



INGENIERIA ESPECIALIZADA EN NORMAS OFICIALES MEXICANAS

PRIMEROS AUXILIOS





OBJETIVO:

Los participantes conocerán las técnicas básicas de primeros auxilios como primer respondiente ante una emergencia de accidente, aplicando los conocimientos adquiridos en el tiempo de espera o traslado de los servicios paramédicos especializados

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. Introducción:
2. La escena del accidente: Peligros Presentes, Peligros potenciales
3. Los primeros auxilios: Reglas para prestar primeros auxilios
4. Soporte Vital Básico El ABC de la vida
5. OVACE obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño
6. Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)
- 7.-Hemorragias: Definición, tipos, signos y síntomas, métodos de contención de hemorragias
8. Heridas
9. Fracturas: Definición, Clasificación, Tipos, Signos y Síntomas
10. Quemaduras: Definición, Clasificación, Según su profundidad, Quemadura de 1er. Grado. Quemadura de 2º. Grado, Quemadura de 3er. Grado

DURACIÓN: 7 horas.

NO. DE PARTICIPANTES: 15 a 20 personas.

METODOLOGÍA: Teórico – Práctico.



INCLUYE:

- Manual de trabajo (digital)
- Material de apoyo para el participante.
- Material de trabajo.
- Evaluación final del curso.
- Registro ante la STPS.
- Equipo para práctica (camillas, cuerdas, férula, inmovilizadores, etc.)

NO INCLUYE:

- Cofee – brake.

REQUERIMIENTOS:

- Sala para capacitación
- Proyector.
- Área de práctica designada por la empresa, que cuente con una explanada suficiente para la práctica,