

# MUJER Berks

REVISTA  
EDICIÓN  
**No. 1**

*Alexandra*

**PERALTA**

Una historia de  
resiliencia, pasión y  
empoderamiento.

*Pina  
Ugliuzza*

Una mujer de impacto

*Wanea V. Thomas*

De los desafíos al éxito

*Brenlee Román*

Una vida dedicada al servicio

*Haz que tu  
maquillaje dure 3 días*

*Sikuami*

Del molcajete de  
mi abuela a tu mesa.

*Las tres etapas  
del emprendimiento*



MUJER  
*Berks*  
REVISTA

**DISTRIBUCIÓN GRATIS**



# CONTENIDO

- 4** Brenlee Román
- 5** Pina Ugliuzza
- 6** Alexandra Peralta
- 8** Wanea V. Thomas
- 10** Sikuami
- 11** Mujeres Monarcas



**Gerente General**

Wanda García Roque

**Directora Ejecutiva**

Michelle Laureano Roque

**Artista Gráfico**

Fernando Palacios

Punto de Fuga Lab

**Fotos Portada**

Palaeli Studio

**Colaboradores:**

Rose Schagel

Genesis Matos

Mujer Berks La Revista, Edición #1. 2025. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción total o parcial sin previa autorización. Mujer Berks es propiedad de Mujer LLC.



info@mujerpa.com

P O Box 1528 Bethlehem, PA 18016

## Sabías que?

- Expresarnos a través de actividades creativas y artísticas puede ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad,
- Ser creativo puede disminuir nuestra ansiedad mientras nos concentramos en la tarea creativa que tenemos entre manos.
- Todos podemos ser creativos sin tener que ser artista. Solo hay que empezar con un interés!
- De manera similar a comenzar un nuevo hábito, es necesario practicar la creatividad para poder ver los beneficios y recompensas.
- Ser creativo ayuda a sanar de muchos eventos traumáticos al crear un espacio sin prejuicios.

Quieres despertar tu lado creativo?  
Ofrecemos workshops y mentoría!

☎ 610-592-3254 ✉ rose.schlagel.2@gmail.com



# LOS ABOGADOS DE LESIONES PERSONALES DE PENNSYLVANIA

Philadelphia, Reading, Lancaster, Allentown, Harrisburg, Hazleton, Holland,  
Kenneth Square, Shillington, Bethlehem.



[www.HGSKlawyers.com](http://www.HGSKlawyers.com)



## Tipos de casos:

- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de camiones
- Resbalones, tropiezos y caídas
  - Mordidas de perros
- Accidentes de auto cuando la persona es peatón
- Accidentes de motocicleta
- Accidentes de construcción
- Otros...

Nuestra prioridad son las necesidades de nuestros clientes. Si usted, algún familiar o conocido se ha lesionado recientemente en algún lugar del este de Pennsylvania comuníquese con nosotros.

**La consulta es gratis!**



**(267) 551-8782**

## **Reading**

**138 N 5th St**

**Reading, PA 19601**

**Tel (484) 624 - 1371**

# BRENLEE ROMÁN

## Una vida dedicada al servicio

## Mujer Imparable

Empresaria y líder comunitario, nacida en Puerto Rico, con una vida de compromiso, entrega y profundo amor por su comunidad latina. En Reading se ha destacado por servir y transformar vidas desde la acción cotidiana.

A lo largo de los años, ha sido una voz para quienes no son escuchados, una mano amiga y una inspiración para todos los que creemos en un mundo más justo y solidario.

Su labor no se mide solo en ayudas entregadas, sino en los corazones tocados, las sonrisas devueltas y las oportunidades creadas. Con cada paso, Brenlee nos recuerda que el verdadero liderazgo nace de la empatía, y que el cambio comienza cuando una persona decide marcar la diferencia.

Gracias Brenlee, por mostrarnos el poder de la comunidad, por liderar con el ejemplo y por demostrar que la generosidad es una fuerza imparable.



El camino emprendedor está lleno de cambios y desafíos, pero también de aprendizajes y oportunidades.

