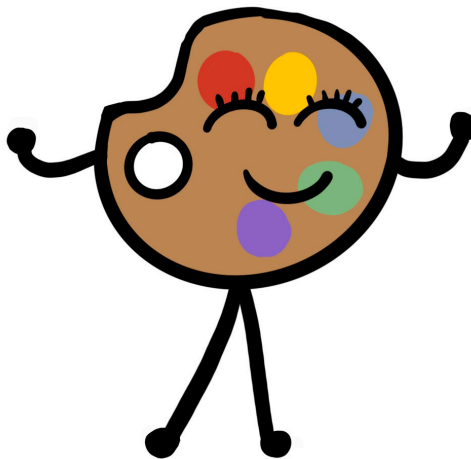
Transformez ces quatre gribouillis en
chefs-d'œuvre :



CRÉATIVITÉ

La créativité, c'est utiliser son imagination pour exprimer des idées. C'est être ouvert à de nouvelles possibilités et sortir des sentiers battus. Être créatif te permet d'expérimenter, d'inventer des trucs et de résoudre des problèmes de manière inattendue. Plus tu pratiques la créativité, plus tu peux être innovant. des problèmes de manière inattendue. Plus tu pratiques la créativité, plus tu peux être innovant.

Les leaders utilisent la créativité pour trouver des idées révolutionnaires.



LA CRÉATIVITÉ, ÇA S'ÉPUISE PAS.
PLUS ON L'UTILISE, PLUS ON EN A.

- MAYA ANGELOU

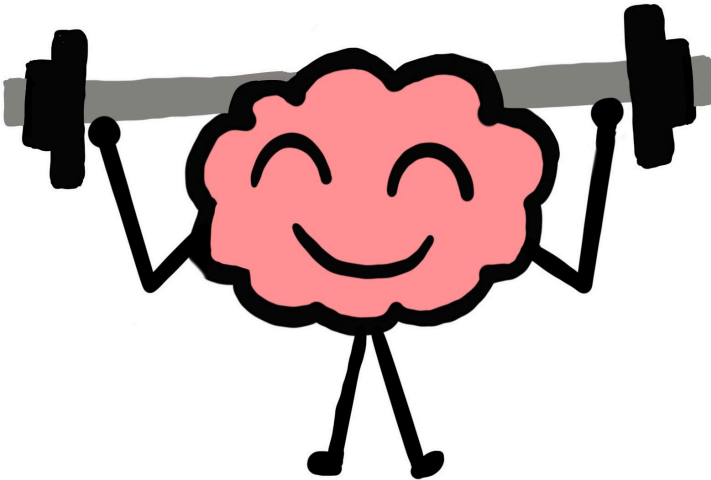
TES ERREURS SONT DES HÉROS

As-tu fait une erreur ? Comment ça
t'a aidé à apprendre et à grandir :

CROISSANCE ÉTAT D'ESPRIT

Avoir un état d'esprit de croissance, c'est savoir qu'on peut changer, apprendre et grandir. Ça nous aide à nous améliorer tout au long de notre vie. Même si on n'est pas super doué pour quelque chose pour l'instant... croire en soi te permet de faire plein de trucs.

Les leaders utilisent un état d'esprit de croissance pour les aider relever de nouveaux défis.



**UN ESPRIT QUI S'OUVRE À UNE NOUVELLE IDÉE NE
REDEVIENT JAMAIS COMME AVANT.**

- ALBERT EINSTEIN

RÉSOUTRE UN PROBLÈME

Écris un problème que tu as rencontré :



Quelles mesures peux-tu prendre pour le résoudre ?



Comment vas-tu fêter une fois que tu as résolu ton problème ?



ÊTRE PROACTIF

Être proactif, c'est planifier à l'avance et prendre des initiatives. C'est faire bouger les choses. Être proactif, c'est se mettre direct au boulot et ne pas attendre que les autres te disent quoi faire. Les gens proactifs se bougent et font avancer les choses !

Les leaders sont proactifs pour prendre de l'avance sur leurs objectifs.



