

Friendship International



SEPTEMBER 19, 2025

レキシントンで最も愛される名所のひとつで楽しむ秋

レキシントンが「世界の馬の都」と呼ばれていることはご存じでしたか。このことを体験する最善の方法のひとつが、ここレキシントンにある世界的に有名なサラブレッド競馬場であるキーンランドを訪れることです。

キーンランドは、年に2回、4月と10月に競馬を開催します。次の秋季開催は、2025年10月3日～25日です。レースは金曜に始まり、水曜から日曜までの午後に行われます。（月曜と火曜にレースは行われません。）キーンランドの競馬開催は多くの観客を引きつけ、特に天気の良い週末は大勢集まります。多くの方が好んで着飾り、午後の競馬や食事、娯楽を楽しみます。

キーンランドを楽しむもうひとつの方法が、トラック・キッチンで朝食をとることです。毎朝早くから営業しており、卵やベーコン、ソーセージにビスケット&グレイビー、ブレックファスト・サンドイッチなど、ボリュームある家庭的な料理を提供しています。秋季開催中の毎週土曜の朝8時から10時までは、馬場でトレーニング中の馬を見ながらコーヒーと軽食を楽しむこともできるサンライズ・トラックサイドもあります。

競馬が開催されていないときでも、キーンランドの敷地は一年中無料で入ることができます。ほとんどの日は朝早くに行けば、馬場でトレーニング中の馬を見ることができます。ツアーや特別体験も提供されているので、ケンタッキーで最も愛されている名所のひとつで、他にはない舞台裏を覗き見ることができます。



UPCOMING DATES

- | | |
|--------|--|
| 9月19日 | Julieと一緒にエクササイズ
(楽しい軽い運動をする準備をして来てください) |
| 9月26日 | テーブルトーク: 母国での典型的な一日は? |
| 10月3日 | フレンドシップはお休み (フエイエット郡公立校の秋休み) |
| 10月10日 | 「これらは何の祝日?」プログラム |

歩きに出 かけよう

外を歩くことは、自分の健康のためにできる簡単で最良の方法のひとつです！以下が レキシントン市立公園 内にある駐車しやすくアクセスも良いお気に入りの遊歩道です。常に明るい時間帯に歩くことを計画し、できればパートナーと一緒に歩くようにしましょう。これらは比較的安全で安心を感じるエリアですが、常に賢く用心深くあることをお勧めします！



Shillito Park (シリートパーク) 300 W. Reynolds Road
複数の駐車場の選択肢、トイレ有。遊歩道の合計距離は約4km

The UK Arboretum (UK樹木園) 500 Alumni Drive
駐車場の脇にトイレ有。遊歩道の合計距離は約3.2km

レキシントンの遊歩道のリストはこちらをクリックしてください。「Walking Trail」と書かれているものを探してください。舗装されており歩きやすいです。

ベレア・スプーンブレッド・フェスティバル

9月19日～21日

ベレアはレキシントンからI-75を南に車で約45分の距離にあります。

この3日間のイベントは、工芸品に屋台の食べ物、ライブエンターテイメントに光り輝く熱気球、自動車展示会、5kmレース、移動遊園地の乗り物など、盛りだくさんです。

光り輝く熱気球は、ベレア・コミュニティ・スクール前の芝生にて、金曜日の夜8時から10時に開催されます。



[詳細情報はここをクリック](#)



子どもにはシンプルで、大人にはおしゃれな秋の木のクラフト



こちらの簡単な定番のチリで、秋の始まりを告げましょう