

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

9.30 - 11:00

Intermedio

8:30 - 10:00

Intermedio

8:00 - 9:30

Yoga Suave

17.30 - 19:00

Intermedio

17.00 - 18:30

Embarazadas

17.30 - 19:00

Intermedio

19:15 - 20:30

Iniciación

19.00 - 20:30

Avanzado

19.00 - 20:30

Avanzado

HORARIO CLASES ANANDA 2023-24



En nuestra metodología de práctica,
el suelo pélvico participa, como fundamento de la vitalidad.
La ENERGÍA es el resultado de una DINÁMICA INTERNA.

Cuota Mensual:

Una sesión semanal (4 clases) 45€

Dos sesiones semanales (8 clases) 70€€

Clases sueltas y de prueba 15€€

Se abona la CUOTA ÍNTEGRA A PRINCIPIO DE MES.

Consultanos acerca de las condiciones de pago.

anandamenorca@gmail.com / 605 447 901 / Carola Schick

YOGA Y PROPIOCEPCIÓN