L'ACTION, C'EST LA CLÉ DE TOUT SUCCÈS.

- PABLO PICASSO

DIRE LA VÉRITÉ

**Quand je dis la
vérité**

**Ce que les autres
ressentent :**

Ce que je ressens :

**Quand je ne dis
pas la vérité**

**Ce que les autres
ressentent :**

Ce que je ressens :

**Pourquoi est-ce important d'être
honnête ?**

HONNÊTETÉ

Être honnête, c'est être vrai avec soi-même et avec les autres. C'est être juste et montrer du respect. Être honnête aide à instaurer la confiance. Parfois, dire la vérité demande du courage, mais ça aide à grandir. Quand on est honnête avec les autres, ils se sentent à l'aise et en sécurité. L'honnêteté crée un environnement heureux et positif.

Les leaders sont honnêtes pour que les gens puissent compter sur eux.

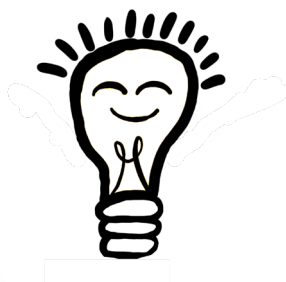


EN CAS DE DOUTE, DIS LA VÉRITÉ.

- MARK TWAIN

S'ARRÊTER ET RÉFLÉCHIR

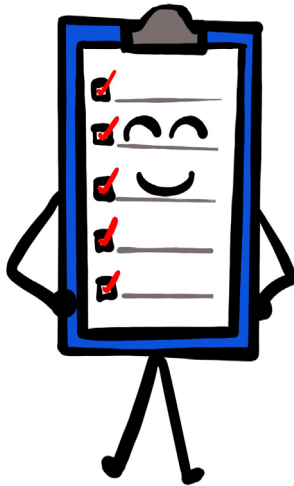
Cite trois exemples où il est important de s'arrêter et de réfléchir avant d'agir :



LA MAÎTRISE DE SOI

La maîtrise de soi, c'est réfléchir avant d'agir. C'est dire « non » aux choses qui ne sont pas bonnes pour toi. La maîtrise de soi aide les gens à prendre de meilleures décisions. Le monde est plein de tentations, mais avoir de la maîtrise de soi facilite la réalisation de tes objectifs.

Les leaders utilisent la maîtrise de soi pour rester concentrés sur leurs priorités.



SI TU APPRENDS À TE CONTRÔLER,
TU PEUX TOUT MAÎTRISER.

- ANONYME

SE FIXER DES OBJECTIFS

Fixes-toi un objectif :

Mon objectif est...

C'est important pour moi parce que...

Je peux y arriver en...

PERSÉVÉRANCE

La persévérance, c'est bosser dur pour atteindre tes objectifs, même quand il y a des obstacles. C'est être déterminé et ne pas abandonner. La persévérance te permet de t'améliorer dans un domaine qui est important pour toi. Le succès demande souvent beaucoup de temps, d'énergie et de dévouement. La persévérance t'aide à aller de l'avant et à faire de grandes choses.

