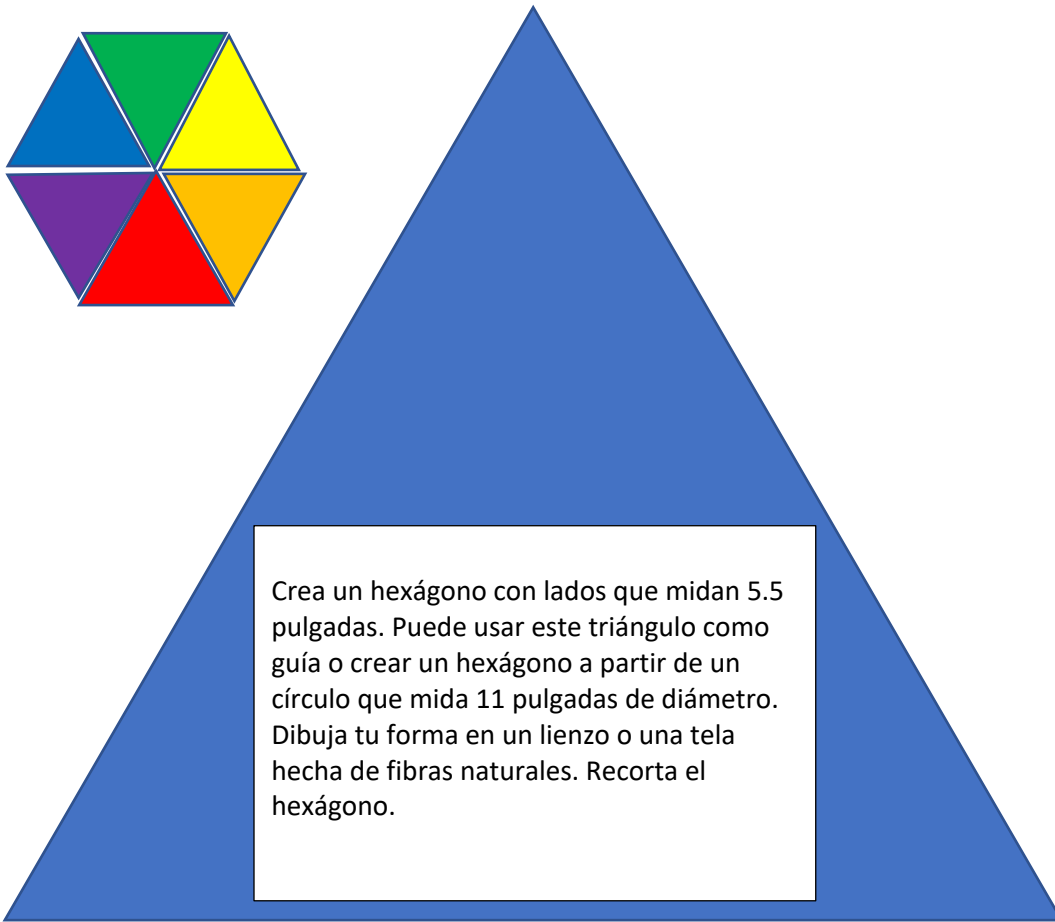


## Guía para crear Tapices de Hexágonos de Dignidad

Visite el sitio web [SarahHylton.com](http://SarahHylton.com) para más información



**Use pintura, tinta o tinte impermeables** que no manchen. Puede dibujar, pintar, imprimir, bordar o usar apliques en su diseño. **No adjunte objetos a su diseño ni use brillo.**

Imagina cuando te has sentido positivo contigo mismo, dignidad por lo que eres. Cree un diseño, una imagen, que represente su experiencia de dignidad personal.

### **Pregúntese:**

¿Cuándo te sientes más en armonía y en paz?

¿Cuándo sientes alegría de ser simplemente tú mismo?

¿Puedes recordar a una persona o lugar que te ayude a expresar la verdad de quién eres?

¿Hay una imagen que represente alguna de estas experiencias? Si no, si pudieras imaginarte feliz y a gusto contigo mismo, ¿cómo sería?

Crea la imagen que te inspire. Si no ve una imagen, permítase elegir un color que lo atraiga y dibujar o pintar con este color. Concéntrese en lo que le da curiosidad y lo inspira. Esto puede ser simbólico o una expresión abstracta de color o patrones en blanco y negro. Todo es posible.

Para recibir un hexágono de lienzo precortado y enviar su hexágono al proyecto de Los Hexágonos de Dignidad Tapiz, por favor contacte a [Sarah@SarahHylton.com](mailto:Sarah@SarahHylton.com) . Envíe hexágonos antes del 30 de Junio de 2020 para la fase de refugio en el lugar de Hexagons of Dignity Tapestry. Gracias por ser parte de este proyecto. En gratitude.