

CLASES ANANDA 2026

LUNES

7.00 - 8.00
Dinámica

9.30 - 11.00
Intermedio

17.00 - 18.30
Intermedio

MARTES

18.30 - 20.00
Avanzado

MIÉRCOLES

8.30 - 10.00
Intermedio

18.00 - 19.30
Intermedio

JUEVES

16.45 - 18.15
Embarazadas

18.30 - 20.00
Avanzado

VIERNES

8.00 - 9.30
Yoga Suave

YOGA Y PROPIOCEPCIÓN

605 447 901 / Carola Schick

 **anandayogamenorca**
anandamenorca@gmail.com

