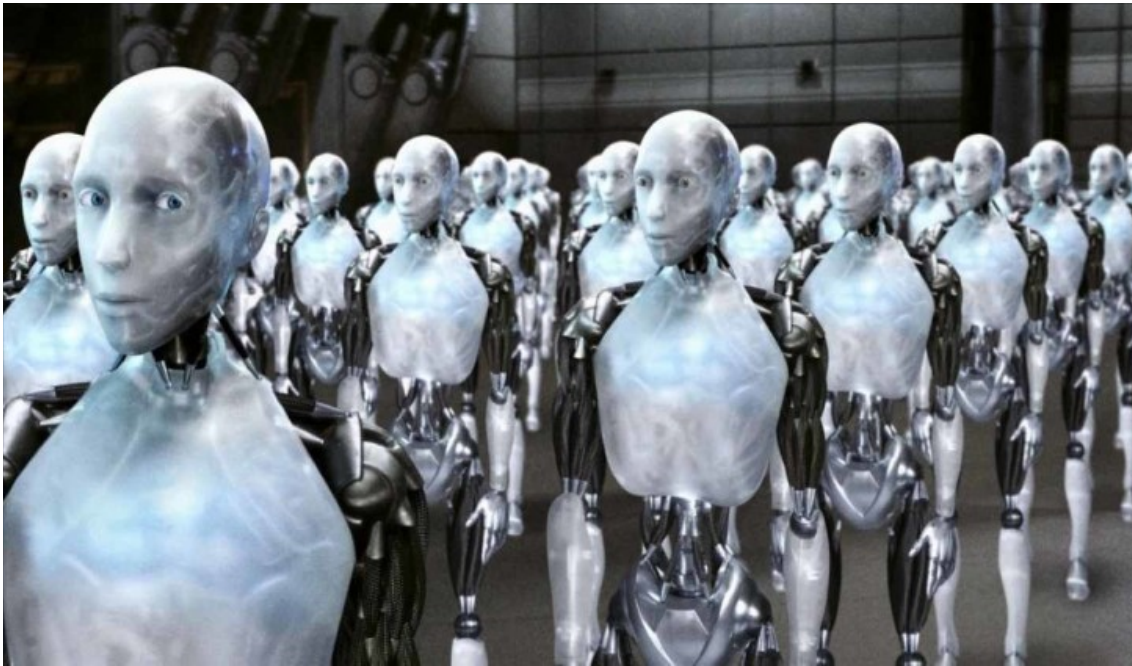




## ROBOTICS, CREATIVE LEISURE, MINDFULNESS AND LABOR RELEASE



In order to become a Civilization of Grade I, that is to say planetary, a Master Plan is proposed to make possible a total reengineering of the production-consumption system, based on four basic points:

- a) Eco Planetary Global Government,**
- b) Direct Digital Democracy,**
- c) replacement of money for qualified time and**
- d) Eradication of extreme poverty.**

The time has come to impose total order on the world, creating the First Global Planetary Eco-Government. In this way, the maximum rationalization of all resources will be possible and truly global policies will be applied. The imaginary borders between the nations and the resentments between the races and the creeds will vanish. All will be inhabitants of a single unified world, which will guarantee in a constant and efficient way Universal Human Rights. And to avoid the despotism of power, the system will be complemented by Digital Direct Democracy, so that the

population as a whole participates in the enactment of the new laws and the direct control of the power system. This will be accompanied by the Science Council, so that scientific knowledge will guide the best decisions. In this way there will be a president, a Global Parliament based on digital technology on the Internet, a single army, so there will be world peace and 2 languages, using English as a second universal language so that all the inhabitants of the future can communicate with each other, the money will be replaced by qualified time and there will be only one economy.

To administer the resources, a presidential Global Planetary Eco-Government with responsibilities in ecological and global areas is proposed, controlled by a Global Direct Digital Democracy system integrated by the world citizenship and advised by a Science Council formed by scientists. Because robotics will destroy the relationship between capital and labor supplanting 80% of labor and professional labor, it is proposed to replace money for qualified time and leave behind the capital model. This will allow a minimum life annuity for all citizens for life.

A global system that consumes 2% of global GDP in military spending, another 2% in corruption, another 2% in money laundering, another 2% in smoking and another 2% in cellular telephony (a 10% of total world GDP in superfluous expenses) ... While refusing to contribute a fund of 2% to save the entire planet ... The UN Environment Program (UNEP) advises to allocate 2% for the green economy ... **what are we waiting for?!**

With these funds it will be possible to allocate an annual budget of 500 billion US dollars to end world hunger, pandemics and mitigate extreme poverty. It will also be possible to activate a planting program of 30 billion trees per year to capture CO<sub>2</sub> in the trunks to later bury them and return this greenhouse gas to the subsoil and return to the 350 ppm free in the atmosphere. As well as moving cars to hydrogen and electricity, accelerating fusion reactors, decontaminating the oceans and recovering fishing grounds, combating global corruption, drug trafficking, trafficking and terrorism.

With this Master Plan to Save the Planet, financed with 2% of world GDP annually we project a world without hunger, without poverty, without pandemics, without borders, with a single army and therefore without wars, without currency and without capital, with the work in charge of the cybernetics and the AI, redistributing the benefits through a life annuity to all the employed population through creative leisure and social, artistic and scientific service. Adults, children and the elderly, meditating and expanding their minds to the Cosmic Quantum Intelligence. With the planet greening through the recovery of forests and oceans, together with the protection of biodiversity. Finally, man living in harmony between science, technology and Nature ... We just have to wake up, unite and together make it a reality.