Reconocer en qué fase te encuentras puede ayudarte a tomar mejores decisiones y planificar tu crecimiento de manera más estratégica.

## Michelle Laureano

Business Coach



### **Etapa 1. SOÑADORA:**

Esta etapa se caracteriza por el entusiasmo y alegría de poner en marcha un sueño. Sin embargo, también es un momento lleno de incertidumbre y recursos limitados.

#### Consejos

- Construye una red de apoyo
- Valida rápidamente tu idea
- Define objetivos realistas

### **Etapa 2. EMPRENDEDORA:**

Aquí comienzas a generar ingresos moderados ganando atracción. Es crucial mantener un equilibrio entre operar el negocio y planificar su expansión.

#### Consejos

- Prioriza las tareas estratégicas
- Crea sistemas básicos
- Evalúa tus finanzas

### **Etapa 3. EXPANSIÓN:**

En esta fase, el enfoque cambia hacia delegar tareas, optimizar procesos y ampliar tu visión a largo plazo. El objetivo es liderar estratégicamente.

#### Consejos

- Automatiza y delega
- Invierte en formación
- Evalúa tus finanzas

**Lisa Rivas Delgado** nació en Bethlehem, Pa; de padres puertorriqueños. Su padre de Patillas y su madre de Utuado, Puerto Rico.

Estudió Paralegal en el Northampton Community College y luego cursó estudios en Negocios en Allentown Business School.



En el 2014, se licenció en Seguros. LLeva 26 años casada con Jerry Delgado y tiene un hijo de 23 años, Jerry Alexander. Actualmente

trabaja en lo que le apasiona, sirviendo a la comunidad. Como “ **Medicare Sales and Marketing Account Manager** “ de **AETNA**. Constantemente estamos educando, es nuestro compromiso ser un nstrument o para que todos puedan tener la información correcta que les ayude a acceder los servicios de salud a los que tienen derecho.

Me guió por tres principios básicos: Servicio, Dedicación y Trato Individualizado.

Si alguien en la comunidad necesita información sobre los productos de Medicare, llámenos, y le ayudaremos.



**Lisa Rivas Delgado**  
**Medicare Sales and Marketing Account Manager**  
**(610) 442-7791**  
**Lisa.Delgado@aetna.com**

## Mujer de Impacto

### *Pina Ugluzza*



Pi na, hablante nativa de Italiano, domina varios idiomas entre ellos el español. Se desempeña como gerente de las oficinas regionales de la firma Haggerty, Goldberg, Schleifer & Kupersmith, (HGSK) P.C. Juega un papel fundamental en el desarrollo y la supervisión de las actividades de mercadeo de la firma en las oficinas de Reading, Lancaster, Holland, Hazleton, Kennett Square y Allentown.

La conexión de Pina con la firma comenzó a los 24 años cuando asistió e interpretó para su padre en un caso de compensación laboral después de un accidente en el trabajo. Este evento despertó su amor por el servicio. Por décadas ha ayudado a inmigrantes a conocer sus derechos legales. Por más de 20 años ha cumplido con sus funciones de llegar a la comunidad local y servir de enlace entre los abogados de lesiones personales, el personal y los clientes. Con fuertes vínculos con la comu-



nidad latina local y los líderes políticos, está muy involucrada con el Centro Hispano del Condado de Berks en el que regularmente realiza talleres de salud, conferencias y ferias educativas. Gracias por ser una **MUJER DE IMPACTO**, por ser la voz de los inmigrantes, por identificar sus necesidades, por guiarnos y representarnos, por tu empatía, compasión y por la huella que vas dejando.



# Alexandra Peralta

## Construyendo

### Un legado de impacto y empoderamiento

"No me siento una reina, sé que soy una reina, y por eso estoy construyendo mi propio castillo." Estas palabras definen a la perfección a Alexandra Peralta, una mujer imparabile, apasionada y comprometida con el crecimiento de su comunidad. Su historia es una prueba de que la determinación, la fe y el esfuerzo pueden convertir cualquier sueño en realidad.

