

Primeros auxilios para crisis epilépticas

Cómo ayudar a alguien durante una crisis epiléptica en una silla de ruedas

1

QUÉDESE con la persona hasta que esté despierta y alerta después de la crisis.

- ✓ Controle cuánto dura la crisis.
- ✓ Mantenga la calma.
- ✓ Revise si tiene **identificación médica**.
- ✓ Revise el plan de acción para crisis epilépticas.
- ✓ **Puede administrar medicamentos** de rescate si están recetados por un profesional de la salud.



2

Mantenga a la persona **SEGURA**.

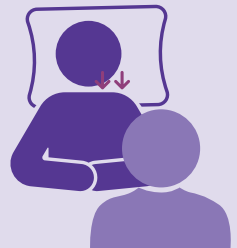
- ✓ Mantenga a la persona **en la silla de ruedas** a menos que sea necesario moverla.
- ✓ Use el **freno de la silla de ruedas** para mantenerla en su lugar y **colóquela el cinturón de seguridad de manera holgada** para evitar que se caiga.
- ✓ **Amortigüe la silla de ruedas para** prevenir lesiones.
- ✓ **Párese delante** de la silla de ruedas para evitar que se deslice.
- ✓ Mueva o guíe a la persona lejos de cualquier **peligro**.



3

Lleve la barbilla de la persona hacia abajo y hacia un **LADO**. Sostenga su cabeza para ayudar a mantener las vías respiratorias despejadas.

- ✓ Si **no puede permanecer** segura en la silla de ruedas, pida ayuda y ubique a la persona suavemente en el piso. Si no está despierta y consciente, colóquela de LADO con la cabeza también hacia el lado.
- ✓ **Afloje la ropa ajustada** alrededor del cuello.
- ✓ **Coloque algo pequeño y blando** debajo de la cabeza.



Llame al **911** si...

- ▶ La crisis epiléptica dura más de 5 minutos.
- ▶ La persona no vuelve a su estado habitual.
- ▶ La persona está lesionada, embarazada o enferma.
- ▶ Las crisis se repiten.
- ▶ Es la primera vez que tiene una crisis epiléptica.
- ▶ Tiene dificultad para respirar.

Qué **NO** hacer

- ✗ **NO** contenga ni detenga los movimientos.
- ✗ **NO** le ponga ningún objeto en la boca.

Obtenga más información y regístrese para la capacitación en: epilepsy.com/firstaid

