



# INGENIERIA ESPECIALIZADA EN NORMAS OFICIALES MEXICANAS

**NOM-024-STPS-2001**

**VIBRACIONES-CONDICIONES DE SEGURIDAD DE SEGURIDAD E HIGIENE  
EN CENTROS DE TRABAJO**





## **NOM-024-STPS-2001 VIBRACIONES-CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO CURSO TEORICO-PRACTICO**

**VIBRACIONES:** MOVIMIENTO OSCILATORIO DE LAS PARTICULAS DE UN SOLIDO CON RESPECTO DE UNA POSICION DE EQUILIBRIO

### **OBJETIVO**

EL PARTICIPANTE CONOCERÁ Y ESTABLECERÁ LOS LÍMITES MÁXIMOS PERMISIBLES DE EXPOSICIÓN Y LAS CONDICIONES MÍNIMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENEREN VIBRACIONES QUE, POR SUS CARACTERÍSTICAS Y TIEMPO DE EXPOSICIÓN, SEAN CAPACES DE ALTERAR LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.

### **TEMARIO**

1. INTRODUCCION
2. VIBRACIONES
3. TIPOS DE EXPOSICION DE VIBRACIONES
4. EFECTOS EN LA SALUD
5. OBLIGACIONES DEL PATRÓN
6. OBLIGACIONES DEL POE (PERSONAL OCUPACIONALMENTE EXPUESTO)
7. LÍMITES MÁXIMOS PERMISIBLES DE EXPOSICIÓN A VIBRACIONES, DE ACUERDO CON LA NOM-024-STPS-2001.
8. PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE ALTERACIONES A LA SALUD DEL POE (PERSONAL OCUPACIONALMENTE EXPUESTO) DE ACUERDO CON LA NOM-024-STPS-2001.

### **PRACTICA**

1. CALCULOS DE CUERPO COMPLETO
2. I EJEMPLO DE CÁLCULO DEL NIVEL DE EXPOSICIÓN A VIBRACIONES EN EXTREMIDADES SUPERIORES
3. II EJEMPLOS DE UBICACIÓN DEL TRANSDUCTOR EN ALGUNAS HERRAMIENTAS MANUALES PARA MEDICIÓN DE VIBRACIONES EN EXTREMIDADES SUPERIORES



**DURACIÓN:** 8 horas.

**NO. DE PARTICIPANTES:** 15 a 20 personas.

**METODOLOGÍA:** Teórico – Práctico.

**INCLUYE:**

- Manual de trabajo por persona.
- Evaluación final del curso.
- Constancias DC3.
- Registro ante la STPS.

**NO INCLUYE:**

- Cofee – brake.

**REQUERIMIENTOS:**

- Sala para capacitación.
- Proyector.
- Para practicas:  
**Equipo de cómputo portátil para hacer las practicas. Puede ser uno por cada dos o tres participantes**