

# HORARIOS DE ACTIVIDADES - 2020

www.lahaciendaresort.mx

ACTIVIDAD SOLO PARA DAMAS <i>Salón A ubicado en vestidor de damas</i>		ACTIVIDAD PARA ADOLESCENTES, JÓVENES Y ADULTOS <i>(A partir de 12 años de edad)</i>		CLASES PARA NIÑOS		ACTIVIDAD PARA JÓVENES Y ADULTOS <i>(14 años en adelante)</i>	
www.lahaciendaresort.mx							
SALÓN A	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8.00 A 7.00	GIM. REDUC. GABY	PILATES GABY	STRETCHING GABY	PILATES C/B GABY	PILATES GABY		
7.00 A 8.00	YOGA MARY LUPE	AEROBICS MARTHA	YOGA MARY LUPE	ZUMBA MARTHA			
8.00 A 9.00	AEROBICS MARY LUPE	AEROBICS MARY LUPE	AEROBICS MARY LUPE	AEROBICS MARY LUPE		SEXY DANCE JENNY	BELLY DANCE JENNY
9.00 A 10.00	ZUMBA MARTHA	YOGA MARY LUPE	AEROBICS MARTHA	YOGA MARY LUPE			
10.00 A 11.00						SEXY DANCE JENNY	BELLY DANCE JENNY
11.00 A 12.00							
17.00 A 18.00	CARDIO C/B PILAR	CARDIO C/B PILAR	ZUMBA PILAR				
18.00 A 19.00	AFRO TRIBAL BEATRIZ	PILATES PILAR	PILATES C/B PILAR				
19.00 A 20.00		YOGA MARY LUPE	ZUMBA PILAR	YOGA MARY LUPE			
20.00 A 21.00		YOGA MARY LUPE		YOGA MARY LUPE			
www.lahaciendaresort.mx							
SALÓN B	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8.00 A 9.00	BODY FITNESS JESSIKA	ZUMBA PILAR	BODY FITNESS GABY	GAP JESSIKA			
9.00 A 10.00	BODY FITNESS JESSIKA	STEP CONNIE	BODY FITNESS JESSIKA	ZUMBA JESSIKA	RITMO LATINO CARLOS	RITMO LATINO CARLOS	RITMO LATINO CARLOS
10.00 A 11.00	BODY FITNESS JESSIKA	RITMO LATINO BEATRIZ	BODY FITNESS JESSIKA		RITMO LATINO CARLOS	RITMO LATINO CARLOS	RITMO LATINO CARLOS
11.30 A 12.30							
16.00 A 17.00	TKD 4 A 7 AÑOS MIGUEL A.	TKD 4 A 7 AÑOS CATALINA	TKD 4 A 7 AÑOS MIGUEL A.	TKD 4 A 7 AÑOS CATALINA			
17.00 A 18.00	TKD 7 A 12 AÑOS MIGUEL A.	TKD 4 A 7 AÑOS CATALINA	TKD 7 A 12 AÑOS MIGUEL A.	TKD 7 A 12 AÑOS CATALINA			
18.00 A 19.00	TKD - AVANZADOS MIGUEL A.	TKD - AVANZADOS CATALINA	TKD - AVANZADOS MIGUEL A.	TKD - AVANZADOS MIGUEL A.			
19.00 A 20.00	ZUMBA PILAR	PILATES PILAR					
www.lahaciendaresort.mx							
SALÓN C	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7.00 A 8.00	STRETCHING GABY	TRAB. FUNCIONAL GABY	TRAB. FUNC. GABY	TRAB. FUNC. GABY	PILATES PILAR		
8.00 A 9.00	STEP MARTHA	PILATES MARTHA	ZUMBA MARTHA	PILATES MARTHA			
9.00 A 10.00	BAILE SALÓN CONNIE	JAM OSCAR M.	STEP CONNIE	JAM OSCAR M.	COMBAT OSCAR M.	COMBAT OSCAR M.	COMBAT OSCAR M.
10.00 A 11.00	BAILE SALÓN CONNIE	LATÍN FEVER OSCAR M.	BAILE SALÓN CONNIE	LATÍNFEVER OSCAR M.	LATÍN FEVER OSCAR M.	JAM OSCAR M.	JAM OSCAR M.
11.00 A 12.30	YOGA SOFIA		YOGA SOFIA		YOGA SOFIA		
11.30 A 12.30							
