

CLASES ANANDA 2025 / 26

A partir del 15 de septiembre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.30 - 11.00 Intermedio		8.30 - 10.00 Intermedio		8.00 - 9.30 Yoga Suave
16.45 - 18.15 Intermedio			16.45 - 18.15 Embarazadas	
	18.30 - 20.00 Avanzado	18.00 - 19.30 Yoga Suave iniciación	18.30 - 20.00 Avanzado	

*En nuestra metodología de práctica,
el suelo pélvico participa, como fundamento de la vitalidad.
La ENERGÍA es el resultado de una DINÁMICA INTERNA.*

Cuota Mensual:

Una sesión semanal (4 o 5 clases según mes) 50€

Dos sesiones semanales (8 o 9 clases según mes) 75€

Clase suelta 20€

Clase de prueba 15€, si te apuntas se descuenta de la cuota mensual

Se abona la CUOTA ÍNTEGRA A PRINCIPIO DE MES

anandamenorca@gmail.com / 605 447 901 / Carola Schick
YOGA Y PROPIOCEPCIÓN

