

VOL. 11 JUNIO 2025

VIDA EN PLENITUD

Publicación de la
Iglesia de Dios Pentecostal MI South Goldenrod

Una Iglesia Santa, Pura y Gloriosa

RESUMEN DE PREDICACION PASTOR NATHANAEL RIVERA

Ser santo es ser apartado y separado del pecado para ser consagrado a Dios. Conviene la santidad de Dios en nuestros corazones. El pecado nos descalifica del propósito de Dios. Amar a Dios está por encima de tus deseos, sentimientos y preferencias. La Palabra de Dios es como agua que limpia y purifica. Traerla a mi mente y corazón limpia mis pensamientos para que mis deseos y decisiones sean limpios delante de Dios. El día que recibimos a Cristo comenzamos a ser purificados. El Espíritu Santo es el agente purificador del creyente. El Espíritu de Dios produce cambios en tí. La iglesia no tiene que esperar a llegar al cielo para ser gloriosa. Seamos "irreprensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminas en el mundo" (Filipenses 2:15) Dios santifica a su iglesia porque desea tenerla para siempre a su lado. Dios nos cuida y defiende porque somos su futura esposa. Una iglesia gloriosa es paciente y unida. Debemos crecer y trabajar juntos en los dones espirituales y ministerios. Una iglesia gloriosa desarrolla madurez, lo cual exige compromiso y disciplinar la mente, carne, motivaciones y deseos. Maduramos cuando oramos, cuando hablamos con el Dios de las Escrituras, por las experiencias de lo vivido y al exponernos al servicio.



En Esta Edición:

Una Iglesia Santa, Pura y Gloriosa

Los Beneficios del Ayuno

Israel- Tierra Prometida y Reloj Profético-Parte II

Tú Eres Vida en Plenitud

Anuncios y Eventos



Los Beneficios del Ayuno

TIPOS DE AYUNO Y SUS EFECTOS FISICOS (Colaboración: Hna. Adriana Rivera y Dra. Itza Rivera)

El ayuno es un período de tiempo sin comer alimentos (y en muchos casos sin beber líquidos). El ayuno prolongado consiste en consumir poco o ningún alimento por un día o más. El ayuno intermitente limita el consumo de alimentos a una ventana de tiempo de entre 4 a 12 horas por día. Algunas personas con condiciones médicas optan por hacer una dieta que simula el ayuno y consiste en reducir el consumo de calorías por 5 días en un mes.

Los beneficios del ayuno incluyen un aumento en la expectativa de vida, mejor salud y la prevención de muchas enfermedades. El ayuno puede tener efectos favorables a nivel del intestino y flora intestinal, afectando el apetito y los procesos mentales, como el aprendizaje y la memoria. El ayuno ayuda a regular procesos de inflamación, metabolismo de grasa y la función del cerebro y el hígado. Sin embargo, la mayoría de los estudios en humanos se han hecho en adultos saludables. Generalmente se recomienda evitar el ayuno en personas con ciertas condiciones médicas, niños y adolescentes, mujeres embarazadas y lactantes, y personas mayores de 75 años. De todos modos, el ayuno se sigue estudiando y cada vez se reconocen más beneficios para ciertos grupos de personas. Una dieta balanceada rica en vegetales y agua ayuda a preparar el cuerpo antes de comenzar un ayuno. Además, es bueno descansar de actividad física excesiva mientras se ayuna. Habla con tu médico para saber cuándo y cómo ayunar basado en tu edad y estado de salud.

Referencias:

Tang, D. et al. "Fasting: From Physiology to Pathology." *Advanced science (Weinh)* vol. 10,9 (2023): e2204487
Attina, A et al. "Fasting: How to Guide." *Nutrients* vol. 13,5 1570. 7 May. 2021
Sanvictores T, et al. "Physiology, Fasting". [Updated 2023 Jul 24]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing

Esta publicación es para fines educativos, no constituye consejo médico y no establece relación médico-paciente. Consulte su médico para recomendaciones relacionadas al ayuno y su estado de salud.