#### Raíces y Formación: Una Reina con Propósito

Nacida en Puerto Rico y criada en República Dominicana hasta los 16 años, Alexandra es hija de padres dominicanos, a quienes les debe su más grande tesoro: la educación y los valores con los que fue formada. "Vivo eternamente agradecida con mis padres por la educación que me dieron", expresa con orgullo. A los 16 años regresó a Estados Unidos, enfrentándose a un choque cultural que, incluso después de 18 años, sigue siendo un desafío. "El choque cultural fue fuerte, aún 18 años después. Pero me he adaptado", comparte. Su adaptación no solo ha sido una cuestión de supervivencia, sino de crecimiento personal y profesional. Luego de terminar sus estudios, le ha dedicado varios años de su vida a la industria química pero su verdadera pasión está en la comunicación. Por eso, en el 2023, lanzó su "podcast "15 Minutos con Alexandra Peralta", plataforma la que la ha afianzado con su sueño de ejercer la comunicación y conectar con su comunidad. Su gran desarrollo personal y profesional en los últimos años, se lo debe a una gran cantidad de libros leídos sobre superación personal, finanzas, negocios, comunicación efectiva y crecimiento profesional.

#### El Motor de su Vida: La Familia y la Fe

Para Alexandra, la familia es el pilar fundamental en su camino. Su esposo ha sido un apoyo incondicional, brindándole la motivación y la fuerza para seguir adelante con cada uno de sus proyectos. Sin embargo, su mayor inspiración es su hija, Lorens. "Convertirme en madre me impulsó a ir tras mis sueños, pues quiero ser un ejemplo para mi hija de que los sueños sí se cumplen con dedicación y esfuerzo", asegura.

Más allá de su familia, su fuente de vida y guía es Dios. La fe ha sido el faro que ilumina su camino y el motor que la impulsa a seguir adelante, incluso en los momentos más difíciles.

Foto: Palaeli Studio

## Gestora de Impacto Comunitario: Un Propósito Más Grande que Ella Misma

A través de su empresa Peralta-Santana LLC, ha creado espacios que fortalecen la comunidad hispana, especialmente a aquellos que enfrentan barreras lingüísticas. Sus eventos y proyectos han sido clave en este proceso:

### Alguno de sus Proyectos son:

**Podcast: "15 Minutos con Alexandra Peralta".** en Youtube, un espacio dedicado a compartir historias de crecimiento, superación personal y profesional de personas que han logrado transformar sus vidas

**El Mercadito:** Un espacio donde emprendedores latinos pueden exhibir y vender sus productos, fomentando el crecimiento de negocios dentro de la comunidad.

**Eventos benéficos:** Actividades enfocadas en ayudar a refugios y comunidades necesitadas.

### Imparable y con un Futuro Brillante

Si hay una palabra que describe a Alexandra Peralta, es imparable. Su vida es un testimonio de resiliencia, pasión y servicio. No se conforma con alcanzar sus propias metas, sino que trabaja incansablemente para abrir puertas a los demás.

Desde su llegada a Estados Unidos, hasta hoy, ha transformado obstáculos en oportunidades y ha demostrado que una verdadera reina no espera un castillo, sino que lo construye con sus propias manos. Y en ese castillo, hay espacio para todos aquellos que desean crecer, inspirarse y alcanzar sus propios sueños.

Sin duda, Alexandra Peralta no solo está dejando una huella en Reading, PA, sino que su impacto resuena mucho más allá de su comunidad. Con cada evento, cada historia compartida en su "podcast" y cada conexión que crea, sigue cumpliendo su misión de inspirar y empoderar a los suyos.

# Alexandra

## Peralta

### Services:

- Master of Ceremonies
- Voice-Over
- Commercial advertisements
- Collaborations

Alexandraperalta@a-peralta.net

(484) 756-9213



## Estamos Contratando

Posiciones en Ventas y Mercadeo



MUJER LLC  
LA REVISTA



Envia tu resume: [info@mujerpa.com](mailto:info@mujerpa.com)



## ¡HAZ QUE TU MAQUILLAJE DURE 3 DÍAS!

Con que quieres durar 3 días maquillada... No es saludable dormir con maquillaje. Sin embargo, te voy a enseñar como hacer que tu maquillaje dure más tiempo para que nada arruine tu look en tus festividades.