If Humanity accepts these paradigms, a World Positive Change will be possible, which will lead to harmony with every living being and make contact with other intelligent cultures, more mature, that exist in the cosmos, with thousands and millions of years of greater evolution than the human. In the galaxy there is a higher order and technological civilizations that choose to be malignant and predatory by their own free choice are not accepted. We are not judged individually, but as the collective that we conform.

## **IMPACT OF ROBOTICS AND AI**

The new World Robotics Report shows that in 2017 a new world record of 381,000 units was sent, an increase of 30 percent compared to the previous year. This means that the annual sales volume of industrial robots increased by 114% in the last five years (2013-2017). The value of sales increased by 21 percent compared to 2016 to a new maximum of US \$ 16.2 billion in 2017. According to the latest annual report of the International Federation of Robotics there are currently between 2 and 2 in the world , 5 million active robots.

In 15 years 375 million jobs will disappear due to automation, a figure similar to twice the number of people currently unemployed.

375 million employees will have to change employment before 2030 according to the McKinsey study, considering that there are about 3,000 million people working in the world, corresponds to 12.5% of the total employed population, almost double the figure current unemployment worldwide, about 200 million according to ILO, the United Nations agency for work.

The Overseas Development Institute estimates that between 2038 and 2042 robotic automation will be cheaper than workers in Ethiopia, one of the countries with the lowest labor costs in the world.

## **THE FOURTH REVOLUTION ALREADY BEGAN**

Foxconn has already replaced more than 60,000 workers with robots to make the future iPhone. This figure is at least huge, Foxconn had approximately 110,000 employees in the factory in Kunshan, China, with this movement have been about 50,000, less than half.

A study by McKinsey Consulting indicates that in Chile 3.2 million jobs could be replaced by automated systems in the next 20-40 years. This will allow companies great savings: US \$ 9 billion in retail, US \$ 6 billion in the industry.

Recently, Ray Kurzweil, director of engineering at Google, predicted that by 2029 robots will reach levels of intelligence similar to those of humans. Gartner, a research and information technology consulting firm, also predicted that one third of today's jobs will be replaced by software, robots and smart machines by 2025.

Associated Press, the US news agency, conducted an experiment of automatic creation of corporate earnings reports since June 2014 with Automated Insights software and data from Zacks Investment Research. After making some corrections, the current process was practically free of errors and even managed to overcome what was done by the human hand. The AP sports department is also using automation to generate reports of events with a reduced audience.

Currently, the growth that took place in automated communication technologies, as well as in speech recognition systems, has reduced the need for telephone operators. In the United States alone, workers in this area were reduced by 42 percent.

One might think that doctors represent the only irreplaceable task in practical experience, but that is not the case. The Johnson & Johnson Sedasys system, already approved by the Food and Drug Administration, can automate the delivery of low-level anesthetic applications for colonoscopies, for example. In addition, a doctor can monitor several machines at the same time.

Many surgeons already use similar methods to assist in non-invasive anesthesia procedures. For now, the doctor has the machine in charge, but over time, the device can perform different procedures on its own. In fact, there have already been some tests with fictitious tissue, where a robotic system performed tumor extractions. There are also robots that performed hair transplants.

Predictive methods, big data and automatic computing power combine to provide an ideal analytical tool and predict the behavior of investments. "One of the trends in the investment industry in recent years has been the arrival of 'robo-advisors'," explained Stefan Kip Astheimer, vice president of strategy at wealth management company Howe and Rusling.

But in addition to the cheapening projections of technological intensification are not clearly predictable. It is very possible that the evolution is even greater in cybernetics and in IA so the product is even more perfect and versatile, therefore the labor replacement with a more intense and widespread global mass trend. In the next 3 decades we will be witnessing the arrival of the androids and the synthetic life, so the impact on the fabric of civilization will be profound.

The combination of robotics and AI will cause an estimated replacement of 80% of the manual, industrial and professional jobs in a curve that goes from 2020 to 2050. Depending on the model of society that is built this can originate or an effect of global unemployment or the redistribution of the wealth of goods and services produced by cybernetics at the service of people, for the benefit of all citizens, materialized through a minimum life annuity. Giving this step to permanent creative leisure. There are two distinct stages compared to the activity of study and work: childhood and retirement in old age. In the society of creative leisure people would devote themselves to citizen service in artistic, social and scientific tasks. What to do with the availability of free time? In principle exercise the body and mind. Study and practice sports and meditation. A lifestyle to imitate is that of yogis and Buddhist lamas. The life centered and dedicated to the acquisition of knowledge and compassion. The opportunity to build a society free from the usury of profit and the selfish imposition of capital, focused on the philosophy of well-being and using science and technology to live in harmony with each other and with the environment and caring for and protecting planetary biodiversity. This is not utopia. This is within our possibilities potential practices. It will happen if we make the right decisions to make it possible.

It is necessary to remember the warnings of Stephen Hawking on the AI: "The computers can, in theory, emulate the human intelligence and even exceed it", warned the British cosmologist. "The successful creation of an effective AI could be the biggest event in the history of our civilization. Or the worst. We just do not know. Therefore, we can not know if we will be infinitely assisted by AI, or if we will be ignored and marginalized, or possibly destroyed by it. "

"Unless we learn to prepare for and avoid potential risks, AI could be the worst event in the history of our civilization. It brings dangers, like powerful autonomous weapons, or new ways for a few to oppress the many. It could bring serious distortions to our economy, "he added.

