

# MUJER

REVISTA EDICIÓN No. 1

## MONROE

**Monica Bastidas:**

"Comprometida a inspirar a otras mujeres a abrazar su autenticidad".

**Channy García:**

"Creo en el poder de transformar con amor. Porque cuando una mujer latina se levanta con propósito, todo a su alrededor florece con luz propia".

**Jasmine Vazquez:**

Propietaria de Pour Connection "Puedes lograr todo lo que te propongas con el corazón".

**Jeannie Ruiz:**

Autora publicada en hábitos y transformación. Fundadora de "Latin Nexus Business Networking Group".

*Business Coach Vs Dream Coach*

Qué es y cómo beneficia mi negocio.



MUJER  
**MONROE**  
LA REVISTA

DISTRIBUCIÓN GRATIS



MUJER  
**MONROE**  
LA REVISTA



CONTENIDO

|   |    |
|---|----|
| Channy García                                   | 4  |
| Nilda Medina                                    | 5  |
| Business Coach<br>Vs Dream Coach                | 6  |
| Jasmine Vazquez                                 | 7  |
| Monica Bastidas                                 | 8  |
| Jeannie Ruiz                                    | 9  |
| Buen Crédito<br>Un futuro con más oportunidades | 10 |

de **visión**  
a **expansión**

- *Mujer Berks*
- *Mujer Luzerne*
- *Mujer Lancaster*
- *Mujer Monroe*

CEO

Wanda García Roque

Directora Ejecutiva

Michelle Laureano Roque

Arte de Portada

Punto de Fuga Lab

Foto Portada

RLG Frames

Mujer Monroe La Revista, Edición #1. 2025.

Todos los derechos reservados.

Prohibida la reproducción total o parcial sin previa autorización.

El nombre de Mujer Monroe La Revista es propiedad de Mujer LLC.



info@mujerpa.com

1433 Stefko Blvd Bethlehem PA

Con gran emoción y sentido de propósito, les damos la bienvenida a la **Primera Edición de *Mujer Monroe***, una revista hermana de *Mujer Lehigh Valley*. Este nuevo proyecto nace del deseo profundo de expandir nuestra misión: crear espacios de visibilidad, conexión y desarrollo para mujeres latinas en nuestras comunidades.

Durante los últimos años, a través de *Mujer Lehigh Valley*, hemos construido una plataforma que combina historias inspiradoras, talleres educativos, programas de apoyo y eventos que fortalecen el liderazgo y el emprendimiento femenino. Hemos visto de primera mano cómo el acceso a información, herramientas y redes de colaboración pueden transformar vidas, familias y negocios.

Hoy, extendemos esa misma visión hacia el **Condado de Monroe**, una región vibrante y diversa que cuenta con una comunidad latina en constante crecimiento. Con *Mujer Monroe*, buscamos sembrar las mismas semillas de empoderamiento y unidad. **Talleres prácticos** para emprendedoras y profesionales. **Programas de mentoría y acompañamiento** para quienes inician nuevos caminos. **Recursos educativos y colaboraciones locales** que impulsen el desarrollo económico y personal. **Espacios editoriales** para amplificar las voces de mujeres líderes, creadoras, soñadoras y hacedoras.

Queremos expresar un agradecimiento muy especial a todas las personas, líderes y organizaciones que han abierto las puertas de Monroe para ayudarnos a hacer este sueño realidad. Han sido dos años de arduo trabajo, de construir relaciones y sembrar confianza, y hoy con mucha alegría podemos decir: **¡ya estamos aquí!**

Esta primera edición es solo el comienzo de una nueva etapa. Sabemos que el éxito de esta iniciativa no depende únicamente de nosotras, sino de la fuerza colectiva de todas las mujeres que deciden levantar la voz, apoyar a otras y construir comunidad.

Gracias por acompañarnos en este inicio. Les invitamos a ser parte activa de esta historia: participando en nuestros programas, compartiendo sus experiencias y celebrando juntas cada logro.

Con cariño y compromiso,

**Wanda García**

CEO de *Mujer LLC*

Casa Editorial de *Mujer Monroe*



**Lisa Rivas Delgado** nació en Bethlehem, PA, de padres puertorriqueños. Su padre de Patillas y su madre de Utuado, Puerto Rico.

Estudió Paralegal en el Northampton Community College y luego cursó estudios en Negocios en Allentown Business School.



En el 2014, se licenció en Seguros. LLeva 26 años casada con Jerry Delgado y tiene un hijo de 23 años, Jerry Alexander. Actualmente

trabaja en lo que le apasiona, sirviendo a la comunidad. Como “ Medicare Sales and Marketing Account Manager “ de **AETNA**. Constantemente estamos educando, es nuestro compromiso ser un instrumento para que todos puedan tener la información correcta que les ayude a acceder los servicios de salud a los que tienen derecho.

Me guió por tres principios básicos: servicio, dedicación y trato individualizado.

Si alguien en la comunidad necesita información sobre los productos de Medicare, llámenos.



