



**INGENIERIA ESPECIALIZADA  
EN NORMAS OFICIALES MEXICANAS**

**PREVENCION DE ACCIDENTES  
EN EL MANEJO SEGURO  
DE MONTACARGAS**





## PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL MANEJO DE MONTACARGAS

### OBJETIVOS DEL CURSO:

Conocerá y aplicará las técnicas para el manejo seguro de montacargas, aplicando en practicas de rampas y pendientes, estacionamiento, cargas sueltas.

- Objetivo
- Introducción
- ¿Qué es un montacargas?
- Componentes del Montacargas.
- Chequeo al Inicio de la Jornada.
- Centro de Gravedad.
- Reglas de Estiba y Desestiba
- Riesgos Principales
- Intersecciones
- Accesorios de Seguridad
- Regla de las 8 Pulgadas
- ¡Tú Seguridad es importante!
- Visión Bloqueada
- Obstáculos
- Cargas Seltas
- Rampas y Pendientes
- Superficies de Trabajo
- Rampas de Carga
- Estacionamiento
- Seguridad personal
- Chequeo y Reporte Mensual
- **Practicas con el Montacargas**
- Videos de Accidentes en la Operación de Montacargas
- **Examen final**



**DURACIÓN:** 7 horas.

**NO. DE PARTICIPANTES:** Máximo 15 personas

**METODOLOGÍA:** Teórico – Práctico.

**INCLUYE:**

- Manual de trabajo por persona.
- Evaluación final del curso.
  
- Elaboración de Constancias DC3.
- Registro ante la STPS.

**NO INCLUYE:**

- Cofee – brake.

**REQUERIMIENTOS:**

- Sala de capacitación.
- Proyector.
- Equipo para practicas – montacargas en buen estado de funcionamiento
- Área para practicas con medidas de seguridad como conos, líneas de precaución, no tránsito de vehículos o personas, material para movimiento que no sea de alta importancia (puede haber derrames o caídas de material)
- Equipo de seguridad por cada trabajador