However, Hawking confessed "optimistic" against the technological revolution.

"I think we can create AI for the good of the world. That can work in harmony with us. We simply need to be aware of the dangers, identify them, apply the best possible action and prepare for their consequences well in advance, "he said.

## **VALUE OF THE WORK**

The word "work" derives from the Latin tripalium, which was a tool similar to a trap with three points or feet that was used initially to hold horses or oxen and thus be able to shoe them. It was also used as an instrument of torture to punish slaves or prisoners. Hence tripaliare means 'torture', 'torment', 'cause pain'. In the Greek and

Judeo-Christian traditions work is seen as a punishment for the human being. With the passage of time it was considered as a virtue, as an action that allows satisfying the needs of man.

Adam Smith in the eighteenth century, argues that work is the source of all wealth, opposing the mercantilist current that held that wealth was in the quantities of gold and silver available. For the author, the international division of labor, free exchange and competition favored production, and the amount of work necessary to produce a commodity determined the value of this human activity.

Marx defines that the employer appropriates the labor force as a simple commodity and that capitalism supposes a form of slavery, where man again exploits man.

The work is subdivided into concrete and abstract work. The first allows the creation of goods and services, satisfying human needs, is qualitative and creative. The second reduces the expenditure of productive human force, converting it into merchandise with the aim of transforming into profit. Its effect is alienating on the worker.

According to the United Nations Development Program Report, at the beginning of the 21st century more than 1.2 billion people live in absolute poverty, that is, with incomes of less than one dollar per day. Another 2,800 million live with only twice that income. Not to mention that all poor countries, where close to 85% of the world's population live, obtain only 21% of the world's wealth production, while the rich countries block, which includes 14.8% the world population, remains with 78.5% of the production of wealth of the planet (Ferreira, 2003).

Traditional stable work is becoming unfeasible today, mainly because it generates an additional cost for the employer. It is replaced by more flexible work relationships such as temporary work, self-employment or self-employment, service provision and underemployment, subcontracting and others. These forms of occupation are destructive of social and labor rights, disconnected from the principles of social security, leaving the worker subject to capital and totally vulnerable. At the business level, social responsibility is discussed, while in concrete reality it is aimed at job insecurity.

The situation is aggravated by the globalization that causes mass dismissals, while technological progress replaces operations of human labor by automation, and the reduction of the jobs of the state apparatus to face the problem of public deficit. The informal sector in developing countries represents between 30% and 80% of the labor market and with prospects for further growth

## **MINIMUM VITALITY RENT**

In the next 3 decades we will have transferred the production of goods and services to cybernetics, to the generation of robots, androids, synthetic life and in alliance with advanced forms of AI. Even the evolution of new technology will also depend largely on the artificial sector.

The old equation of the balance between capital and labor will be broken, with approximately 4,000 billion unemployed workers by then. With the aggravating factor that robots will manufacture all kinds of products but there will be no consumers to acquire them. They will all be unemployed and without money. How to solve the situation?

According to Oxfam, the 1% of the richest in the world already have 82% of the total wealth of the planet, with a tendency to hyperconcentrate 90%, causing the greatest historical asymmetry between the poor and the rich of humanity. Faced with the new paradigm that creates production in charge of robotics and AI, there is still the path to apply a total reengineering on the social design of the market: Eliminate rich and poor. Convert from overnight to the world population, to all the citizens of the planet, in proprietary partners of all the production systems, and move on to assign them a minimum life annuity. Eliminating the money at the same time, supplanting it by qualified time units electronically quantified to perform transactions through the internet.

All citizens will have guaranteed basic rights, such as: food, clothing, housing, education, health, integrate the World Parliament. This new era will end the slavery of work and start the stage of Creative Leisure. According to the qualitative value of the activities carried out by each one within the social system, you will be able to accumulate points that will be added to your income and thus you will be able to enjoy greater advantages within the available cyber market.

The new society will be free of hunger, wars, capital, the fever to accumulate money, no one can have more than one house and one vehicle. Everyone will collaborate to live in harmony with the environment in self-sustainable cities.

## **MINDFULNESS IN THE ERA OF CREATIVE LEISURE**

Having all the free time can be self-destructive, to prevent it is necessary to practice sports, meditation, recreational activities and community services, artistic

recreational and scientific leisure activities. Within this new context Mindfulness plays a special role.

It is proven that practicing Mindfulness improves attention and concentration. Personal and professional performance, coexistence with other people generating empathy, emotional and social intelligence.

It has been shown that Mindfulness, which is the same as saying self-conscious listening, increases concentration, improves self-control of emotions, thoughts and our way of acting.

The daily practice of this method changes the cellular structure of our brain, restoring the connection between the two hemispheres of the brain and balancing us.

Mindfulness is based on a very basic concept: we must remove the autopilot to live our present. Being aware of our present allows us to live in the present tense and modify our lives. Living in the past produces depression and living in the future causes us anxiety.

Living our present is the same as savoring every action we do. The smell of soap, the pleasure of showering, the pleasure that rest gives us, the relaxation that music produces us, the chirping of birds, tasting food, the company of family or friends, walking in silence observing nature.

The way he achieves it is by using daily concentration, breathing, body awareness and active and passive meditation. If you are lucky enough to do it with a professional with a lot of experience, you will mix other therapies compatible with it to accelerate the process.

