

Friendship International



OCTOBER 24, 2025

日光を節約?

皆さんの母国が時刻を年に2回も変更しないのであれば、ここアメリカでの慣習は恐らく奇妙ですよ! 夏時間 (サマータイム) もしくは「DST (Daylight Saving Time)」は、夕方の日照をいっそう活用するために、アメリカやその他の国々が導入している制度です。春に時計を1時間早めることで、夕方の日照時間が増え、早朝の日照時間は減るという考えです。この変更は、3月から10月末まで続きます。

最初に実施されたのは第一次世界大戦中で、夕方の人工照明の必要性を減らすことで燃料を節約しようとした国々が始めました。1916年にドイツとオーストリアが初めて夏時間を導入し、その後数カ国が導入しました。そして、1918年にアメリカも続けました。

アメリカは第二次世界大戦中に再び夏時間を導入しましたが、戦後は各州が夏時間を実施するか否か、いつ時計を変えるかを選択することができました! ご想像の通り、これはかなりの混乱を招く可能性がありました。

1966年に「統一時間法」が可決され、夏時間の導入が全米でより一貫性のあるものになりました。現在では、夏時間を全く導入していない2つの州 (ハワイ州とアリゾナ州の大半) を除くアメリカのほとんどの州で、毎年同じ時刻に時計を変更します。

今でも、3月に「spring forward (春は前へ)」で時計の針を1時間進め、11月初めには「fall back (秋は後ろへ)」で1時間戻すことを続けています。今年は11月1日の土曜の夜に、時計の針を1時間遅らせることとなります。厳密に言えば、日曜の早朝午前2時に時刻が変更されるのですが、土曜の夜に寝る前に時計を調整する人が多いのです。



今後の予定

- | | |
|--------|-------------------------------|
| 10月24日 | クラス時間延長 (プログラムはありません) |
| 10月31日 | Melanie Hungerによるがん啓発 (ピンク着用) |
| 11月7日 | Diane Hodgeのドールハウス |
| 11月14日 | インターナショナル・ミュージックデー |
| 11月21日 | 感謝祭の食事会 |

ハロウィーンを楽しむヒント



アメリカに来たばかりですか？ 10月31日のトリック・オア・トリートを楽しむためのヒントをいくつかご紹介します。

- トリック・オア・トリートとは、仮装して近所を一軒一軒回って小さなお菓子をもらうことです。トリック・オア・トリートをするのは、ハロウィーンの夜の午後6時から8時の間だけです。（[その他のイベントの情報やお住まいの地域のトリック・オア・トリートの時間帯については、こちらをクリックしてご確認ください。](#)）
- 保護者は常に子どもに付き添います。保護者も仮装するのは自由ですが、トリック・オア・トリートをするのは子どもだけです。
- 通常、玄関ポーチの照明がついている家は、参加していることを意味します。
- 途中で日没を迎えて暗くなるため、懐中電灯を持って行きましょう。
- 車の往来やペット、幼い子どもが動揺する可能性のある怖い装飾や衣装に注意しましょう。気をそらしたり、その家を避けたりしましょう。

トリック・オア・トリートに出かけたくない場合やお子さんがいない方は、自宅でお菓子を配るとご近所の方々に会ういい機会になりますよ！参加しているサインとして玄関先の照明をつけておきましょう。市販の個別包装されたお菓子、もしくは小さなおもちゃ（プラスチックの指輪、スーパーボール、シール、楽しい消しゴムなど）だけを配りましょう。参加したくないというのもOKです！当日の夜は、玄関ポーチの照明を消して、正面玄関を閉めておきましょう。



紅葉のピーク

秋の紅葉はお好きでしょうか。天候によって毎年、色鮮やかさの程度や美しい彩りの見頃の時期が少し異なります。以下の記事では、今秋レキシントン周辺でいつ頃紅葉が見られそうか、専門家の予測を紹介しています。



秋祭りでホリデーシーズンへのステップを

ステッピング・ストーン・ファームはケンタッキーのパリスなので少しドライブが必要ですが、行く価値があると思います。（この時期はドライブ自体がとても美しいです。）こちらの果樹園では、今週の土曜に秋祭りが開催されます。通常のアトラクションに加えて、多様なベンダーが食べ物や物品の販売をします。費用はアクティビティにより異なります。

1674 Cynthiana Rd, Paris, KY

10月25日（土） 午前10時～午後4時

[タイムラインはこちらをクリック](#)

[詳細はこちらをクリック](#)



[この秋は新しいアイデアからインスピレーションを受けよう！こちらから秋のアクティビティカードをダウンロードしよう](#)



[カリッとした秋のおやつはいかが：メープル・パン
プキン・グラノーラ](#)