11.00 A 12.00		TAI CHI CARLOS A.		TAI CHI CARLOS A.			
12.00 A 13.00		TAI CHI CARLOS A.		TAI CHI CARLOS A.			
17.00 A 18.00	CX OSCAR M.	X TRAINING VICTOR	CX OSCAR M.				
18.00 A 19.00	COMBAT OSCAR M.	AFRO TRIBAL BEATRIZ	COMBAT OSCAR M.				
19.00 A 20.00	AFRO TRIBAL BEATRIZ	AFRO TRIBAL BEATRIZ	D. REGIONAL J.L. VIDALES	D. REGIONAL J.L. VIDALES			
20.00 A 21.00			D. REGIONAL J.L. VIDALES				
www.lahaciendaresort.mx							
SALÓN D	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8.00 A 9.00	BODY WORKOUT ENRIQUE	PILATES PILAR C.	BODY WORKOUT ENRIQUE				
9.00 A 10.00		X TRAINING VICTOR		X TRAINING VICTOR	AFRO TRIBAL BEATRIZ	AFRO TRIBAL BEATRIZ	AFRO TRIBAL BEATRIZ
10.00 A 11.00					ACOND. FÍSICO BEATRIZ	ACOND. FÍSICO BEATRIZ	ACOND. FÍSICO BEATRIZ
16.00 A 17.00	PLAY YOGA 3 A 9 AÑOS SOFIA	MINIPILATES LETICIA	PLAY YOGA 3 A 9 AÑOS SOFIA	HIP HOP 4-7 ** LETICIA A.			
17.00 A 18.00	YOGA 10 A 15 AÑOS SOFIA		YOGA 10 A 15 AÑOS SOFIA	HIP HOP 7-12 ** LETICIA A.			
18.00 A 19.00	YOGA ADULTOS SOFIA	GAP JESSIKA	YOGA ADULTOS SOFIA	X TRAINING VICTOR			
19.00 A 20.00	D. REGIONAL J.L. VIDALES	D. REGIONAL J.L. VIDALES					
20.00 A 21.00	D. REGIONAL J.L. VIDALES	D. REGIONAL J.L. VIDALES					
www.lahaciendaresort.mx							
SALÓN E	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
16.00 A 17.00	ZUMBITA LETICIA A.	BALLET 8-12 A PAOLA G.	HAB / DESTREZA LETICIA A.	BALLET 8-12 A PAOLA G.			
16.10 A 17.00		BALLET 5-7 A PAOLA G.		BALLET 5-7 A PAOLA G.			
17.10 A 18.00	HAWAIIANO LETICIA A.		HAWAIIANO LETICIA A.				
17.00 A 18.00							
18.00 A 18.40		BALLET 2-4 A PAOLA G.		BALLET 2-4 A PAOLA G.			
18.00 A 19.00	ZUMBA						
www.lahaciendaresort.mx							
BIKE	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7.00 A 10.00	FRANCISCO	TERESA	FRANCISCO	TERESA	FRANCISCO		
8.00 A 11.00						JANETH	
10.00 A 11.00						KATHY	
17.00 A 19.00	JANETH	CARLOS	JANETH	CARLOS			
19.00 A 20.00	JANETH	CARLOS	JANETH				
www.lahaciendaresort.mx							
NATACIÓN	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8.00 A 12.00	TODAS EDADES PEDRO M.	TODAS EDADES PEDRO M.	TODAS EDADES PEDRO M.	TODAS EDADES PEDRO M.		GUARDAVIDAS ROBERTO O.	GUARDAVIDAS ROBERTO O.
9.00 A 14.00						GUARDAVIDAS ROBERTO O.	GUARDAVIDAS ROBERTO O.
11.00 A 14.00	AQUA AEROBICS EDITH L.		AQUA AEROBICS EDITH L.			GUARDAVIDAS ROBERTO O.	GUARDAVIDAS ROBERTO O.
12.00 A 14.00		AQUA AEROBICS EDITH L.				GUARDAVIDAS ROBERTO O.	GUARDAVIDAS ROBERTO O.
16.00 A 19.00	ADOL Y ADULTOS PEDRO M.	ADOL Y ADULTOS PEDRO M.	JR. Y ADULTOS PEDRO M.	JR. Y ADULTOS PEDRO M.			