All this allows us to analyze ourselves, accept ourselves as we are, find the causes of our stress without judging, recognize that our mind directly influences our body, generate empathy and compassion and learn to manage our emotions.

If you practice Mindfulness you will be aware of what surrounds you, eliminate stress, lose fear and anxiety, raise your defenses, get rid of the fear of losing control over your life, synchronize body and mind, modify the cellular and neurological structure of the brain.



With the practice of Mindfulness, you can deal with different exercises the points of pain until their disappearance. In your homes through visualization and breathing you will treat pain in a relaxed and easy way.

Starting from the basis that stress lowers defenses, we come to the conclusion that if we get rid of stress and learn to manage our emotions, our defenses will rise and we will not get sick because our cortisol levels will not decrease. Mindfulness is the best tool to keep us healthy and balanced.

The secret is to accept that we have a problem, analyze it without feeling guilty, be determined to eliminate that stress that causes us using a series of tools that will restore health and balance.

## **ROBÓTICA, OCIO CREATIVO, MINDFULNESS Y LIBERACIÓN LABORAL**

Para llegar a ser una Civilización de Grado I, es decir planetaria, se propone un Plan Maestro que haga posible una reingeniería total del sistema de producción-consumo, basado en cuatro puntos básicos:

- a) Gobierno Global Eco Planetario,**
- b) Democracia Digital Directa,**
- c) reposición de dinero por tiempo calificado y**
- d) Erradicación de la pobreza extrema.**

Ha llegado el momento de imponer un orden total en el mundo, creando el Primer Ecogobierno Planetario Global. De esta forma, será posible la máxima racionalización de todos los recursos y se aplicarán políticas verdaderamente globales. Las fronteras imaginarias entre las naciones y los resentimientos entre las razas y los credos se desvanecerán. Todos serán habitantes de un solo mundo unificado, que garantizará de manera constante y eficaz los Derechos Humanos Universales. Y para evitar el despotismo del poder, se complementará el sistema con la Democracia Directa Digital, para que el conjunto de la población participe en la promulgación de las nuevas leyes y el control directo del sistema de poder. Esto estará acompañado por el Consejo de Ciencias, para que el conocimiento científico guíe las mejores decisiones. De esta manera habrá un presidente, un Parlamento Global basado en tecnología digital en Internet, un solo ejército, por lo que habrá paz mundial y 2 idiomas, usando el inglés como segundo idioma universal para que todos los habitantes del futuro puedan comunicarse entre sí, el dinero será reemplazado por tiempo calificado y habrá una sola economía.

Para administrar los recursos se propone un Eco-Gobierno Planetario Global presidencial con responsabilidades en áreas ecológicas y globales, controlado por un sistema de Democracia Digital Directa Global integrado por la ciudadanía mundial y asesorado por un Consejo Científico formado por científicos. Debido a que la robótica destruirá la relación entre capital y trabajo suplantando el 80% del trabajo y del trabajo profesional, se propone reemplazar el dinero por tiempo calificado y dejar atrás el modelo de capital. Esto permitirá una renta vitalicia mínima para todos los ciudadanos de por vida.

Un sistema global que consume el 2% del PIB global en gasto militar, otro 2% en corrupción, otro 2% en lavado de dinero, otro 2% en tabaquismo y otro 2% en telefonía celular (un 10% del PIB mundial total en gastos superfluos)... Mientras se niega a aportar un fondo del 2% para salvar todo el planeta... El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) aconseja destinar el 2% a la economía verde... ¡¿a qué estamos esperando?!

Con estos fondos será posible destinar un presupuesto anual de 500 mil millones de dólares estadounidenses para acabar con el hambre en el mundo, las pandemias y mitigar la pobreza extrema. También se podrá activar un programa de plantación de 30 mil millones de árboles al año para capturar CO2 en los troncos para luego enterrarlos y devolver este gas de efecto invernadero al subsuelo y volver a las 350 ppm libres en la atmósfera. Así como mover coches a hidrógeno y electricidad, acelerar reactores de fusión, descontaminar los océanos y recuperar caladeros, combatir la corrupción mundial, el narcotráfico, el tráfico y el terrorismo.

Con este Plan Maestro para Salvar el Planeta, financiado con el 2% del PIB mundial anualmente proyectamos un mundo sin hambre, sin pobreza, sin pandemias, sin fronteras, con un solo ejército y por tanto sin guerras, sin moneda y sin capital, con la trabajo a cargo de la cibernética y la IA, redistribuyendo los beneficios a través de una renta vitalicia a toda la población ocupada a través del ocio creativo y el servicio social, artístico y científico. Adultos, niños y ancianos, meditando y expandiendo su mente a la Inteligencia Cósmica Cuántica. Con el planeta reverdeciendo a través de la recuperación de bosques y océanos, junto con la protección de la biodiversidad. Finalmente, el hombre viviendo en armonía entre la ciencia, la tecnología y la Naturaleza... Solo nos queda despertar, unirnos y juntos hacerlo realidad.

Si la Humanidad acepta estos paradigmas, será posible un Cambio Mundial Positivo, que lleve a la armonía con todo ser vivo y al contacto con otras culturas inteligentes, más maduras, que existen en el cosmos, con miles y millones de años de mayor evolución que lo humano. En la galaxia existe un orden superior y no se aceptan civilizaciones tecnológicas que opten por ser malignas y depredadoras por su propia libre elección. No somos juzgados individualmente, sino como el colectivo que conformamos.