**Lisa Rivas Delgado**  
**Medicare Sales and Marketing**  
**Account Manager**  
**(610) 442-7791**  
**Lisa.Delgado@aetna.com**



**NUESTROS SERVICIOS**

**Quiénes somos:** Comenzamos este negocio con algunas cosas en mente: una forma conveniente de ayudar a otros, ayudándolos en sus hogares. Una pasión ardiente que se refleja en nuestras acciones y una visión muy importante: tocar la vida de todas las personas que encontramos. Cada persona es importante y merece nuestro mayor esfuerzo. Si Podemos ayudarlos con cualquier tarea con la que pueda tener dificultades, debido a una mayoría de factores, queremos hacerlo. El Cuidado en el hogar no debería ser exclusivo, y no debería ser único para todos. Cuando se comunique con nosotros haremos todo lo posible para adaptar el Cuidado en el hogar que podemos brindar, según sus necesidades reales.

**SERVIMOS EN:**

- Filadelfia
- Berks
- Carbon
- Lehigh
- Northampton
- Bucks
- Chester
- Delaware
- Montgomery
- Lancaster
- Schuylkill
- Perry
- Luzerne
- Lebanon
- Juanita
- Monroe
- Lackawanna
- Adams
- Cumberland
- Dauphin
- Franklin
- Fulton
- Huntingdon
- York

**Zephoria**, significa apasionado, confianza, versatilidad, espontaneidad, organizado, adaptabilidad.

Tal como el significado de la palabra “Zephoria” , brindamos Asistencia Domiciliaria altamente especializada por cualquier motivo que sea necesario para agregar tranquilidad a su vida diaria.

**NUESTROS SERVICIOS**

- Supervisión e indicaciones
- Tareas de Limpieza
- Asistencia con la Higiene
- Apoyo a la Movilidad Física
- Preparación de Comidas
- Asistencia con las actividades diarias
- Compañía e Interacción
- Atención después de una cirugía

**Contáctenos: (215) 613- 5639**



**7210 Oxfröd Ave. LL1 Phila., PA 19111**

# Channy García

## Una historia que honra las raíces, celebra la resiliencia y abraza el propósito.

Mi nombre es Channy. Nací y crecí en Santo Domingo, República Dominicana, una tierra donde el merengue alegra las tardes y el cafecito une corazones. Me crié en un hogar lleno de amor, fe y alegría junto a mis padres y tres hermanos. Mis padres fueron mi mayor ejemplo de compromiso y resiliencia. No hablaban de límites, hablaban de posibilidades. Esa raíz dominicana es la que aún me sostiene. Como muchas mujeres inmigrantes, he aprendido que nuestras raíces florecen con nosotras, sin importar dónde estemos.

Creí entre árboles, en lo que parecía un campo dentro de la ciudad. Desde pequeña disfrutaba crear momentos para compartir: meriendas con amigas, tardes de cine, etc. Con alma de emprendedora desde muy joven, tenía mi propia “paletera” con una caja de zapatos y vendía dulces. Más que vender, me encantaba conectar con la gente.

Mi camino ha estado marcado por mujeres extraordinarias. Mi madre, con su creatividad inagotable, sacó adelante a su familia. Mis maestras de secundaria sembraron en mí valores que aún me guían. Por todo eso, al momento de elegir carrera, opté por Ingeniería Industrial: una forma de canalizar mi deseo de crear soluciones con propósito.

En 2002 emigré a Estados Unidos recién casada. Aunque mis estudios fueron convalidados, comenzar de nuevo fue todo un reto. Desde Nueva Jersey, buscando una casa dentro de nuestro presupuesto, llegué junto a mi esposo a los Poconos sin conocer el área. La naturaleza, la calma y el silencio nos cautivaron; todo parecía perfecto, pero pronto descubrimos que la vida aquí no sería fácil.

Trabajé dos turnos en factorías, viviendo al día y con el corazón lleno de incertidumbre. Limpiamos casas, recurrimos a food pantries, hicimos jardinería, incluso trabajé en mantenimiento en universidades, todo mientras sosteníamos nuestros sueños. Nunca perdimos la fe.

Busqué apoyo emocional en la comunidad y tocamos muchas puertas hasta comenzar a levantarnos. Con los años, tomamos decisiones financieras con visión y creamos nuestro primer negocio familiar.



Luego nacieron nuestras hijas y, más adelante, gracias a programas locales, me inserté en el mundo del Real Estate. Encontré en esas iniciativas apoyo, formación y oportunidades que me impulsaron a seguir creciendo.