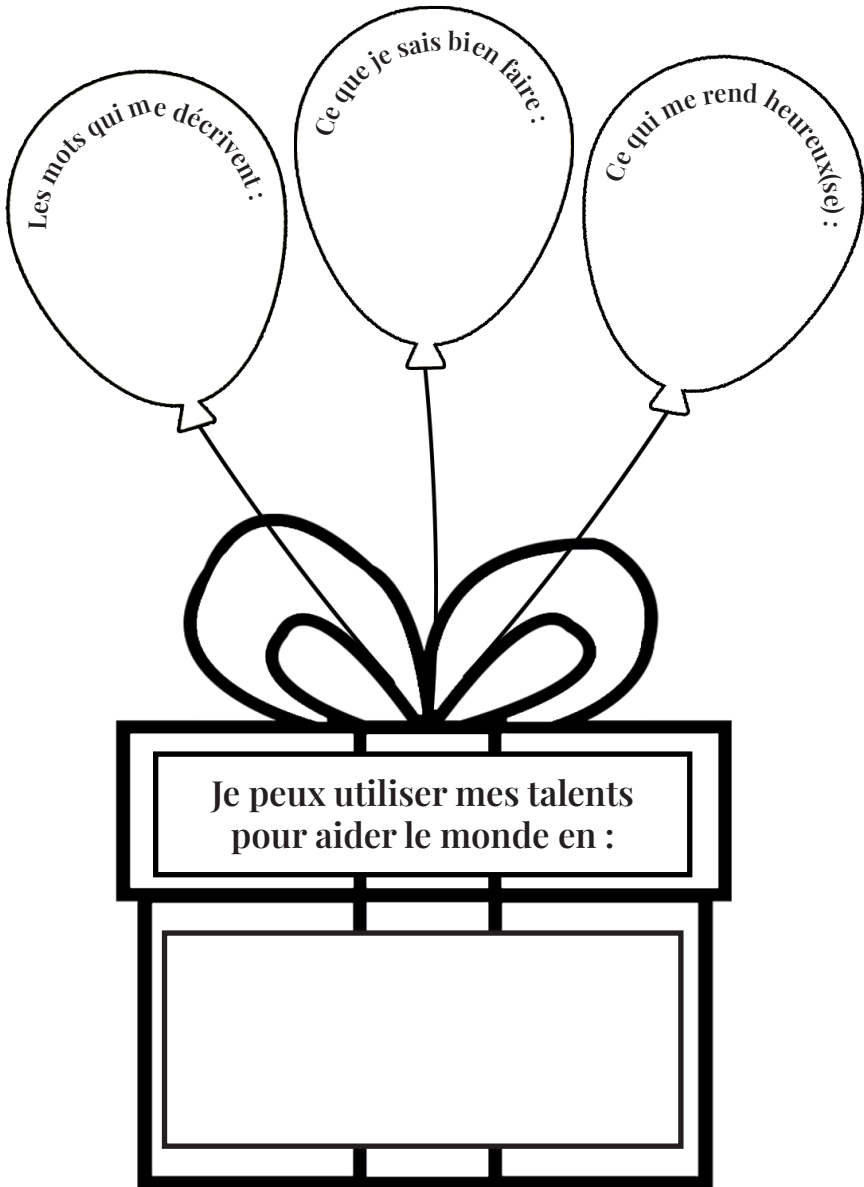
*Les leaders utilisent la persévérance
pour surmonter les revers
et continuer d'avancer.*



**LA PERSÉVÉRANCE, C'EST VIVRE SA VIE COMME SI
C'ÉTAIT UN MARATHON, PAS UN SPRINT.**

- ANGELA DUCKWORTH

MES TALENTS



OBJECTIF

Le but, c'est la raison derrière tes objectifs. Ça veut dire : réfléchir à ce qui est important pour toi pour pouvoir prendre de bonnes décisions d's dans ta vie. Avoir un but peut t'aider à rester concentré et sur la bonne voie. Avoir un but rend les gens heureux, optimistes et enthousiastes pour l'avenir.

Les leaders qui ont un but clair peuvent avoir un gros impact.



**TON VÉRITABLE TRAVAIL DANS LA VIE EST DE DÉCOUVRIR
CE QUE TU ES APPELÉ À FAIRE.**

- OPRAH WINFREY

BRAVO !

Tu as maintenant 10 compétences superpuissantes qui t'aideront à relever de nouveaux défis, à prendre de bonnes décisions et à inspirer les gens. Avec ces super pouvoirs de leadership, tu peux accomplir toutes sortes de grandes choses !

CERTIFICAT DE **RÉUSSITE**

décerné à

**pour avoir montré des compétences
exceptionnelles en matière de**

**COMPÉTENCES EXCEPTIONNELLES
DE LEADERSHIP**

COMMENT VAS-TU UTILISER TES **SUPERPOUVOIRS ?**