16.00 A 16.00	2-3 AÑOS AMÉRICA						
16.00 A 17.00							
17.00 A 18.00							
18.00 A 19.00							
18.00 a 19.00	DESDE 2 AÑOS A 12 AÑOS		ANDREA, AMERICA, FERNANDA, FERNANDO				
18.00 A 19.00	DESDE 2 AÑOS A 12 AÑOS		ANDREA, AMERICA, FERNANDA, FERNANDO				
18.00 a 19.00	2 AÑOS A 12 AÑOS SAUL		2 AÑOS A 12 AÑOS SAUL	2 AÑOS A 12 AÑOS SAUL			
18.00 a 19.00	2 AÑOS A 12 AÑOS SAUL						
<b>IMPORTANTE: ES OBLIGATORIO RELIZAR UNA EVALUACIÓN PREVIA DE NADO PARA LA ASIGNACIÓN DE HORARIO Y DÍA. (LA FRECUENCIA DEPENDE DEL NIVEL DE NADO Y EDAD). PARA LAS EDADES DE 2 A 3 AÑOS (DURACIÓN DE 30 MINUTOS), SE TIENE CUPO LIMITADO DE 3 NIÑOS POR CADA MEDIA HORA.</b>							
www.lahaciendaresort.mx							
BASQUETBOL	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
8.00 A 9.00	RETADORAS	RETADORAS	RETADORAS	RETADORAS	RETADORAS	RETADORAS	
16.00 A 17.00	JRS 7 A 14 AÑOS ARTURO		JRS 7 A 14 AÑOS ARTURO				
17.00 A 18.00	KIDS 5 A 9 AÑOS ARTURO		KIDS 5 A 9 AÑOS ARTURO				
18.00 A 19.00	JÓVENES Y ADULTS ARTURO		JÓVENES Y ADULTS ARTURO				
www.lahaciendaresort.mx							
FUTBOL	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
16.00 A 17.00	KIDS 8 Y 9 AÑOS GUILLERMO	KIDS 10 A 11 AÑOS GUILLERMO	KIDS 8 Y 9 AÑOS GUILLERMO	KIDS 10 A 11 AÑOS GUILLERMO			
17.00 A 18.00	JRS 10 A 11 AÑOS GUILLERMO	JRS 7 A 9 AÑOS GUILLERMO	JRS 10 A 11 AÑOS GUILLERMO	JRS 7 A 9 AÑOS GUILLERMO			
18.00 A 19.00	JRS 4 A 6 AÑOS GUILLERMO	EQUIPO FEMENIL GUILLERMO	JRS 4 A 6 AÑOS GUILLERMO	EQUIPO FEMENIL GUILLERMO			
www.lahaciendaresort.mx							
GYM	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
6.00 A 13.00	INSTRUCTOR ROLY	INSTRUCTOR ROLY	INSTRUCTOR ROLY	INSTRUCTOR ROLY			
8.00 A 14.00							
13.00 A 20.00	INSTRUCTOR ARTURO	INSTRUCTOR ARTURO	INSTRUCTOR ARTURO	INSTRUCTOR ARTURO		INSTRUCTOR ARTURO Y ROLY	INSTRUCTOR ARTURO
www.lahaciendaresort.mx							
VOLEIBOL	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
9.15 A 10.15	AVANZADOS VICTOR		AVANZADOS VICTOR		CLASE LIBRE VICTOR	RETADORAS LIBRES	RETADORAS LIBRES
10.15 A 11.15	PRINCIPIANTES VICTOR		PRINCIPIANTES VICTOR			RETADORAS	RETADORAS LIBRES
11.30 A 13.30	RETADORAS	RETADORAS	RETADORAS	RETADORAS		RETADORAS	RETADORAS LIBRES

LOS HORARIOS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO. ES OBLIGATORIO CUMPLIR CON LAS NORMAS SEÑALADAS PARA CADA ACTIVIDAD, OMITIRLAS ES MOTIVO DE SANCIÓN

Horarios de Apertura del Club y otras áreas.

Domingos: 6:00 a 19:00 hrs. Alberca 6:00 a 18:15 Regaderas 6:00 a 18:30hrs

Martes a Sábado 6:00 a 21:00 hrs. Alberca 6:00 a 20:15 hrs. Regaderas 6:00 a 20:30hrs