Uno de mis trabajos nocturnos fue en salud mental. Allí entendí el poder de la empatía, el arte de escuchar y de abrazar. Esa experiencia sembró una semilla que floreció en 2019 con el nacimiento de **Pocono Vintage Home (PVH)**: una casa de renta a corto plazo que transformamos con nuestras propias manos y mucho amor. Construida en 1985, conserva su diseño original y está ubicada en el corazón de los “Pocono Mountains”. PVH no es solo un alojamiento; es un refugio con alma, diseñado para que las personas se reconecten con lo esencial. Hoy, PVH es un proyecto sólido que combina mi formación, años de aprendizaje y mi pasión por la hospitalidad. Junto con mi hija mayor, quien es “cohost”, cuidamos cada aspecto: desde los detalles estéticos, el contenido visual y las tarifas dinámicas, hasta la experiencia emocional del huésped. Cada mensaje, cada bienvenida, cada despedida tiene intención y propósito.



También mi madre, que con su arte ilumina cada rincón de PVH, y mi esposo, encargado de cada mantenimiento o mejora. Sin su apoyo este proyecto no sería posible.

Como “Airbnb Superhost Ambassador”, acompaño a otros a crear sus propios espacios en la plataforma, compartiendo mi experiencia y guiándolos paso a paso. De manera especial, he ayudado a mujeres latinas a emprender con éxito en este campo. PVH es más que una casa o alojamiento: es una marca con propósito social y emocional. Hemos colaborado con negocios, emprendedores y líderes locales para juntos ofrecer servicios y experiencias que transforman y sanan. Hemos visto cómo esta propuesta impacta a quienes nos visitan y cómo apoya la economía local y a la comunidad en general. Este impacto es lo que alimenta nuestra misión cada día.

Mi visión es expandir esta propuesta: crear espacios y estadias con esencia e intención. Como mujer inmigrante, reconozco que el camino ha sido largo, exigente, lleno de altos y bajos. Pero también reconozco algo aún más importante: que sí se puede. Que con fe, propósito y entrega las puertas se abren, las raíces se honran y los sueños se construyen con alma. Mi historia no es única, pero es real. Y al compartirla, honro a todas las mujeres que, como yo, se levantaron con fe. A ti, mujer latina que estás escribiendo tu historia con fuego en el alma, te digo: no estás sola. Lo que somos, lo que hemos vivido y lo que soñamos también es parte del cambio. Creo en el poder de transformar con amor.

*Porque cuando una mujer latina se levanta con propósito, todo a su alrededor florece con luz propia.*

# Contagious Inspirations

Su aliado para el éxito empresarial. Empoderamos a las pequeñas empresas con soluciones esenciales. Ofrecemos soporte administrativo experto y productos personalizados, diseñados para impulsar su marca y optimizar sus operaciones.



## LO QUE OFRECEMOS

- ✓ Productos personalizados con marca
- ✓ Tarjetas de presentación
- ✓ Etiquetas y rotulos
- ✓ Descuentos al por mayor
- ✓ Talleres y educacion
- ✓ Manejo de presupuesto empresarial
- ✓ Análisis financiero
- ✓ Servicios administrativos



Telefono: 610-592-3254  
 correo electronico: [rose@contagiousinspirations.com](mailto:rose@contagiousinspirations.com)  
 pagina web: [www.contagiousinspirations.com](http://www.contagiousinspirations.com)

Escanea para agendar su primera consulta de gratis.



# Nilda Medina

Nací en Bayamón, Puerto Rico. Llegué a New Jersey en el 2000, con mi esposo y mi hija, sin dominar el inglés, buscando nuevas oportunidades, y un mejor futuro.

Aprendí el oficio de asistente dental, trabajando por muchos años en la misma oficina, y es ahí donde descubro la pasión de ayudar y confortar a otras personas.

Me mudé a Los Poconos en 2020, con mi familia buscando mejor economía para nuestro hogar. Entre búsquedas de hacer algo diferente, descubrí la pasión de emprender en la repostería. Lo que disfruto en mi



tiempo libre. Sigo buscando en mi corazón algo más.

Hoy busco construir una comunidad de mujeres como yo, donde combinemos el amor por la belleza, ayudando a otras mujeres a transformar sus vidas, cultivando seguridad, confianza y la certeza de que pueden lograr sus sueños.

Mi más grande sueño es inspirar a cada mujer a creer en sí mismas, crecer y caminar con paso firme.



# “Business Coach vs. Dream Coach”

Por: Michelle Laureano

## Dos Caminos, Un Propósito en Común

Por Michelle Laureano – Mujer LLC

### El Business Coach: Estrategia y Estructura

En el entorno empresarial, el **Business Coach** actúa como un guía estratégico que ayuda a construir negocios con bases firmes y objetivos claros.

- Diseño de planes de negocio efectivos.
- Desarrollo de estrategias y marketing.
- Optimización de procesos internos.
- Definición de metas financieras.
- Toma de decisiones basadas en datos.

Este tipo de coach acompaña a la emprendedora a transformar ideas en acciones concretas, proporcionando herramientas prácticas y medibles para lograr un crecimiento sostenible.

### El Dream Coach: Visión y Propósito

A diferencia del enfoque técnico del Business Coach, el **Dream Coach** trabaja desde el interior. Su propósito es alinear sueños y valores personales con las metas profesionales, generando coherencia entre lo que se desea y lo que se construye. Este acompañamiento permite:

- Clarificar la visión personal.
- Identificar creencias limitantes.
- Fortalecer la confianza y la claridad.
- Diseñar un camino de desarrollo interior.
- Mantener viva la motivación a largo plazo.

