

# Friendship International



MARCH 27, 2026

## 봄맞이 대청소

겨울 동안 집이 꽉 닫혀 있던 후, 미국에서는 날씨가 따뜻해지면 '봄맞이 대청소'를 하는 것이 일반적입니다. 여러분 나라에서도 이런 일을 하나요? 봄맞이 대청소는 창문을 열어 집 안 공기를 환기하고, 평소 잘 청소하지 못했던 곳을 꼼꼼히 청소하는 것을 포함합니다. 시작하는 데 도움이 될 몇 가지 아이디어를 소개합니다!

#1 먼저 정리하기- 최근에 물건이 쌓인 더미, 서랍, 옷장을 정리하세요. 세 가지로 분류합니다 - 쓰레기, 기부, 정리해서 넣기.

#2 패브릭 새롭게 하기- 커튼, 담요, 침구, 쿠션 커버 등을 세탁해 새 시즌을 맞이하세요. 가구와 매트리스를 진공청소기로 먼지와 알레르기 물질을 제거하세요 (특히 아이들이 있거나 간식을 먹는 경우, 쿠션 밑도 꼭 청소!).

#3 표면 청소- 카운터와 테이블 같은 흔히 보이는 곳은 정기적으로 청소하지만, 문과 문틀, 조명과 천장 선풍기, 주방과 욕실 수납장도 생각해 보세요.

#4 가전제품 청소(Scrub Appliances) - 주방 가전과 세탁기 안팎을 깨끗이 청소하세요.

#5 야외 공간(Outdoor Spaces) - 마지막으로 야외 공간을 잊지 마세요. 낙엽이나 쓰레기를 쓸고, 야외 가구를 씻고, 정원과 식물을 돌보세요.

한 가지 더... 공기 필터, 정수기 필터, 화재 경보기 배터리를 점검하세요! 여러분은 여기에 무엇을 더 추가하고 싶나요?



## 다가오는 일정

3월 27일	Jaime Riggs와 함께하는 부활절 이야기
4월 3일	국제 음식 박람회 (수업 없음)
4월 5일	부활절 일요일
4월 10일	봄 방학 (수업 없음)
4월 17일	연장 수업
4월 24일	합창단 공연

## 켄터키 주립공원 방문하기

켄터키에 사는 동안 꼭 가볼 만한 두 개의 주립공원이 있습니다 - Natural Bridge State Park와 Cumberland Falls State Park. 두 공원 모두 아름다운 경치, 하이킹, 야외 활동 기회를 제공합니다. 또한 숙박할 수 있는 숙소들과 켄터키 지역 특선 음식을 즐길 수 있는 레스토랑도 있습니다.

우리 자원봉사자 중 많은 분들이 여행을 좋아하니, 다른 공원 추천이 필요하면 자원봉사자에게 물어보세요.



### 켄터키주립공원 보기

Natural Bridge State Park 보기

Cumberland Falls State Park 보기

## 부활절 모임: 어린이 음악과 달걀 찾기

**4월 4일 토요일 오전 10:30**

Ashland Avenue Baptist에서 5학년 이하 어린이들을 위한 무료 부활절 행사에 참여하세요! 오전 10:30에 예배당에서 재미있는 모임이 시작되며, 음악과 짧은 부활절 이야기가 진행됩니다. 이후에는 어린이들이 연령별 구역에서 야외 달걀 찾기를 즐깁니다. 가방 제공 또는 개인 가방 지참 가능.



## 국제 음식 박람회

4월 3일 금요일에 국제 음식 박람회를 개최합니다. 이번 박람회에서는 모든 음식이 여러분이 준비합니다!

각 나라 출신의 여성들은 자신의 나라를 대표하는 요리, 전채요리 또는 디저트를 가져와 함께 나누고 시식합니다. 돼지고기 요리는 제외해주세요. 그 날은 수업이 없으며, 음식과 함께 서로의 시간을 즐길 예정입니다.



부활절 공예: 바느질 없이 만드는 양말 토끼



디저트에 단백질을 더하고 싶나요? 코티지 치즈 바나나 푸딩을 시도해 보세요