Con estos 5 tips, vas bailar toda la noche y tu maquillaje quedará INTACTO!

### TIP 1: ★

Procura lavar bien tu cara y luego utiliza una buena crema hidratante de acuerdo a tu tipo de piel.

### TIP 2: ★

Utiliza un primer a prueba de agua. Es importante que también sea de acuerdo a tu tipo de piel.

### TIP 3: ★

Encuentra un convertidor de maquillaje y coloca 2 gotas en tu base. Si utilizas una base a prueba de agua, será un plus.

### TIP 4: ★

Utiliza un polvo compacto o suelto que sea a prueba de agua y sella todo tu rostro.

### TIP 5: ★

Utiliza un sellador de maquillaje a prueba de agua, y preferiblemente que sea también con control de grasa y estarás lista para lucir tu maquillaje intransferible.

GENESIS MATOS  
MAKEUP • LASHES • EYEBROWS

IG GENESISMATOSR



Foto: Palaeli Studio

## De los desafíos al éxito:

La historia detrás de Jireh Cleaning Service, Inc.

Cómo una mujer convirtió su lucha en una empresa de éxito.

Soy **Wanea V. Thomas**, mejor conocida como *Wendy*, fundadora de **Jireh Cleaning Services, Inc.** Nací y me crié en Fajardo, Puerto Rico, en un hogar lleno de amor donde mi madre fue madre y padre para mi hermano y para mí.

A los 15 años me casé y procreé mis dos tesoros, Joshuan y Jashira. Fue una etapa de mucho aprendizaje. Viví momentos muy difíciles, fui víctima de violencia doméstica, sufrí abuso físico, verbal y emocional por los 13 años que duró la relación. Mi puerta de escape fue buscar ayuda. Me ayudó el apoyo médico y psicológico que recibí. Recuperé las fuerzas y la confianza que había perdido.

Pude enfocarme en superarme, luego estudié y pude abrir mi primer negocio, un "Family Day Care".

En 2010, decidí mudarme a **Reading, Pensylvania**, buscando una nueva oportunidad para crecer. Llegué sin conocer a nadie, con mi hija de 15 años y la esperanza de construir un futuro mejor.

A pesar de las dificultades, nunca dejé que el miedo me detuviera. Me apoyé en programas de ayuda. Utilicé los servicios de Career Link, Ayudas del Condado Berks y viví por 5 años en un apartamento del Departamento de Vivienda pública. En ese caminar encontré refugio en la comunidad y me abrí camino con determinación. Mi estabilidad financiera no llegó de inmediato.

Durante el día trabajaba como conductora de transporte escolar en Reading (BCIU) y en las noches era cuidadora en "Homecare". Fueron años de esfuerzo extremo, con pocas horas de sueño, pero con la satisfacción de que cada paso me acercaba más a mi meta.

Gracias a ese esfuerzo, logré independizarme de la ayuda gubernamental. Con mucho sacrificio, compré mi primer automóvil y vi a mi hija independizarse con su bebé. Uno de los aprendizajes más grandes de esta etapa fue comprender que **los sueños no tienen fecha de caducidad**. No importa cuántos obstáculos se presenten, siempre hay una oportunidad para comenzar de nuevo.

“ *Los sacrificios construyeron mi independencia* ”

**DIOS** Nunca me ha dejado sola y siempre me provee.

## El nacimiento de Jireh Cleaning Services

En 2022, junto con mi esposo Sylvester Thomas Jr y nuestra socia Edith Hernández, decidimos emprender y crear **Jireh Cleaning Services, Inc.** Mi madre siempre me enseñó la importancia de la limpieza y la organización en la vida, y yo quise llevar esa enseñanza a otro nivel, ofreciendo un servicio profesional y de alta calidad.

El nombre Jireh significa: El Señor proveerá. Lo escogí porque encierra la historia de mi vida, Dios nunca me ha dejado sola y siempre me provee, aún en los momentos más oscuros estuvo conmigo, y lo testifico.

