

Friendship International



MAY 16, 2025

여러분의 여름 버킷리스트

여름이 곧 다가옵니다! 낮이 길어지고 날씨가 따뜻해지면서, 여름은 새로운 경험을 하고 즐거운 추억을 만들기에 완벽한 시기입니다. 이번 여름을 최대한 잘 보내기 위해 여름 "버킷리스트"를 만들어보는 것을 추천드립니다.

먼저, 이번 여름 가족 모두에게 재미있을 것 같은 활동을 함께 생각해 보시기 바랍니다. 로드트립을 떠나거나, 새로운 식당이나 요리법을 시도하거나, 뒷마당에서 캠핑을 하는 것 등 생각나는 모든 것을 적어 보시기 바랍니다. 주저하지 마십시오! 이 시간은 리스트를 만드는 것 자체를 즐기는 시간입니다.

다음으로, 자신에게 가장 중요한 것이 무엇인지에 따라 리스트의 우선순위를 정하시기 바랍니다. 야외 활동에 집중하고 싶은지, 아니면 문화적인 경험을 하고 싶은지 생각해 보시기 바랍니다. 놓치고 싶지 않은 일정이 있는지 확인하시고, 일부 활동은 비용이 많이 들 수 있으므로, 비용이 적게 들거나 무료로 할 수 있는 활동도 충분히 포함하여 균형을 맞추시기 바랍니다.

마지막으로 달력을 보며 사전에 예약해야 하는 항목들을 먼저 정해두시기 바랍니다. 나머지 리스트는 냉장고 처럼 잘 보이는 곳에 붙여 두어 항상 떠올릴 수 있도록 하시고, 하나씩 실천하며 지워 나가시기 바랍니다.

계획을 세우는 것은 좋지만, 유연하게 대처하는 것도 중요합니다. 가끔은 즉흥적으로 움직이셔도 좋습니다. 아래는 시작을 위한 짧은 아이디어 리스트입니다.

밤에 반딧불이 잡기, 모닥불 피우기, 새로운 요리 배워 보기, 정원 가꾸기, 국립공원이나 국립공원 방문하기, 7월 4일에 불꽃놀이 보기, 야외 영화나 공연 보기, 팝시클 먹기, 해변 가기, 5km 달리기, 자전거 타기

올여름 여러분이 많이 그리울 것입니다! 고국으로 돌아가시는 분들은 계속 연락을 유지해 주시고, 가을에 줌으로 다시 함께하시기를 바랍니다.



다가오는 일정

- | | |
|----------|--|
| 5월 16일 | 프렌드십 마지막 날 - 실내 피크닉 (아이 돌봄 없음, 아이들 환영) |
| 5월 28일 | 페이엣 카운티 학사 일정 마지막 날 |
| 7월 4일 | 미국 독립기념일 (다른 말로는 "7월 4일") |
| 2025년 8월 | 프렌드십 등록 시작 |



'커피, 차 그리고 대화'와 함께 계속 이야기하기

우리의 Zoom 수업 중 하나인 '커피, 차 그리고 대화'는 여름 동안 수요일 아침 9시 30분에 계속 진행됩니다. 프렌드십에 등록된 회원이라면 누구나 참여할 수 있습니다. 참여를 원하시면 그룹 리더인 Lisa Kepf에게 이메일 (lisamk2018@gmail.com)로 연락하여 대화에 참여하고 싶다고 알려주세요.

여러분의 의견을 듣고 싶습니다! 프렌드십의 미래를 계획하는 데 여러분의 도움이 필요합니다. 설문지를 작성해 주시겠어요? 설문에 참여하려면 [여기를 클릭하세요.](#)

올여름 트레일로 떠나보세요!

Legacy Trail은 1년 내내 무료로 개방되는 12마일(약 19km)의 포장 트레일입니다. 이 트레일은 다음 세 곳에서 무료로 주차하고 이용할 수 있습니다. Kentucky Horse Park 캠프장 맞은편, 중간 지점인 Coldstream Park, 그리고 Loudon Avenue에 위치한 North Lexington YMCA입니다. 이 주차장들에는 화장실과 식수대도 마련되어 있습니다. 자전거나 스쿠터를 가지고 가거나, 가볍게 걸거나 달리기 하러 가보세요!

North Lexington YMCA에서는 자전거 대여도 가능합니다! 4월부터 10월까지 이 장소에서 자전거를 빌려 Legacy Trail을 바로 탈 수 있습니다.



공원에서 즐기는 재즈 공연

저녁 간식과 피크닉 담요(또는 의자 몇 개)를 챙겨서, 올여름 매주 화요일 저녁에 공원에서 열리는 무료 라이브 음악 공연에 참여해 보세요. 이 콘서트 시리즈는 매주 다른 재즈 밴드가 공연을 하여, 여름 내내 다양한 재즈 음악을 감상할 수 있습니다.

자세한 정보와 전체 일정은 다음 사이트를 방문해 주세요.
www.lexingtonky.gov/big-band-jazz



아이스크림 모양으로 색칠한 돌 - 아이, 어른 모두 즐길 거운 놀이



올여름 7월 4일, 간단하게 만드는 "빨강, 흰색, 파랑" 디저트