

# Friendship International



SEPTEMBER 19, 2025

## OTOÑO EN UNO DE LOS LUGARES MÁS QUERIDOS DE LEXINGTON

¿Sabías que Lexington es conocida como la "Capital Mundial de los Caballos"? Una de las mejores maneras de vivirlo es visitando Keeneland, un hipódromo de fama mundial aquí mismo en Lexington.

Keeneland alberga dos carreras de caballos al año, en abril y octubre. La próxima Carrera de Otoño será del 3 al 25 de octubre de 2025. Las carreras comienzan los viernes y continúan por las tardes de miércoles a domingo (no hay carreras los lunes ni los martes). Las carreras en Keeneland atraen a grandes multitudes, especialmente los fines de semana con buen tiempo. A muchos les gusta vestirse elegantemente y disfrutar de una tarde de carreras de caballos, comida y diversión. Otra forma de disfrutar de Keeneland es desayunar en Track Kitchen. Abierto temprano cada mañana, sirve abundantes platillos caseros como huevos, tocino o salchicha, bisquets con salsa cremosa y sándwiches de desayuno. Los sábados durante la Competencia de Otoño, también puede ir a Sunrise Trackside de 8 a 10 a. m., donde podrá disfrutar de un café y desayunos ligeros mientras observa a los caballos entrenar en la pista.

Incluso cuando no hay competencias, los terrenos de Keeneland están abiertos todo el año y la entrada es gratuita. Si llega temprano casi todas las mañanas, podrá ver a los caballos durante sus entrenamientos en la pista. También se ofrecen recorridos y experiencias especiales para una experiencia única tras bambalinas en uno de los lugares más queridos de Kentucky.



## PROXIMAS FECHAS

19 de Septiembre

Ejercitate con Julie (ven lista para realizar faciles y divertidos movimientos)

26 de Septiembre

Mesa Redonda: ¿Como es un tipico dia en tu pais?

3 de Octubre

NO HABRA FRIENDSHIP  
(Vacaciones de Otono para las escuelas del condado de Fayette)

10 de Octubre

Programa "¿Qué son estas festividades?"

# Sal a caminar



¡Caminar al aire libre es una de las mejores y más sencillas cosas que podemos hacer por nuestra salud! A continuación, se presentan algunos senderos favoritos que encontrará en los parques de Lexington, con fácil estacionamiento y acceso. Siempre planifique sus paseos cuando haya luz y, si puede, camine con un compañero. Estas son áreas relativamente seguras en las que nos sentiríamos cómodos, pero siempre le recomendamos ser prudente y precavido.

Parque Shillito - 300 W. Reynolds Road, varias opciones de estacionamiento, algunos baños. El circuito total es de 3.8 km.

Arboreto UK - 500 Alumni Drive, baños junto al estacionamiento. El circuito total es de 3.2 km.

Haga clic aquí para ver la lista de senderos en Lexington. Busca los que dicen "Sendero para caminar"; los senderos estarán pavimentados y serán fáciles de seguir.

## Festival del Spoonbread (pan tradicional de los Apalachian) en Berea

### 19-21 de septiembre

Berea se encuentra a unos 45 minutos en coche hacia el sur por la Interestatal 75 desde Lexington.

Este evento de tres días incluye puestos de artesanías y comida, entretenimiento en vivo, globos aerostáticos, exhibición de autos, carrera de 5 km, juegos mecánicos y mucho más.

El evento se lleva a cabo el viernes por la noche, de 8:00 p. m. a 10:00 p. m., en el jardín delantero de la Escuela Comunitaria de Berea.



Haga clic aquí para más información.



**ESTA MANUALIDAD DE ÁRBOLES DE OTOÑO PUEDE SER SENCILLA PARA LOS NIÑOS Y MÁS ELEGANTE PARA LOS ADULTOS.**



**COMIENZA EL OTOÑO CON UNA OLLA DE ESTE CLÁSICO Y FÁCIL CHILE.**