## **IMPACTO DE LA ROBÓTICA Y LA IA**

El nuevo Informe Mundial de Robótica muestra que en 2017 se envió un nuevo récord mundial de 381.000 unidades, un aumento del 30 por ciento en comparación con el año anterior. Esto significa que el volumen de ventas anual de robots industriales aumentó un 114% en los últimos cinco años (2013-2017). El valor de las ventas aumentó un 21 por ciento en comparación con 2016 a un nuevo máximo de US \$ 16,2 mil millones en 2017. Según el último informe anual de la Federación Internacional de Robótica, actualmente hay entre 2 y 2 en el mundo, 5 millones de robots activos. años 375 millones de puestos de trabajo desaparecerán debido a la automatización, una cifra similar al doble de personas actualmente en paro.

375 millones de empleados tendrán que cambiar de empleo antes de 2030 según el estudio de McKinsey, considerando que hay unos 3.000 millones de personas trabajando en el mundo, corresponde al 12,5% del total de la población ocupada, casi

el doble de la cifra actual de desempleo a nivel mundial, unos 200 millones según la OIT, la agencia de las Naciones Unidas para el trabajo.

El Overseas Development Institute estima que entre 2038 y 2042 la automatización robótica será más barata que los trabajadores en Etiopía, uno de los países con los costos laborales más bajos del mundo.

## **LA CUARTA REVOLUCIÓN YA COMENZÓ**

Foxconn ya ha reemplazado a más de 60.000 trabajadores con robots para fabricar el futuro iPhone. Esta cifra es cuanto menos enorme, Foxconn tenía aproximadamente 110.000 empleados en la fábrica de Kunshan, China, con este movimiento han sido unos 50.000, menos de la mitad.

Un estudio de McKinsey Consulting indica que en Chile 3,2 millones de puestos de trabajo podrían ser reemplazados por sistemas automatizados en los próximos 20-40 años. Esto permitirá a las empresas grandes ahorros: US\$ 9 mil millones en retail, US\$ 6 mil millones en industria.

Recientemente, Ray Kurzweil, director de ingeniería de Google, pronosticó que para 2029 los robots alcanzarán niveles de inteligencia similares a los de los humanos. Gartner, una firma consultora de investigación y tecnología de la información, también predijo que un tercio de los empleos actuales serán reemplazados por software, robots y máquinas inteligentes para 2025.

Associated Press, la agencia de noticias estadounidense, realizó un experimento de creación automática de informes de ganancias corporativas desde junio de 2014 con el software Automated Insights y datos de Zacks Investment Research. Luego de realizar algunas correcciones, el proceso actual quedó prácticamente libre de errores e incluso logró superar lo realizado por la mano humana. El departamento de deportes de AP también está utilizando la automatización para generar informes de eventos con una audiencia reducida.

Actualmente, el crecimiento que se ha producido en las tecnologías de comunicación automatizada, así como en los sistemas de reconocimiento de voz, ha reducido la necesidad de operadores telefónicos. Solo en los Estados Unidos, los trabajadores en esta área se redujeron en un 42 por ciento.

Uno podría pensar que los médicos representan la única tarea insustituible en la experiencia práctica, pero no es así. El sistema Johnson & Johnson Sedasys, ya aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos, puede automatizar la entrega

de aplicaciones anestésicas de bajo nivel para colonoscopias, por ejemplo. Además, un médico puede monitorear varias máquinas al mismo tiempo.

Muchos cirujanos ya utilizan métodos similares para ayudar en los procedimientos de anestesia no invasivos. Por ahora, el médico tiene la máquina a cargo, pero con el tiempo, el dispositivo puede realizar diferentes procedimientos por sí solo. De hecho, ya se han realizado algunas pruebas con tejido ficticio, donde un sistema robótico realizaba extracciones de tumores. También hay robots que realizan trasplantes de cabello.

Los métodos predictivos, los grandes datos y la potencia informática automática se combinan para proporcionar una herramienta analítica ideal y predecir el comportamiento de las inversiones. "Una de las tendencias en la industria de la inversión en los últimos años ha sido la llegada de los 'roboadvisors'", explicó Stefan Kip Astheimer, vicepresidente de estrategia de la empresa de gestión de patrimonios Howe and Rusling.

Pero además del abaratamiento, las proyecciones de intensificación tecnológica no son claramente predecibles. Es muy posible que la evolución sea aún mayor en la cibernética y en la IA por lo que el producto sea aún más perfecto y versátil, por lo que la sustitución laboral por una tendencia de masas global más intensa y extendida. En las próximas 3 décadas seremos testigos de la llegada de los androides y la vida sintética, por lo que el impacto en el tejido de la civilización será profundo.

La combinación de robótica e IA provocará una sustitución estimada del 80% de los trabajos manuales, industriales y profesionales en una curva que va de 2020 a 2050. Dependiendo del modelo de sociedad que se construya esto puede tener origen o un efecto de desempleo global. o la redistribución de la riqueza de bienes y servicios que produce la cibernética al servicio de las personas, en beneficio de todos los ciudadanos, materializada a través de una renta vitalicia mínima. Dando este paso al ocio creativo permanente. Hay dos etapas bien diferenciadas con respecto a la actividad de estudio y trabajo: la niñez y la jubilación en la vejez. En la sociedad del ocio creativo la gente se dedicaría al servicio ciudadano en tareas artísticas, sociales y científicas. ¿Qué hacer con la disponibilidad de tiempo libre? En principio ejercitar el cuerpo y la mente. Estudia y practica deportes y meditación. Un estilo de vida a imitar es el de los yoguis y los lamas budistas. La vida centrada y dedicada a la adquisición de conocimiento y compasión. La oportunidad de construir una sociedad libre de la usura de la ganancia y la imposición egoísta del capital, enfocada en la filosofía del bienestar y utilizar la ciencia y la tecnología para vivir en armonía entre nosotros y con el medio ambiente y cuidar y proteger la biodiversidad planetaria. Esto no es una utopía. Esto está dentro de nuestras posibilidades prácticas potenciales. Sucederá si tomamos las decisiones correctas para hacerlo posible.

