

Primeros Auxilios de Crisis Epilépticas

Cómo ayudar a alguien que está teniendo una crisis epiléptica

1

PERMANEZCA con la persona hasta que esté despierta y alerta después de la crisis epiléptica.

- ✓ **Registre** el tiempo
- ✓ Mantenga **la calma**
- ✓ Revise si lleva alguna **identificación de alerta médica**
- ✓ Se pueden administrar **medicamentos de rescate** si los receta un profesional de la salud



2

Mantenga a la persona **SEGURA**.

- ✓ Aleje o guíe a la persona de **objetos peligrosos**.



3

Acueste a la persona de **LADO** si no está despierta y consciente.

- ✓ Mantenga **las vías respiratorias** despejadas
- ✓ **Afloje cualquier ropa ajustada** alrededor del cuello
- ✓ Ponga **algo pequeño y suave** debajo de la cabeza



Llame al 911

▶ Si la crisis epiléptica dura más de 5 minutos

▶ La persona no vuelve a su estado habitual

▶ La persona está lesionada, embarazada o enferma

▶ La persona tiene una convulsión tras otra

▶ Es primera vez que presenta una crisis epiléptica

▶ Hay dificultad para respirar

▶ La crisis epiléptica ocurre en el agua

NO

✗ **NO** le sujete.

✗ **NO** le ponga ningún objeto en la boca.

Para más información: laepilepsia.org