BENEFICIOS ESPIRITUALES DEL AYUNO (Por: Rev. Noemí Pérez)

El ayuno debe ser un acto voluntario de sacrificio en el cual nos rendimos y sometemos nuestra carne delante de Dios bajo su voluntad, en oración de súplica y ruegos. De esa manera nos entregamos a Él para que su poder y gloria sea manifestada en nuestras vidas. El ayuno tiene un profundo significado espiritual que va más allá de solo abstenerse de alimentos. Uno de los principales beneficios espirituales del ayuno es la oportunidad que nos brinda para acercarnos más a Dios.

El ayuno puede conducir a un progreso significativo en la oración. Los ejemplos bíblicos de ayuno enfatizan su propósito en la búsqueda de intervención divina y claridad durante tiempos de angustia o incertidumbre. Muchos personajes bíblicos conocían el efecto del ayuno espiritual, ya que, por medio de esto podían conseguir la victoria sobre aquello que les estaba afectando:

- Esdras. "Así que ayunamos y oramos intensamente para que nuestro Dios nos cuidara, y él oyó nuestra oración." (Esdras 8:23) Dios contempla favorablemente a un pueblo que con humildad y sinceridad ayuna y lo busca en oración respecto a un asunto especial.
- Ester. El ayuno de Ester se menciona en el capítulo 4 del libro de Ester, donde se describe cómo ella y su pueblo se abstuvieron de comer y beber durante tres días. Este acto de ayuno tiene un significado profundo, no solo como una forma de abstinencia, sino también como un acto de fe y determinación.
- Daniel. Uno de los periodos de oración y ayuno llevó a Daniel a una profunda revelación espiritual, con la visita de un mensajero celestial que le dio una visión de los eventos futuros. Así, el ayuno de Daniel no es sólo un acto de abstinencia alimentaria, sino también un compromiso para buscar a Dios y sus revelaciones. El ayuno de Daniel, por lo tanto, destaca por su enfoque en la pureza, la oración fervorosa y la búsqueda de entendimiento espiritual profundo. Nos recuerda que la fe en Dios requiere dedicación y sacrificio, y que a través de este compromiso, podemos alcanzar una comprensión más grande de la voluntad divina y su intervención en nuestras vidas.

El ayuno puede producir un aumento en la percepción espiritual y la comprensión durante o después de los períodos de ayuno, preparándonos así para recibir orientación en nuestras vidas personales. El ayuno puede crear un ambiente propicio para escuchar la voz de Dios, mejorando la experiencia general de la oración.



Israel: Tierra Prometida y Reloj Profético

Serie de Reportajes. Parte II- Israel Después de Cristo

En la época de Jesús, Israel era controlado por el imperio romano. En el año 70 después de Cristo, los romanos tomaron a Jerusalén y demolieron el segundo templo. Esto fue seguido por un período de tensiones e inestabilidad social y política en el cual Jerusalén estuvo al mando de diferentes grupos incluyendo los persas, egipcios, musulmanes y cristianos, entre otros. En el 691 se construyó el santuario islámico con cúpula cubierta en oro, el domo de la roca, sobre el monte del templo en Jerusalén. Las cruzadas, una serie de guerras entre grupos que incluyeron cristianos y musulmanes por el control de los lugares sagrados, ocurrieron entre los años 1096 al 1291. A esto le siguió el periodo Otomano (1516-1917) y el periodo británico (1917-1948). El 19 de abril de 1909 se fundó Tel Aviv, la primera ciudad moderna judía. El 14 de mayo de 1948 se establece el estado de Israel.

Israel se ha mantenido casi constantemente en medio de conflictos bélicos incluyendo la Guerra de la Independencia en 1948 y la Guerra de Yom Kippur en 1973. El período de 1967 hasta el presente se denomina como “el Período de Reunificación”.

