

Friendship International



MARCH 6, 2026

변덕스러운 봄 날씨

최근 보셨듯이, 이 시기의 날씨는 매우 변덕스럽습니다. 어느 날은 눈이 오고, 다음 날은 맑고 따뜻해지기도 합니다. 중서부 지역, 특히 렉싱턴에서는 3월이 본격적인 봄철 악천후 시즌의 시작을 알립니다.

봄 날씨는 빠르게 변합니다. 남쪽에서 올라오는 따뜻한 공기와 남아 있는 찬 공기가 만나 강한 뇌우를 형성합니다. 이러한 폭풍은 폭우, 홍수, 우박, 강풍, 때로는 토네이도를 동반할 수 있습니다. 켄터키는 봄철에 특히 취약한 지역에 속하므로, 우리 모두가 '날씨에 대한 경각심(weather aware)'을 갖는 것이 중요합니다.

날씨에 대한 경각심을 갖는다는 것은 간단히 말하면, 주의를 기울이고 대비 계획을 세워두는 것을 의미합니다. 다음은 쉽게 준비할 수 있는 몇 가지 방법입니다.

1. 정보를 계속 확인하세요.
믿을 수 있는 날씨 앱을 다운로드하고 긴급 알림을 활성화하세요. 특히 밤 시간에는 NOAA 기상 라디오도 유용합니다.
 2. 안전한 장소를 알아두세요.
집 안에서 가장 안전한 장소를 미리 정해두세요. 보통 지하실이나 창문에서 떨어진 가장 낮은 층의 내부 방이 가장 안전합니다.
 3. 간단한 비상 키트를 준비하세요.
손전등, 여분 배터리, 생수, 기본 구급용품을 쉽게 꺼낼 수 있는 곳에 보관하세요.
 4. 계획을 연습하세요.
토네이도 경보가 발령될 경우 어떻게 행동할지 가족과 미리 이야기해 두세요. 미리 알고 있으면 두려움과 혼란이 줄어듭니다.
- 심한 날씨는 특히 이 지역이 익숙하지 않은 분들에게 위협적으로 느껴질 수 있습니다. 그러나 준비는 자신감을 가져다 줍니다. 몇 가지 간단한 단계를 실천함으로써 이번 봄 우리 자신과 가족을 안전하게 지킬 수 있습니다. 더 자세한 내용은 몇 년 전 Friendship에서 진행했던 **악천후 프로그램 슬라이드**를 참고하시기 바랍니다.



다가오는 일정

- | | |
|--------|---------------------------|
| 3월 6일 | 그룹 웨딩 댄스 |
| 3월 8일 | 서머타임 시작 |
| 3월 13일 | 우리의 유산 기념 행사 |
| 3월 20일 | 프렌드십 모임 없음 |
| 3월 27일 | Jaime Riggs와 함께하는 부활절 이야기 |



성 패트릭 데이

성 패트릭 데이는 3월 17일에 기념됩니다. 이 날은 아일랜드의 수호성인인 성 패트릭의 사망 기념일입니다. 그는 아일랜드 문화와 깊이 연관되어 있지만, 실제로는 영국에서 태어나 이후 아일랜드에 기독교를 전했습니다.

미국에서는 공식 공휴일은 아니지만, 아일랜드계 미국인의 전통을 기념하는 날로 전국적으로 기념됩니다. 많은 사람들이 '에메랄드 섬'이라 불리는 아일랜드를 기리기 위해 초록색 옷을 입으며 축제 분위기에 동참합니다.

렉싱턴에서는 Lexington St. Patrick's Parade & Festival이 도시에서 가장 오랫동안 이어져 온 전 도시 규모의 시민 행사입니다. 성 패트릭 데이는 3월 17일이지만, 퍼레이드와 무료 축제는 3월 14일 토요일에 다운타운에서 열립니다.

[자세한 내용은 여기를 클릭](#)

퍼레이드 외에도 아일랜드 음악가와 무용수들의 공연, 음식 판매, 수공예 부스 등이 마련됩니다. 이는 공동체와 문화를 기념하고 봄의 시작을 함께 축하할 수 있는 가족 친화적인 행사입니다.

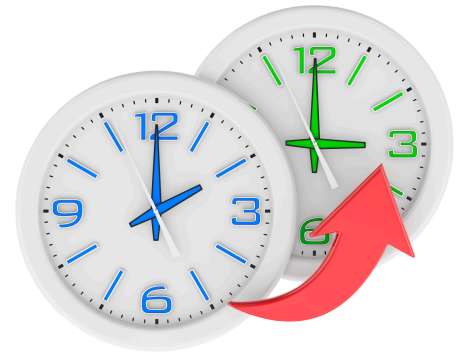
서머타임

매년 봄, 미국 대부분의 지역에서는 서머타임이 시작되면서 시계를 한 시간 앞으로 조정합니다. 흔히 'Spring Forward'라고 부릅니다.

올해는 3월 7일 토요일 밤 잠들기 전에 시계를 한 시간 앞으로 맞추세요. 그래야 일요일 일정에 늦지 않습니다.

휴대폰, 컴퓨터, 스마트워치 등 대부분의 디지털 기기는 자동으로 변경됩니다. 하지만 벽시계, 오븐·전자레인지 시계, 자동차 시계, 일반 손목시계 등은 직접 변경해야 합니다.

서머타임은 봄과 여름의 긴 낮 시간을 더 효율적으로 활용하기 위해 도입되었습니다. 토요일 밤에는 한 시간의 수면을 잃게 되지만, 대신 앞으로 더 밝은 저녁 시간을 누릴 수 있습니다. 산책, 야외 놀이, 따뜻한 날씨를 즐기기에 좋은 계절입니다. 또한, 이 시기는 화재 경보기 배터리를 점검하고 비상 계획을 다시 확인하기에 좋은 시기이기도 합니다.



종이 커피 필터로 튜립 만들기



간편 저녁 메뉴: 치킨 치즈스테이크 팬요리