

# CLASES ANANDA 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30 - 11.00 Intermedio	10.30 - 12.00 Verticales Invertidas con Ire	8.30 - 10.00 Intermedio		8.00 - 9.30 Yoga Suave
	16.45 - 18.15 Embarazadas			SÁBADO
17.30 - 19.00 Intermedio	18.30 - 20.00 Avanzado	18.30 - 20.00 Intermedio	18.30 - 20.00 Avanzado	18.30 - 20.30 Ritmos Vitales Danza con Patricia

## YOGA Y PROPIOCEPCIÓN

anandamenorca.com  
605 447 901 / Carola Schick