Hay que recordar las advertencias de Stephen Hawking sobre la IA: “Las computadoras pueden, en teoría, emular la inteligencia humana e incluso superarla”, advirtió el cosmólogo británico. “La creación exitosa de una IA efectiva podría ser el evento más grande en la historia de nuestra civilización. O el peor. Simplemente no lo sabemos. Por lo tanto, no podemos saber si la IA nos ayudará infinitamente, o si seremos ignorado y marginado, o posiblemente destruido por él”.

“A menos que aprendamos a prepararnos y evitar riesgos potenciales, la IA podría ser el peor evento en la historia de nuestra civilización. Trae peligros, como poderosas armas autónomas o nuevas formas para que unos pocos opriman a muchos. Podría traer graves distorsiones a nuestra economía”, agregó.

Sin embargo, Hawking se confesó "optimista" frente a la revolución tecnológica.

“Creo que podemos crear IA para el bien del mundo. Eso puede funcionar en armonía con nosotros. Simplemente necesitamos ser conscientes de los peligros, identificarlos, aplicar la mejor acción posible y prepararnos para sus consecuencias con mucha anticipación”, agregó. él dijo.

## **VALOR DEL TRABAJO**

La palabra “trabajo” deriva del latín *tripalium*, que era una herramienta similar a una trampa de tres puntas o pies que se usaba inicialmente para sujetar caballos o bueyes y así poder herrarlos. También se utilizó como instrumento de tortura para castigar a los esclavos o prisioneros. De ahí que *tripaliare* signifique 'torturar', 'atormentar', 'causar dolor'. En las tradiciones griega y judeocristiana, el trabajo es visto como un castigo para el ser humano. Con el paso del tiempo fue considerada como una virtud, como una acción que permite satisfacer las necesidades del hombre.

Adam Smith en el siglo XVIII, sostiene que el trabajo es la fuente de toda riqueza, oponiéndose a la corriente mercantilista que sostenía que la riqueza estaba en las cantidades de oro y plata disponibles. Para el autor, la división internacional del trabajo, el libre intercambio y la competencia favorecerían la producción, y la cantidad de trabajo necesaria para producir una mercancía determinaba el valor de esta actividad humana.

Marx define que el patrón se apropia de la fuerza de trabajo como simple mercancía y que el capitalismo supone una forma de esclavitud, donde el hombre vuelve a explotar al hombre.

La obra se subdivide en obra concreta y abstracta. El primero permite la creación de bienes y servicios, satisfaciendo necesidades humanas, es cualitativo y creativo. La segunda reduce el gasto de fuerza humana productiva, convirtiéndola en mercancía con el objetivo de transformarla en ganancia. Su efecto es alienante sobre el trabajador.

Según el Informe del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, a principios del siglo XXI más de 1.200 millones de personas viven en la pobreza absoluta, es decir, con ingresos inferiores a un dólar diario. Otros 2.800 millones viven con sólo el doble de esos ingresos. Sin mencionar que todos los países pobres, donde vive cerca del 85% de la población mundial, obtienen solo el 21% de la producción de riqueza mundial, mientras que el bloque de países ricos, que incluye el 14,8% de la población mundial, se queda con el 78,5% de la producción. de riqueza del planeta (Ferreira, 2003).

El trabajo estable tradicional se está volviendo hoy inviable, principalmente porque genera un costo adicional para el empleador. Se sustituye por relaciones laborales más flexibles como el trabajo temporal, el trabajo por cuenta propia o ajena, la prestación de servicios y el subempleo, la subcontratación y otras. Estas formas de ocupación son destructoras de los derechos sociales y laborales, desconectadas de los principios de la seguridad social, dejando al trabajador sujeto al capital y en total vulnerabilidad. A nivel empresarial se habla de responsabilidad social, mientras que en la realidad concreta se apunta a la precariedad laboral.

La situación se ve agravada por la globalización que provoca despidos masivos, mientras el progreso tecnológico reemplaza operaciones de mano de obra humana por la automatización, y la reducción de los puestos de trabajo del aparato estatal para enfrentar el problema del déficit público. El sector informal en los países en desarrollo representa entre el 30% y el 80% del mercado laboral y con perspectivas de mayor crecimiento.

## **RENTA MÍNIMA VITALICIA**

En las próximas 3 décadas habremos trasladado la producción de bienes y servicios a la cibernética, a la generación de robots, androides, vida sintética y en alianza con formas avanzadas de IA. Incluso la evolución de las nuevas tecnologías también dependerá en gran medida del sector artificial.

La vieja ecuación del equilibrio entre capital y trabajo se romperá, con aproximadamente 4 billones de trabajadores desempleados para entonces. Con el agravante de que los robots fabricarán todo tipo de productos pero no habrá

consumidores para adquirirlos. Todos estarán desempleados y sin dinero. ¿Cómo resolver la situación?

