

Friendship International



FEBRUARY 28, 2025

ライオンのように入り、子羊のように出る

ここアメリカでは、この時期になるとこんなことわざを口にします。「3月はライオンのようにやって来て、子羊のように去って行く。」

私は物心ついたときから、毎年3月になるとこのことわざを耳にしています！3月が始まる時、冬の天気はまるでライオンが吠えるようですが、気温が上がるにつれ穏やかになり、下旬に春がやって来るという考えです。この言葉が天候を表しているという考えは、特にこの地方では概して結構正確です！

一方、この言葉は空の星と関係しているという人もいます。月初めは獅子座（ライオン）が日没時の東の水平線に目立っていますが、3月が終わるころまでには、牡羊座（雄羊、または子羊）が西の水平線に見えます。

イエスがユダのライオンとも神の子羊とも呼ばれていることから、このことわざがキリスト教の象徴と結び付いているとする解釈もあります。ここケンタッキーでは、冬の天候はまだ終わっていないようです。そして、今年はなんという冬でしょう！ですが、私がこれを書いている時点での3月1日のこの地方の予報は、晴れ時々曇りで最高気温は12℃です。もしかすると、冬のライオンが吠える時期はほとんど過ぎたのでしょうか。

冬に感謝すべきことはたくさんありますが、これから数週間のうちにもっと「温和で穏やかな」天気になることを、私は心から待ち望んでいます。

この言葉を聞いたことがありましたか。もしくは、皆さんの母国に同様のことわざはありますか。



今後の予定

2月28日	クラス時間延長（プログラムはありません）
3月7日	Fred Nez-Keams — ナバホフルート
3月9日	夏時間開始
3月14日	フレンドシップ・インターナショナルはお休み
3月21日	スクラップブックのプログラム

TAKE & MAKE キッズクラフト：ラマダン

レキシントン中央図書館で「Take & Make」キッズクラフトのキット（テーマはラマダン）を受け取ることができます。数量に限りがあります。一人ひとつまで。5～12歳向け。

3月1日（日）
レキシントン図書館：
セントラル・ランチ
140 E. Main Street
Lexington, KY



図書館のウェブサイトはこちらをクリック

レキシントン・コミュニティセンター

レキシントン市は、市内で複数のコミュニティセンターを運営しています。提供されるアクティビティはセンターによって異なりますが、青少年と大人向けのプログラムが含まれるセンターが大半です。

下のリンクをクリックしてレキシントンのコミュニティセンターのリストにアクセスし、各センターで何が提供されているか調べてみてください。

コミュニティセンターの情報はこちらをクリック

夏時間の時期です

アメリカの大半の地域では、毎年春になると夏時間の開始に時計の針を1時間進めます。（「Spring Forward」とも呼ばれます。訳注：春（ばね）は前へ（進める）という意味が込められています。）来週の土曜日、3月8日の夜寝る前に、時計を1時間早める必要があります。翌日の予定に遅れないようにしないといけませんからね！携帯電話やコンピュータ、スマートウォッチ、その他の機器のほとんどは自動的に変更されます。例えば、腕時計（スマートでないもの）やオーブン、電子レンジ、車の中の時計などのことを考えておいてください。

この時間変更の意味は？ 悲しいかな、土曜の夜に早く寝ない限り、睡眠時間が1時間短くなるということです！ ☺ 時間変更後は、これまでより朝日が昇るのが遅くなり、夕方暗くなるのが遅くなります。つまり、だんだん暖かくなるにつれて、外で活動するための夕方の日照時間が増えるということです！



花の絵（ストローで簡単にできます）



ロースト野菜のキッシュ