El Dream Coach fomenta una transformación profunda que impulsa a avanzar con autenticidad y propósito.

## Dos Perspectivas que se Complementan

Aunque diferentes, el Business Coach y el Dream Coach no compiten entre sí: se complementan. Mientras uno aporta estrategia y dirección empresarial, el otro fortalece la visión y la motivación. Esta combinación permite construir proyectos sólidos sin perder de vista la esencia personal ni los sueños que los inspiran.

## Cómo identificar que tipo de Coaching necesitas

Para determinar qué tipo de coach es más adecuado para ti, considera estas preguntas:

Tu negocio ya está en marcha y necesitas herramientas, estrategias y metas claras? Probablemente un Business Coach sea tu mejor opción.

Aún estás explorando ideas, descubriendo tu propósito o sintiendo bloqueos internos? Un Dream Coach puede ayudarte a clarificar tu visión y confianza.

Quieres combinar crecimiento personal y empresarial de manera equilibrada? Considera trabajar con ambos, según las necesidades de cada etapa.

## Un Llamado a las Emprendedoras

Identificar el tipo de acompañamiento que cada etapa requiere es clave para avanzar con seguridad. Ya sea mediante guía estratégica, inspiración personal o ambos, invertir en el propio desarrollo es una decisión inteligente que impacta el crecimiento personal y empresarial.



Michelle Laureano

Mentora de Negocios  
(484) 363 9839



“La estrategia sin visión se vuelve rígida.  
La visión sin estrategia se desvanece.  
Ambas deben caminar juntas.”



Mi nombre es **Jasmine Vasquez**. Tengo 45 años, soy una orgullosa madre de tres maravillosos hijos y una abuela amorosa de un nieto con otro en camino. He estado casada con mi mayor apoyo por casi 14 años, y mi familia es el corazón de todo lo que hago.

Nací y crecí en Spanish Harlem, Nueva York, criada por mi abuela una mujer cuya fortaleza y sabiduría formaron la base de quien soy. Ella me enseñó que no importa cuántas veces la vida te derribe, siempre te levantas más fuerte. Su fe en Dios y su resiliencia inquebrantable son el legado que llevo conmigo.

Con más de 30 años de experiencia en el campo médico, siempre he sentido una gran pasión por ayudar a los demás. La compasión, la empatía y el deseo de servir forman parte de mí. Siempre me ha costado decir “no” porque dar me trae alegría. Me esfuerzo por ser una amiga leal, una madre confiable y una persona en la que otros puedan apoyarse.

Hace tres años, convertí mi pasión por celebrar momentos especiales en un negocio: **“Pour Connection”**. Lo que comenzó como la creación de bebidas memorables para los cumpleaños y celebraciones de mis hijos, creció hasta convertirse en una compañía de coctelería móvil a servicio completo. Atendemos todo tipo de eventos, bodas, Sweet 16, cumpleaños y más y ofrecemos orgullosamente tanto cócteles como mocktails (bebidas sin alcohol). Creemos que la experiencia debe ser igual de divertida para los niños y quienes no beben alcohol.

En **“Pour Connection”**, cada bebida cuenta una historia. Usamos ingredientes frescos y hechos en casa, y damos un toque especial con hielo seco, toppers comestibles, brillantina, colores temáticos y personalización. Ya sea un jugo o un cóctel, creemos en hacerlo hermoso, emocionante e inolvidable.

He llamado hogar al Condado de Monroe durante los últimos seis años. El apoyo y la motivación que he recibido de otras mujeres emprendedoras y líderes de la comunidad han sido verdaderamente fortalecedores. Me siento profundamente honrada de ser reconocida como una Mujer del Condado de Monroe. Ser parte de este grupo de mujeres inspiradoras es algo que me llena de humildad y motivación. Espero poder seguir inspirando a otros—especialmente a quienes vienen de comienzos humildes como los míos.

Como decía siempre mi abuela: “Puedes lograr todo lo que te propongas con el corazón y la mente. No dejes que nadie te diga que no, la única persona que puede detenerte eres tú misma.”



## Esencia Mujer Monroe

*Inspirada En la esencia vibrante y sofisticada de la mujer moderna*



Receta por:  
Jasmine Vasquez



**Jarabe de hibiscus**, símbolo de fuerza y feminidad.

**Jugo de limón fresco**, que aporta vitalidad y energía.

**Agua con gas**, como representación de frescura y ligereza.

**Prosecco**, brindando ese toque de celebración y distinción.

El detalle final: una **flor comestible** y una **rodaja de limón**, que coronan esta creación con belleza natural.

# MONICA BASTIDAS



Crecí en Colombia, mi camino en Estados Unidos realmente comenzó cuando tenía solo 3 años.

