

# Friendship International



SEPTEMBER 19, 2025

## 렉싱턴에서 가장 사랑받는 명소 중 하나에서 가을

혹시 알고 계십니까? 렉싱턴은 “세계의 말 수도 (Horse Capital of the World)”로 불립니다. 이 매력을 가장 잘 느낄 수 있는 방법 중 하나는 킨랜드(Keeneland)를 방문하는 것입니다. 킨랜드는 세계적으로 유명한 경주마 경주장이며, 렉싱턴을 대표하는 명소입니다.

킨랜드에서는 매년 4월과 10월, 두 차례의 경마 시즌이 열립니다. 다가오는 가을 시즌은 2025년 10월 3일부터 25일까지 진행됩니다. 금요일에 시작하여 수요일부터 일요일 오후까지 경주가 이어지며, 월요일과 화요일에는 경주가 없습니다. 특히 주말이나 날씨가 좋은 날에는 많은 인파가 몰리며, 관람객들은 멋지게 차려 입고 경마와 함께 음식, 즐거운 시간을 만끽합니다.

킨랜드를 즐기는 또 다른 방법은 이른 아침 트랙 키친(Track Kitchen)에서 아침 식사를 하는 것입니다. 이곳에서는 계란, 베이컨이나 소시지, 비스킷과 그레이비, 아침 샌드위치 등 든든한 가정식 메뉴를 제공합니다. 또한 가을 시즌 토요일 오전 8시부터 10시 사이에는 Sunrise Trackside에 들러 커피와 가벼운 아침 식사를 즐기며 트랙에서 말들이 훈련하는 모습을 볼 수 있습니다.

경마 시즌이 아닐 때에도 킨랜드는 연중 내내 개방되어 있으며 무료로 방문할 수 있습니다. 이른 아침에 방문하면 말들이 훈련하는 모습을 볼 수 있습니다. 더불어 특별 투어나 다양한 체험 프로그램도 운영되어, 킨랜드를 색다르게 경험할 수 있습니다.



## 다가오는 일정

- |         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| 9월 19일  | 줄리와 함께하는 운동 (가볍고 재미있는 운동)            |
| 9월 26일  | 테이블 토크: “당신의 나라에서의 보통 하루는 어떤 모습입니까?” |
| 10월 3일  | Friendship 없음 (페이엣 카운티 학교 가을 방학 기간)  |
| 10월 10일 | “이 명절들은 무엇일까요?” 프로그램                 |

# 밖으로 나가 걸어보세요



밖에서 걷는 것은 우리가 건강을 위해 할 수 있는 가장 쉽고도 좋은 활동 중 하나입니다! 아래는 렉싱턴 공원에서 쉽게 주차하고 접근할 수 있는 인기 있는 산책로들입니다. 항상 밝을 때 산책 계획을 세우고, 가능하다면 동행과 함께 걸으시기 바랍니다. 비교적 안전한 장소들이지만, 언제나 현명하고 조심하는 것이 중요합니다.

실리토 공원 (Shillito Park) - 300 W. Reynolds Road. 주차 공간이 여러 곳 있으며 화장실도 일부 있습니다. 전체 코스는 약 2.4 마일입니다.

UK 수목원 (The UK Arboretum) - 500 Alumni Drive. 주차장 옆에 화장실이 있습니다. 전체 코스는 약 2마일입니다.

여기를 클릭하세요. (렉싱턴의 산책로 목록) "Walking Trail"로 표시된 길을 찾으면, 포장되어 있어 걷기에 편리하고 쉽게 따라갈 수 있습니다.

## 베레아 스푼브레드 축제

9월 19일-21일

베레아는 렉싱턴에서 I-75 고속도로를 따라 남쪽으로 약 45분 거리에 있습니다. 이 3일간의 축제에서는 공예품과 음식 판매 부스, 라이브 공연, 열기구 불빛 행사, 자동차 쇼, 5K 달리기, 놀이기구 등 다양한 프로그램이 마련됩니다.

특히 열기구 불빛 쇼(Balloon Glow)는 금요일 밤 오후 8시부터 10시까지 베레아 커뮤니티 스쿨 앞 잔디밭에서 열립니다.

자세한 정보는 여기를 클릭하세요.



가을 나무 만들기: 아이들은 쉽게, 어른들은 더 멋지게



쉽고 간단한 칠리로 가을 시작