**Nuestra empresa no es solo un servicio de limpieza; es un compromiso con la excelencia y la satisfacción del cliente.** Nos enorgullece contar con un equipo bilingüe, lo que nos permite ofrecer una comunicación clara y eficiente con nuestros clientes.

Nos especializamos en **limpieza personalizada para hogares y negocios**, asegurando que cada espacio no solo luzca impecable, sino que también brinde bienestar a quienes lo habitan.

Hoy, Jireh Cleaning Services, Inc. es el reflejo de años de trabajo y perseverancia. No ha sido un camino fácil,

El éxito no es casualidad.  
Es el resultado del trabajo duro,  
la perseverancia, la educación  
y la disposición para aprender  
cada día.

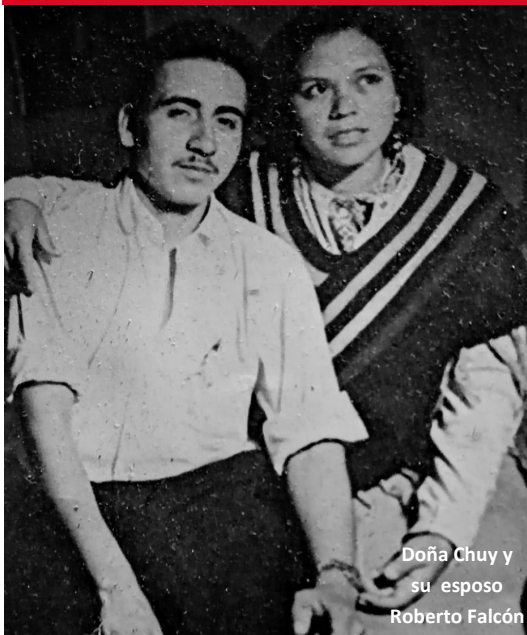


Foto: Palaeli Studio

A lo largo de mi vida, he conocido personas maravillosas que me han tendido la mano y me han enseñado el valor de la solidaridad. Una de ellas es mi amiga y hermana en Cristo, **Adriana**, quien ha sido mi ángel guardián desde 2011. Su apoyo y el de tantas otras personas me han recordado, que no estamos solos en nuestra lucha por alcanzar nuestros sueños.

Si hoy estás pasando por momentos difíciles, recuerda, que cada esfuerzo suma y que el sacrificio de hoy puede ser la base del éxito de mañana. Los sueños no tienen fecha de vencimiento; lo importante es nunca dejar de luchar por ellos.

Gracias por permitirnos ser parte de su comunidad y confiar en **Jireh Cleaning Services, Inc.** para hacer de su hogar o negocio un lugar más limpio y armonioso.



Doña Chuy y su esposo Roberto Falcón

## Del Molcajete de mi abuela a tu mesa

Ser la nieta mayor de Doña Chuy Guevara es una de las mejores experiencias en mi vida. Ella siempre me decía “Nenita el amor entra por la panza”, y ahora comprendo que es así como ella construyó lazos con su familia y seres queridos. Recuerdo esas mañanas donde aún no salía el primer rayo del sol, y yo aún no abría mis ojos, cuando los aromas se hacían presentes. Entre guisados, salsas, tortilla, café de la olla y al fondo sonaba su música de esa estación de radio llamada el fonógrafo, despertaba mi estómago y en un dos por tres estaba de pie.

Ahora que mi abue no está en este plano, recuerdo todas sus actitudes, los dichos de su época que siempre repetía, sus historias y todo con esa misma emoción repetida una y otra vez como si fuera la primera. Recuerdo cuando la acompañaba al mercado a comprar todo lo que necesitaba para cocinar. Escogía minuciosamente cada ingrediente que utilizaría para preparar sus ricas salsas las que preparaba para el abuelo. Ella era una mujer de las de antes; que se despertaba super temprano para mandarle comida a mi abuelo cuando se iba a trabajar.

Cuántas veces la vi asando chiles, cebolla, tomates y moliendo en su Molcajete.? Me platicaba que ella le ayudaba a su mamá desde los 6 años a preparar tortillas a mano y que las salsas las molían en petate. Como ya no tengo el privilegio de tenerla comencé a recrear sus salsas con sus recetas. Con cada ingrediente, cada paso y lo más importante con mucho amor. Ahora que soy adulta, sé que **el que alguien te cocine, es un gran acto de amor** que nos conecta con nuestras raíces remontándonos a esos momentos donde éramos felices y no lo sabíamos.