Mi madre, con un enorme acto de valentía, dejó Colombia para venir a Estados Unidos y darnos un futuro mejor. Crecimos con nuestra abuela, sintiendo la ausencia de nuestros padres, pero entendiendo el sacrificio de mi madre que trabajaba incansablemente para que un día pudiéramos reunirnos con ella. A los 14 años, finalmente llegamos a este país. Adaptarme fue un reto, pero también fue el comienzo de un viaje de crecimiento. Me casé joven y mi matrimonio de 13 años fue complicado, pero me llevó a reencontrar mi fe y mi fuerza interior. Aprendí a perdonar, a dejar ir el resentimiento y a convertirme en una mujer que vive con valores, lealtad y amor propio.

Mis hijas son mi pilar y mi inspiración diaria. Quiero criarlas con valores sólidos, enseñándoles a ser humanas, compasivas y resilientes. A través de mi negocio y mi podcast, sigo comprometida a inspirar a otras mujeres a abrazar su autenticidad, sanar sus heridas y recordar que siempre podemos ser la luz que guía a otras en su camino.

Y por eso decidí lanzar “**I Am Moni B,**” un espacio donde comparto no solo mi historia, sino también herramientas de empoderamiento y bienestar para que otras mujeres encuentren su voz y su propósito. Como maquillista y empresaria, a través de “**Makeup by Monika**” embellezco por fuera y celebro la belleza interior de cada persona. Mis hijas crecen viendo que el verdadero éxito se mide en la humanidad y en la capacidad de amar y apoyar a los demás.

Un pilar central en mi vida es mi lema: “**I am the investment**” (Yo soy la inversión). Creo firmemente que la mayor inversión que podemos hacer es en nosotras mismas: en nuestra salud mental, física y espiritual. Cuidar lo que consumimos, desde los alimentos hasta las redes sociales, y mantenernos activas en el gimnasio, es clave. Esta filosofía de autocuidado me permite no solo ser una emprendedora, sino también una persona alegre, consciente y satisfecha con lo que voy logrando.

En cada paso que doy, mi misión es ser un ejemplo de que con fe, resiliencia y amor podemos transformarnos y transformar el mundo a nuestro alrededor.

**Estamos Contratando**  
Posiciones en Ventas y Mercadeo

**J2C CONSULTANTS**

**Uniendo negocios para servir mejor a nuestra comunidad**

**SERVICIOS:**

- ✓ Videos Corporativos
- ✓ Mercadeo Integral
- ✓ Animación de eventos
- ✓ DJ Corporativo
- ✓ Servicios para todo tipo de eventos
- ✓ y mucho más ...

**CONTACTO: (484) 903-6881**

## *Renaciendo de las Cenizas:* Mi Camino de Sanación, Crecimiento y Conexión

¿Cómo ha sido mi vida viviendo en los Estados Unidos? Para mí, ha sido un camino de luchas y de triunfos, lleno de desafíos que me pusieron a prueba y de bendiciones que me formaron en la mujer que soy hoy. Aprendí muy pronto que la vida no siempre nos da el camino que esperamos, pero siempre nos da la oportunidad de levantarnos, reconstruirnos y crear algo más grande de lo que imaginamos.

Como madre latina joven, a los 19 años, aprendí la responsabilidad rápidamente. Cuando mi hija tenía apenas dos años, su padre fue asesinado trágicamente. Tuve que encontrar la forma de seguir adelante con el corazón roto, de criarla con fortaleza cuando yo misma me sentía débil. Más tarde, soporté 20 años en una relación verbalmente abusiva. Durante dos décadas guardé silencio, cargando dolor mientras intentaba proteger a mis hijos. Y un día tomé la decisión que cambió todo: me fui. Elegí sanar, elegí la libertad y, sobre todo, elegí mostrarle a mis hijos que la transformación sí es posible.

Mis mayores desafíos como mujer, madre, emprendedora y profesional no fueron solo de sobrevivencia, sino de aprender a prosperar en un mundo que tantas veces me dijo que no podía. El desafío fue romper ciclos. El desafío fue creer que era digna de amor, de éxito y de paz. El desafío fue reconstruirme, no una vez, sino muchas veces. El desafío fue entender que nadie venía a salvarme... ¡yo misma tenía que salvarme! ¿Y cómo lo logré? Con fe, valores y acción. Tomé la decisión de crecer, aun cuando era difícil. Invertí en mi mente y en mi espíritu, obteniendo licencia en hipnoterapia para entender cómo los pensamientos moldean nuestra realidad. Me certifiqué como entrenadora de CrossFit Nivel 1 y en levantamiento de pesas, porque necesitaba probarme a mí misma que el cambio verdadero empieza desde adentro. Construí consistencia en mis hábitos diarios, entendiendo que la motivación va y viene, pero la acción, la disciplina y la fe son las que nos llevan hacia adelante.

