

Friendship International



MAY 16, 2025

TU LISTA DE DESEOS PARA EL VERANO

¡El verano está a la vuelta de la esquina! Con días más largos y un clima más cálido, el verano es la época perfecta para vivir nuevas experiencias y crear recuerdos divertidos. Considera hacer una lista de deseos para el verano y así aprovechar al máximo el tiempo.

Empieza por pedirle a tu familia que haga una lluvia de ideas sobre qué les parece divertido a todos este verano. Ya sea un viaje por carretera, probar un nuevo restaurante o receta, o acampar en el jardín, anota todo lo que se te ocurra. ¡No te estreses! Este es el momento de divertirse simplemente creando tu lista.

Después, prioriza tu lista según lo que sea más importante para ti. ¿Quieres centrarte en actividades al aire libre o experiencias culturales? ¿Hay algún evento urgente que no quieras perderte? Algunas de tus ideas pueden ser caras, así que asegúrate de mantener tu lista equilibrada con muchas ideas fáciles, gratuitas o económicas. Por último, revisa tu calendario y programa las cosas que deben reservarse con antelación. Mantén el resto de tu lista en un lugar visible, como en tu refrigerador, para que siempre estés pensando en qué puedes hacer y tachar de la lista.

Es bueno planificar, pero también es importante ser flexible. A veces, simplemente puedes ser espontáneo. Aquí tienes una breve lista de ideas para empezar.

Atrapa luciérnagas por la noche, haz una fogata, aprende a cocinar algo nuevo, planta un jardín, visita un parque estatal o nacional, ve los fuegos artificiales el 4 de julio, ve al cine o a un espectáculo al aire libre, come helados, ve a la playa, corre una carrera de 5 km, monta en bicicleta.

¡Los extrañaremos este verano! Si regresan a sus países de origen, recuerden mantenerse en contacto y consideren unirse a nosotros por Zoom en otoño.



PROXIMAS FECHAS

16 de Mayo	Último día de Friendship – Día de Campo en el interior (No hay cuidado de niños, niños bienvenidos)
28 de Mayo	Último día de clases en el condado de Fayette
4 de Julio	Día de la Independencia (también llamado "4 de julio")
Agosto del 2025	Se abrirá la inscripción para Friendship

Sigue charlando con café, té y charla



Una de nuestras clases de Zoom, Café, Té y Charla, seguirá reuniéndose los miércoles por la mañana a las 9:30 a. m. durante el verano. Si eres miembro registrado de Friendship, estás invitado a asistir. Simplemente envía un correo electrónico a la líder del grupo, Lisa Kepf, a lisamk2018@gmail.com y dile que te gustaría unirte a la charla.

¡Queremos saber de ti! ¿Te gustaría ayudarnos a planificar el futuro de Friendship completando esta encuesta? [Haz clic AQUÍ para participar.](#)

Recorre el sendero este verano

El Sendero Legacy es un sendero pavimentado gratuito de 19 kilómetros, abierto todo el año. Puedes estacionar gratis para acceder al sendero desde tres lugares: frente al camping Kentucky Horse Park, a mitad del sendero en Coldstream Park y en la YMCA de North Lexington, en la avenida Loudon. Hay baños y bebederos disponibles en estos estacionamientos. ¡Trae tu bicicleta o patinete, o sal a caminar o correr!

¡La YMCA de North Lexington ofrece bicicletas en alquiler! De abril a octubre, puedes alquilar bicicletas aquí y acceder directamente al Sendero Legacy.



JAZZ EN EL PARQUE

Lleva un refrigerio y una manta de picnic (o un par de sillas) y dirígete al parque para disfrutar de una noche de música en vivo GRATIS los martes de este verano. Esta serie de conciertos presenta una banda de jazz diferente cada semana, para que el público disfrute de una variedad de jazz durante todo el verano.

Para más información y la programación completa, visita: www.lexingtonky.gov/big-band-jazz



ROCAS PINTADAS CON HELADO: DIVERSIÓN PARA NIÑOS Y ADULTOS



PREPARE ESTE POSTRE FÁCIL "ROJO, BLANCO Y AZUL" PARA EL 4 DE JULIO DE ESTE VERANO.