Y así es como a través de los sabores caseros de nuestras salsas artesanales con recetas de mi abue, “Sikuami”, te conecta con tus recuerdos y preserva nuestras raíces y parte de nuestra cultura.



Doña Josefina Cherán K'eri Michoacán, México



Daisy Haquet y su esposo Jesús Chávez

*“Mantener viva nuestras tradiciones, es honrar a quienes nos precedieron.” Daisy Haquet*



únete a nuestra membresía

# Mujeres Monarca



[Www.mujerpa.com](http://www.mujerpa.com)  
[info@mujerpa.com](mailto:info@mujerpa.com)

Obtendrás claridad, enfoque y confianza en tu negocio. Emplearemos una educación empresarial procesable, contenido inspirador y comunidad íntima para generar impulso, hacer el trabajo y rodearse de otras mujeres propietarias de negocios que caminarán el camino junto a ti.

## NUESTRO REGALO PARA TI



**Regístrate !**



Te regalamos este taller que es una experiencia introspectiva y estratégica diseñada para ayudarte a conectar con tu propósito de vida y alinearlo con tu visión de negocio. Un regalo de claridad, motivación y dirección.

# Membresía Mujeres Monarcas

## ¿Quiénes somos?

Nadie vive su vida más feliz solo. Estamos conectados para la comunidad. El amor y el apoyo de las personas que nos rodean son como la tierra, nutren las semillas de lo que somos y nos sostienen a medida que crecemos hasta convertirnos en lo que estamos destinados a convertirnos. Estar en la comunidad correcta nos coloca en un poderoso entorno de crecimiento, porque podemos compartir nuestras alegrías y nuestras luchas. Tener la responsabilidad de una red que te quiere a ti, a tu verdadero yo, a la versión más alta de tu ser.

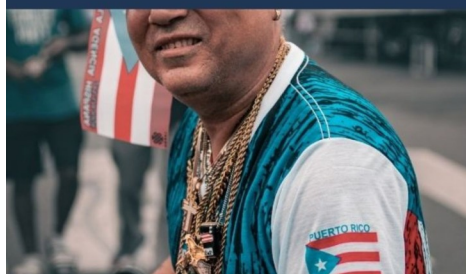
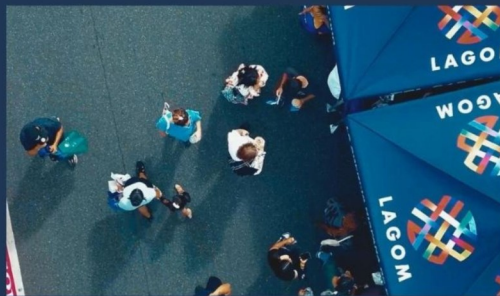
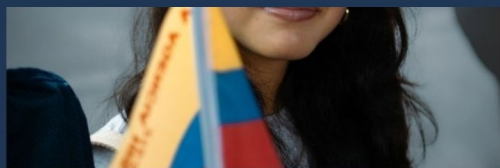


1. Un lugar para crecer y fortalecer tus habilidades de liderazgo. El liderazgo debe practicarse y refinarse, y es más fácil convertirse en líder cuando estás rodeada de otras mujeres que están comprometidas con el crecimiento.
2. Un lugar para unirte a un colectivo que exigirá moverte al próximo nivel y te recompensará con nuevas relaciones, ideas y estrategias de crecimiento.
3. Un lugar para obtener apoyo y dejarlo todo. Ya sea una victoria o una derrota... una ganancia no monetaria o un revés estresante... tener un refugio donde pueda recibir apoyo sin tener que demostrarle nada a nadie es un cambio de juego completo.

Visita nuestro webpage: **orientación gratis!**



**La Agencia Hispana De Pennsylvania**  
**1-877- 529-9969**



**LAGOM**  
Servicios de Homecare  
en tu idioma