Con el tiempo, mi sanación dio a luz a mi propósito. Me convertí en **autora publicada en hábitos y transformación**, compartiendo no solo mi historia, sino herramientas prácticas para que otros también puedan cambiar sus vidas. También me convertí en conferencista principal, inspirando a individuos, familias y negocios a transformar sus vidas y crear nuevas oportunidades. Empecé a enseñar educación financiera ayudándoles a entender cómo proteger lo más importante y cómo construir riqueza generacional. Hoy dirijo dos equipos, uno en inglés y otro en español, porque creo que el conocimiento nunca debe limitarse por el idioma.

De esa misma visión nació "**Latin NeXus Business Networking Group**", que fundé para tender puentes entre condados y estados, y más aún, para derribar las barreras entre las comunidades de habla inglesa y de habla Hispánica.



**Jeannie Ruiz**

Mi misión es clara: unir a los emprendedores y dueños de negocios de todas las culturas, porque *el dinero es bilingüe* y todos merecen crecer y prosperar.

Mi proceso de sanación también abrió la puerta a algo muy personal: "**Paws in the Big Blue House**" un negocio de hospedaje de perros que inicié junto a mi esposo. Lo que comenzó como parte de mi propia sanación se convirtió en un espacio donde cada mascota es amada, cuidada y mimada con abrazos y besos todo el día un verdadero *hogar lejos del hogar*. Cada día me recuerda que el amor, sea hacia las personas o los animales, tiene el poder de sanar. Hoy, cuando miro hacia atrás, veo una historia no de derrota, sino de transformación. La comparto porque sé que hay mujeres leyendo esto, que sienten que ya no pueden más, madres que cargan con todo, profesionales que se sienten invisibles, latinas enfrentando barreras. A ti te digo: *tu historia no ha terminado*. La sanación es posible. El crecimiento es posible. La transformación es posible.

Mi voz, mi camino y mi testimonio no son solo míos. Son una luz para tí, una guía y quizá hasta el empujón que necesitas para creer en ti misma. Si yo pude levantarme de la ruptura y del dolor para construir una vida de amor, propósito y conexión, tú también puedes. El primer paso es verlo en tu mente, creerlo en tu corazón y caminar hacia ello con fe.

**Tu transformación comienza hoy.**

# Los Poconos

**Nuevos Negocios, Nuevas Oportunidades:  
El Valor de los Emprendedores Latinos de los Poconos.**

Durante las últimas dos décadas, la comunidad latina ha tenido un crecimiento notable en la región de los Poconos, especialmente en el Condado de Monroe, Pensilvania. Lo que antes era una población pequeña y dispersa, hoy representa una fuerza cultural, económica y social significativa en el área.

Aunque la población general de Monroe ha tenido leves variaciones en los últimos años, la comunidad latina ha seguido creciendo proporcionalmente. Esta tendencia abre puertas para el desarrollo de nuevos negocios, programas educativos, iniciativas comunitarias y medios de comunicación, como nosotros en **Mujer Monroe**, que buscamos amplificar las voces y necesidades de esta población.

## **Razones para brindar apoyo a los negocios emergentes:**

### **1. Impulso a la economía local**

Los emprendedores latinos están desempeñando un papel crucial en la creación de empleo de la economía regional.

### **2. Diversidad cultural y enriquecimiento social**

La presencia de emprendedores latinos en los Poconos ha enriquecido la oferta cultural de la región. Eventos como el "Pocono Latin Fest" celebran la diversidad, promoviendo la inclusión y el entendimiento entre diferentes comunidades

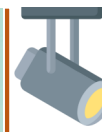
### **3. Fortalecimiento del tejido comunitario**

Iniciativas como el grupo "Latin Nexus" en los Poconos proporcionan un espacio para que los miembros de la comunidad compartan recursos, establezcan conexiones y se apoyen mutuamente en sus emprendimientos.

### **4. Contribución a la identidad regional**

La creciente población latina en los Poconos, está contribuyendo a moldear la identidad cultural de la región. Su participación activa en diversos sectores incluyendo el emprendimiento, es esencial para reflejar la diversidad y riqueza cultural de las comunidades. En conclusión, apoyar los nuevos emprendimientos latinos en los Poconos, no solo beneficia a los emprendedores individuales sino, que también fortalece la economía local, enriquece la cultura regional y promueve una comunidad más inclusiva y resiliente. En definitiva, respaldar los emprendedores latinos de los Poconos es apostar por el desarrollo económico y el fortalecimiento de una comunidad vibrante y diversa.

*Por: Wanda García*



SPOTLIGHT  
EMPRESARIAL



(484) 747-4655

Entremeses

Para toda ocasión

✉ colonkathy11@gmail.com



**GEN DESIGN**  
**(484)-347-3740**

Instagram: @gen\_design3 Facebook: f

**REGALOS PERSONALIZADOS,  
INVITACIONES, CAMISETAS Y  
MUCHO MÁS...**

## **Servicios Fotográficos**

- ★ Fotos Profesionales
- ★ Bodas
- ★ Cumpleaños
- ★ Quinceñeros
- ★ Todo tipo de evento



Nos especializamos en captar la esencia de cada ocasión, Permitenos convertir tus momentos en recuerdos que podrás atesorar por siempre.