En un aparte, los judíos en Europa eran perseguidos y 6 millones fueron exterminados en la época del holocausto (1933-1945) durante la segunda guerra mundial y bajo el mandato de Adolfo Hitler en Alemania. Muchos sobrevivientes quedaron desplazados en otras tierras; otros refugiados pudieron regresar a su tierra luego del establecimiento del estado moderno de Israel en 1948.

A partir de la declaración de la independencia de Israel en 1948, esta nación ha mantenido una alianza estratégica con los Estados Unidos que envuelve conexiones a nivel militar, económico, académico y personal.

Referencias: jewishvirtuallibrary.org, history.com, bibliared.org, britannica.com, myjewishlearning.com, Libro de Tablas Comparativas Bíblicas, Mapas y Líneas de Tiempo, Rose Publishing, 2012

Puedes leer esta serie de artículos en nuestro blog miplenitud.org

<https://miplenitud.org/f/israel-tierra-prometida-y-reloj-profético>

Próximos reportajes de esta serie:

Israel en La Actualidad

Futuro Profético de Israel

¡Pendientes al blog!

Rincón Ministerial

REGISTRO
MINISTERIO EBEN-EZER

PRIMER TRIMESTRE 2025

*FAMILIAS 5,155
*HOMELESS 322
*SENIORS 1,470
*LIBRAS DE COMIDA 143,551

¡TÚ ERES VIDA EN PLENITUD!

COMUNÍCATE CON NOSOTROS
SI QUIERES FORMAR PARTE
DEL EQUIPO DE TRABAJO

JOIN OUR TEAM!

REVISTA@MIPLENITUD.ORG

“Porque os celo con celo de Dios; pues os he desposado con un solo esposo, para presentaros como una virgen pura a Cristo”

2 CORINTIOS 11:2

A tí que nos visitas:

Esta publicación se hizo contigo en mente. Nos gozamos con tu presencia en la casa de Dios.

Creemos en Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Creemos que Dios envió a su único Hijo Jesucristo para el perdón de nuestros pecados en su muerte de cruz. Creemos que Jesús resucitó al tercer día. ¡Venció la muerte y nos dió la victoria!

¡Creemos que Cristo salva, sana, liberta, restaura y viene pronto!

Si aún no has recibido a Jesús como tu Señor y Salvador, puedes comenzar haciendo esta oración:

Señor Jesús, ven a mi vida. Perdona mis pecados, me arrepiento de ellos. Inscribe mi nombre en el libro de la vida. Sé mi Señor y Salvador. Amén.

Si hiciste esta oración, has tomado la mejor decisión de tu vida.

Haz tu paso en público, busca dirección pastoral. Busca a Dios en oración y lectura de la Biblia.

Si no tienes un lugar donde congregarte, te invitamos a que te unas a nuestra familia de la fe.

Conéctate en nuestras
redes sociales

Dear Visitor:

This publication was made with you in mind. We were delighted with your presence in the house of God.

We believe in God Father, Son, and Holy Spirit. We believe that God sent His only begotten Son Jesus Christ for the forgiveness of our sins in His death on the cross. We believe that Jesus resurrected on the third day. He conquered death and gave us the victory!

We believe that Christ saves, heals, sets free, restores, and is coming soon!

If you have not yet received Jesus as your Lord and Savior, you can do so by making this prayer:

Lord Jesus, come to my life. Forgive my sins, I repent of them. Write my name in the book of life. Be my Lord and Savior. Amen.

If you made this prayer, you have taken the best decision of your life.

Make your step in public, seek pastoral guidance. Seek God in prayer and Bible reading.

If you do not have a place where to congregate at, we invite you to become part of our family of faith.

(Translation by Edgar Cruz Irizarry)

Connect in our social networks

Revista Edición Digital



Revista | IDPMI South Goldenrod



IGLESIA DE DIOS PENTECOSTAL MI SOUTH GOLDENROD



IDPMI SOUTH GOLDENROD



@IDPMISOUTHGOLDENROD

MIPLINITUD.ORG



Esta revista se produce de manera voluntaria y se distribuye gratuitamente. Solo para fines informativos.