De acuerdo a Oxfam, el 1% de los más ricos del mundo ya posee el 82% de la riqueza total del planeta, con tendencia a hiperconcentrarse el 90%, provocando la mayor asimetría histórica entre pobres y ricos de la humanidad. Ante el nuevo paradigma que crea producción a cargo de la robótica y la IA, aún queda el camino para aplicar una reingeniería total en el diseño social del mercado: Eliminar ricos y pobres. Convertir de la noche a la mañana a la población mundial, a todos los ciudadanos del planeta, en socios propietarios de todos los sistemas productivos, y pasar a asignarles una renta vitalicia mínima. Eliminando al mismo tiempo el dinero, sustituyéndolo por unidades de tiempo calificadas cuantificadas electrónicamente para realizar transacciones a través de internet.

Todos los ciudadanos tendrán garantizados los derechos básicos, tales como: alimentación, vestido, vivienda, educación, salud, integran el Parlamento Mundial. Esta nueva era acabará con la esclavitud del trabajo y dará comienzo la etapa del Ocio Creativo. De acuerdo al valor cualitativo de las actividades realizadas por cada uno dentro del sistema social, podrás acumular puntos que se sumarán a tus ingresos y así podrás disfrutar de mayores ventajas dentro del cibermercado disponible.

La nueva sociedad estará libre del hambre, de las guerras, del capital, de la fiebre por acumular dinero, nadie podrá tener más que una casa y un vehículo. Todos colaborarán para vivir en armonía con el medio ambiente en ciudades autosostenibles.

## **MINDFULNESS EN LA ERA DEL OCIO CREATIVO**

Disponer de todo el tiempo libre puede ser autodestructivo, para evitarlo es necesario practicar deportes, meditación, actividades lúdicas y servicios comunitarios, lúdico artístico y científico. Dentro de este nuevo contexto, el Mindfulness juega un papel especial.

Está comprobado que practicar Mindfulness o Mindfulness mejora la atención y la concentración. Desempeño personal y profesional, convivencia con otras personas generando empatía, inteligencia emocional y social.

Se ha demostrado que Mindfulness, que es lo mismo que decir escucha consciente, aumenta la concentración, mejora el autocontrol de las emociones, los pensamientos y nuestra forma de actuar.



La práctica diaria de este método cambia la estructura celular de nuestro cerebro, restaurando la conexión entre los dos hemisferios del cerebro y equilibrándonos.

El mindfulness se basa en un concepto muy básico: debemos quitarnos el piloto automático para vivir nuestro presente. Ser conscientes de nuestro presente nos permite vivir en tiempo presente y modificar nuestra vida. Vivir en el pasado produce depresión y vivir en el futuro nos genera ansiedad.

Vivir nuestro presente es lo mismo que saborear cada acción que hacemos. El olor a jabón, el placer de la ducha, el placer que nos da el descanso, la relajación que nos produce la música, el canto de los pájaros, degustar la comida, la compañía de familiares o amigos, caminar en silencio observando la naturaleza.

La forma en que lo logra es a través de la concentración diaria, la respiración, la conciencia corporal y la meditación activa y pasiva. Si tienes la suerte de hacerlo con un profesional con mucha experiencia, mezclará otras terapias compatibles con ella para acelerar el proceso.

Todo esto nos permite analizarnos, aceptarnos tal y como somos, encontrar las causas de nuestro estrés sin juzgar, reconocer que nuestra mente influye directamente en nuestro cuerpo, generar empatía y compasión y aprender a gestionar nuestras emociones.

Si practicas Mindfulness serás consciente de lo que te rodea, eliminarás el estrés, perderás el miedo y la ansiedad, subirás tus defensas, te librarás del miedo a perder el control de tu vida, sincronizarás cuerpo y mente, modificarás la estructura celular y neurológica del cerebro.

Con la práctica de Mindfulness se pueden tratar con diferentes ejercicios los puntos de dolor hasta su desaparición. En sus hogares a través de la visualización y la respiración tratarán el dolor de una manera relajada y fácil.

Partiendo de la base de que el estrés baja las defensas, llegamos a la conclusión de que si nos deshacemos del estrés y aprendemos a gestionar nuestras emociones, nuestras defensas subirán y no enfermaremos porque nuestros niveles de cortisol no bajarán. El mindfulness es la mejor herramienta para mantenernos sanos y equilibrados.

El secreto está en aceptar que tenemos un problema, analizarlo sin sentirnos culpables, empeñarnos en eliminar ese estrés que nos provoca utilizando una serie de herramientas que nos devolverán la salud y el equilibrio.

## **BIBLIOGRAPHY**

Antunes, Ricardo (2004), "Verbete, Trabalho". En: Gomes, Christianne L. (Org.). Dicionário crítico do lazer. Belo Horizonte, Autêntica Editora. p. 227-232.

-Idem (2000), Os sentidos do trabalho. 3.ed. São Paulo, Boitempo Editorial.

Aranha, Antonia V.S. (2000), "Alienação do trabalho". En: Fidalgo, Fernando; Machado, Lucília R.S. (Org.). Dicionário da educação profissional. Belo Horizonte, SETASCAD/Ministério do Trabalho e Emprego.

Bauman, Zygmunt (1999), Globalização: as conseqüências humanas. Rio de Janeiro, Jorge Zahar Editor.

Becque, Ivonne (1939), L'organisation des loisirs des travailleurs. Paris, Éditions A Pedone.