(610) 905-2305

## Un Buen Crédito, Un Futuro con más Oportunidades

Tener un historial de crédito saludable no es solo un número en un reporte financiero es una herramienta poderosa que puede abrir puertas para comprar una casa, financiar un negocio, adquirir un vehículo o incluso acceder a mejores oportunidades laborales.

En muchas ocasiones, por falta de información o confianza en el sistema financiero, dejamos pasar oportunidades importantes. Pero la realidad es que todos podemos construir o mejorar nuestro crédito, sin importar por dónde empezemos.

### Algunos pasos básicos incluyen:

- Pagar las cuentas a tiempo.
- Revisar tu reporte de crédito para evitar errores.
- Mantener los balances de tus tarjetas bajos.

Porque conocemos la importancia del crédito para el bienestar de nuestras familias y negocios, los invitamos a participar en nuestro seminario gratuito, donde aprenderás de manera práctica cómo establecer, cuidar y fortalecer tu crédito.



## PRIMER MIERCOLES DE MES APRENDE A RESTAURAR TU CRÉDITO Y EMPRENDE

### Temas:

- ✓ Introducción al crédito
- ✓ Factores que afectan el puntaje
- ✓ Restauración de Crédito
- ✓ Negociación de deudas
- ✓ Crédito Comercial (Business Credit)



### PRIMER MIERCOLES DE MES

### REGISTRACIÓN:



Michelle Laureano  
Business Coach



Rose Schlagel  
Especialista en  
presupuesto



## El Arte de

# HABLAR EN PÚBLICO

Seminario

Gratis

Adquiere la valiosa habilidad de hablar en público que se puede perfeccionar a través de la práctica, la retroalimentación y el aprendizaje continuo.

#### TEMAS:

- Técnicas para superar el miedo escénico
- Cómo estructurar un buen mensaje
- Uso de la voz, lenguaje corporal y conexión con la audiencia

En nuestro taller vas a aprender a vencer el miedo, conectar con tu audiencia y comunicar tus ideas con claridad y fuerza.

Registración



## Un Paso Clave para el Éxito

Para muchas personas, uno de los mayores retos no es la falta de ideas o capacidades, sino el miedo a hablar en público, especialmente cuando el inglés no se domina. Este temor puede limitar oportunidades laborales, educativas y personales, pero no tiene que ser así.

### Tu voz tiene poder en cualquier idioma.

Hablar en público no significa hablar perfecto. Significa comunicar con claridad, confianza y autenticidad. Ya sea en una reunión escolar, en un evento comunitario, frente a clientes o en un espacio profesional, tu perspectiva es valiosa y merece ser escuchada.

Cuando los latinos se atreven a expresarse, aunque su inglés sea limitado:

- **Ganan confianza** y mejoran su fluidez
- **Fortalecen su liderazgo** en la comunidad
- **Abren puertas** a oportunidades profesionales

### El acento no es un obstáculo, es tu historia

Hablar con acento no significa hablar mal. Significa que eres bilingüe o estás en proceso de serlo, y eso es una fortaleza. Muchos líderes, empresarios y figuras públicas en Estados Unidos han tenido éxito comunicando con acento, demostrando que el mensaje es más importante que la perfección.