De Masi, Domenico (2000), O ócio criativo. Rio de Janeiro, Sextante.

-Idem (2000a), "Perspectivas para o trabalho e o tempo livre". En: Serviço Social do Comércio/World Leisure and Recreation Association. Lazer numa sociedade globalizada/Leisure in a globalized society. São Paulo, SESC/WLRA. p. 121-137.

-Idem (2000b), O futuro do trabalho: Fadiga e ócio na sociedade pós-industrial. 4.ed. Rio de Janeiro, José Olympio; Brasília, DF: Editora da UnB.

Dowbor, Ladislau (1996), "Da globalização ao poder local: a nova hierarquia dos espaços". En: Freitas, Marcos Cezar (Org.). A reinvenção do futuro. São Paulo, Cortez, p. 55-76.

Dupas, Gilberto (2000), Economia global e exclusão social: Pobreza, emprego, Estado e o futuro do capitalismo. 2.ed. São Paulo, Paz e Terra.

Durozoi, Gerard, Roussel, André (1993), Dicionário de filosofia. Campinas, Papyrus.

Ferreira, Naura S.C. (Org.) (2003), Formação continuada e gestão da educação. São Paulo, Cortez.

Gomes, Christianne Luce (2008), Lazer, trabalho e educação: Relações históricas, questões contemporâneas. 2.ed. Belo Horizonte, Editora UFMG.

-Idem (2005), Lazer e trabalho. Brasília, SESI/DN, 2005.

-Idem (2004), "Verbete Lazer – Concepções". En: Dicionário crítico do lazer. Belo Horizonte, Autêntica Editora.

Gorz, André (1991), Capitalisme, socialisme, écologie. França, Galilée.

Kurz, Robert (2000), "A ditadura do tempo abstrato". En: Serviço Social do Comércio/World Leisure and Recreation Association. Lazer numa sociedade globalizada/Leisure in a globalized society. São Paulo, SESC/WLRA. p. 39-46.

Marcellino, Nelson Carvalho (1987), Lazer e educação. Campinas, Papyrus.

Max-Neef, Manfred; Elizalde, Antonio; Hopenhayn, Martín (1986) Desarrollo a Escala Humana: Una opción para el futuro, Numero especial de la Revista Development Dialogue, Cepaur – Fundación Dag Hammarskjöld, Uppsala.

Padilha, Valquíria (2004), "Verbete Tempo livre". En: GOMES, Christianne Luce (Org.). Dicionário crítico do lazer. Belo Horizonte, Autêntica Editora. p.218-222.

-Idem (2001), "Se o trabalho é doença, o lazer é remédio?" En: MÜLLER, Ademir; DACOSTA, Lamartine P. (Org.). Lazer e trabalho: Um único ou múltiplos olhares? Santa Cruz do Sul, EDUNISC. p. 243-266.

Riesman, David (1971), A multidão solitária. São Paulo, Perspectiva.

Russel, Bertrand (1977), Elogio do lazer. Rio de Janeiro, Zahar Editores.

Santos, Milton (2000), "Lazer popular e geração de empregos". En: Serviço Social do Comércio/World Leisure and Recreation Association. Lazer numa sociedade globalizada/Leisure in a globalized society. São Paulo, SESC/WLRA. p.31-37.

Singer, Paul (1998), Globalização e desemprego: Diagnóstico e alternativas. São Paulo, Contexto.

Souza Júnior, Justino (2000), "Tempo livre". En: Fidalgo, Fernando; Machado, Lucília R.S. (Org.). Dicionário da educação profissional. Belo Horizonte, SETASCAD/Ministério do Trabalho e Emprego. P.325.

Sussekind, Arnaldo (1946), Trabalho e recreação. Rio de Janeiro, Ministério do Trabalho, Indústria e Comércio.

Werneck, Christianne Luce Gomes; Stoppa, Edmur; Isayama, Hélder Ferreira(2001), Lazer e mercado. Campinas, Papirus.

<https://www.amazon.com/author/robertoguillermogomes>

mayday.gaiateam@gmail.com

<https://mayday.live/investors-shareholders>

<https://mayday.live/campaign-of-gaia-team>



Architect **Roberto Guillermo Gomes**, CEO founder of Green Interbanks, creator of the initiative. Leader of **2% For The Planet**. Responsible for the sustainable projects area and financial

Architect•  
Investment advisor•  
Journalist•  
Auctioneer and Public Broker•  
Web designer•  
Graphic designer•  
fisherman sailor•  
Master in Circular Economy and Sustainable Development (studying)•  
Master's Degree in Quantum Computing and Artificial Intelligence (studying)•  
Master in Web 3.0 Programming (studying)•  
Master in E-Commerce•  
Master in Astronomy and Astrophysics•  
Master in Cognitive Neuroscience•  
Master in Psychology  
Master in Yoga•  
Master in Acupuncture, Osteopathy and Therapeutic Yoga•  
Master in Mindfulness and Relaxation in the Educational Field•  
42 university and tertiary degrees

<https://www.linkedin.com/in/roberto-guillermo-gomes/>

Green.interbanks@gmail.com

Gomes is currently studying 4 master's degrees and other courses online, so by the end of 2023 it will add 50 university and tertiary degrees. At the end of 2024, he is scheduled to start his first doctorate in Neuroscience, and then he will do another 3. In the remainder of his life, he plans, God willing, to add 100 degrees to complete his academic and scientific training.