### Superar el miedo es un proceso

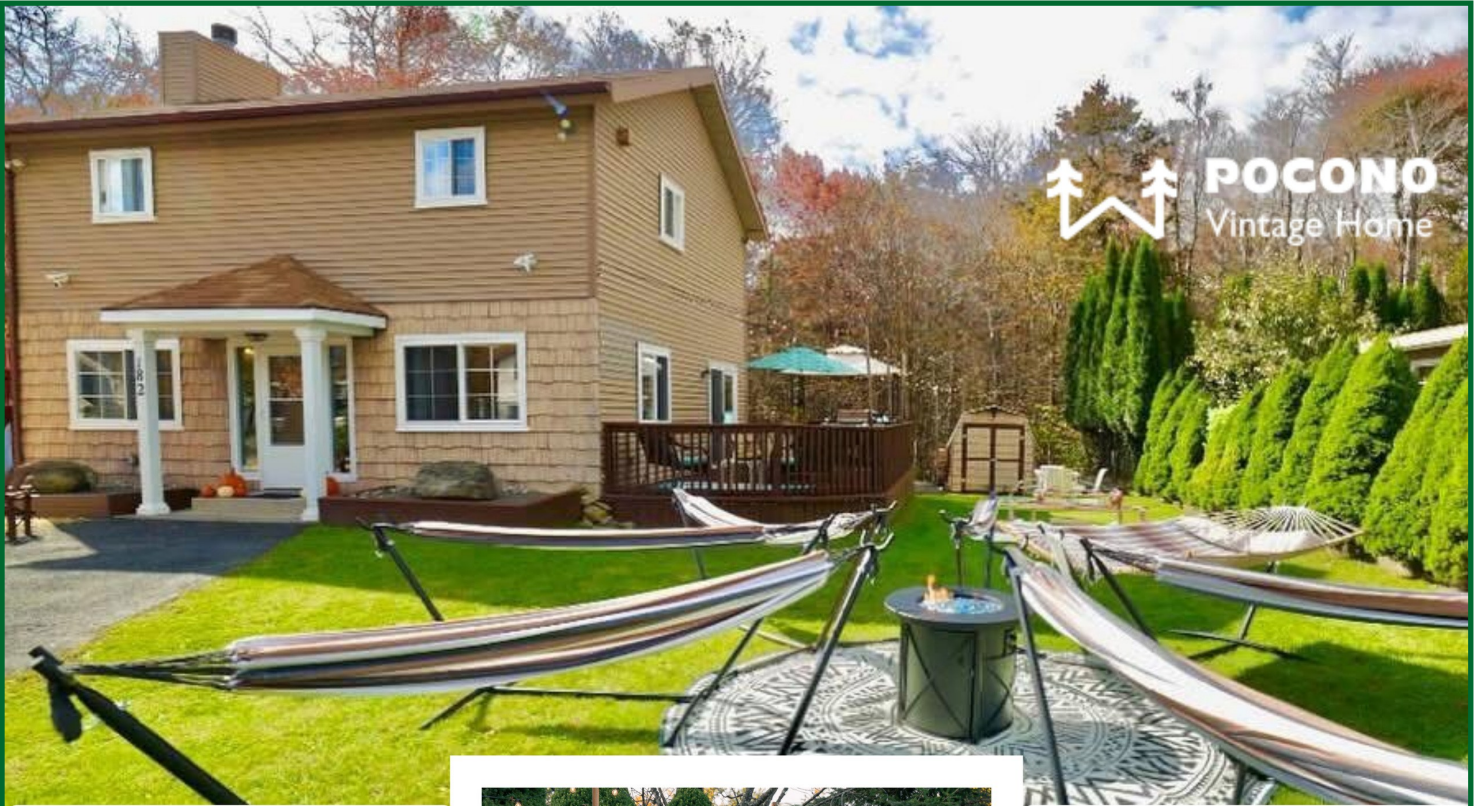
Perder el miedo a hablar en público toma tiempo, pero se puede lograr con:

- Participar en grupos pequeños y seguros
- Practicar frases básicas y ensayos cortos
- Enfocarse en el **mensaje** más que en la gramática.

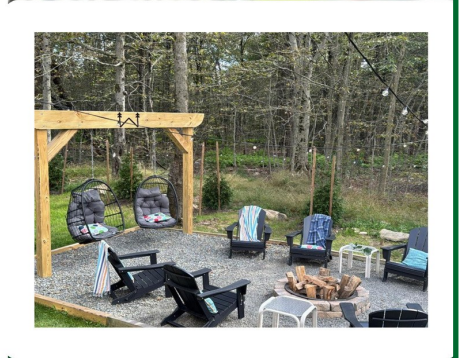
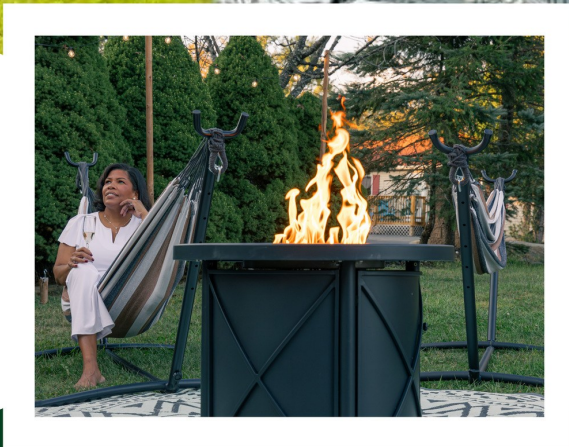
### Tu voz construye comunidad

Hablar en público, aún con un inglés limitado, es un acto de valentía y empoderamiento. Cada palabra que compartes contribuye a que la comunidad latina sea más visible, influyente y unida.

Por: Michelle Laureano



 **POCONO**  
Vintage Home



 **POCONO**  
Vintage Home

Tu refugio en la montaña.  
Un escape donde la tranquilidad y la comodidad  
se unen para recargar tu espíritu.

- ✓ Wifi, rápido
- ✓ Auto Registro
- ✓ Comunidad Residencial Privada
- ✓ Comedor al aire libre
- ✓ Barbacoa y Fogata
- ✓ Chimenea Interior

- ✓ Cocina completamente equipada
- ✓ Dorm 1. Cama K + Sofá cama
- ✓ Dorm 2. Cama Q
- ✓ Dorm 3, Cama Q + Sofá cama
- ✓ AC en cada dormitorio
- ✓ calefacción en todas las áreas



[INFO@POCONOVINTAGEHOME.COM](mailto:INFO@POCONOVINTAGEHOME.COM)



[WWW.POCONOVINTAGEHOME.COM](http://WWW.POCONOVINTAGEHOME.COM)