

Friendship International



JANUARY 17, 2025

CÓMO APROVECHAR AL MÁXIMO LA NIEVE

¿Qué hiciste durante la última tormenta de invierno? ¿Te quedaste dentro todo el tiempo o saliste a disfrutar de la nieve? Me encanta andar en trineo con mis hijos, pero también disfruto de una simple caminata por el vecindario, especialmente cuando está nevando.

También me gusta quedarme dentro a veces, preparando un almuerzo caliente o chocolate caliente para los niños cuando regresan a casa para protegerse del frío. Siempre recojo su ropa mojada para la nieve de inmediato y la meto en la secadora para un ciclo rápido. De esa manera, cuando estén listos para volver a salir, su equipo estará seco y listo para usar.

En ciertas partes de los Estados Unidos, esquiar en la nieve es un deporte de invierno muy popular. Si bien no hay mucho esquí en la nieve por aquí (los lugares más cercanos están a unas pocas horas de distancia en Indiana), esquiar requiere equipo costoso y tarifas de resort. ¿La buena noticia? ¡Ir en trineo es mucho más asequible y Lexington tiene muchas colinas para trineos gratis!

Si aún no tienes un trineo, intenta conseguir uno antes de la próxima tormenta de nieve. Muchas tiendas se agotan rápidamente cuando nieva, por lo que es difícil encontrar uno a último momento. Después de que las tiendas vuelvan a abastecerse, compra un trineo con anticipación o pide uno en línea para estar preparado antes de que llegue la nieve.

Luego, ¡asegúrate de que tu equipo para la nieve esté listo! Es probable que tú y tu familia ya tengan buenos abrigos, gorros y botas. Vale la pena invertir en pantalones y guantes para la nieve impermeables: marcan una gran diferencia cuando se juega en la nieve. Consulta las ofertas en tiendas de liquidación o de segunda mano para encontrar grandes ofertas y no olvides comprar un par para ti para que también puedas disfrutar de la nieve. Si no puedes encontrar equipo para la nieve, ¡ponte varias capas! La capa superior puede mojarse y enfriarse, pero varias capas debajo pueden ayudarte a permanecer seco por más tiempo. Asegúrate de entrar y abrigarte antes de que alguien se sienta demasiado incómodo.

[¡Haga clic aquí para obtener una lista de las "Mejores colinas para trineos en Lexington", creada por LexFun4Kids!](#)



PROXIMAS FECHAS

- | | |
|-------------|--|
| 17 de Enero | Primer reunion de Frienship del Semestre de Primavera – Programa de Juegos |
| 20 de Enero | Día Festivo Martin Luther King Jr (Fayette County no hay escuela) |
| 24 de Enero | Historia de Kentucky y Daniel Boone |
| 31 de Enero | Dia internacional de Musica en Friendship |

LOS MEJORES LUGARES PARA TOMAR SOPA EN LEXINGTON

¡Es temporada de sopas! La sopa es una opción cálida y abundante cuando hace frío. En pleno verano, una sopa caliente puede no resultar muy apetecible, pero en épocas de frío como esta, ¡suenan absolutamente deliciosas! La mayoría de las sopas son difíciles de estropear (no es necesario ser un gran cocinero para preparar una buena sopa) y las combinaciones son infinitas. Si hay algunas verduras cuyo sabor normalmente no te gusta, una buena sopa es el lugar perfecto para que se “escondan”. Obtendrás los beneficios de los alimentos saludables, pero el sabor y la textura suelen combinarse a la perfección con el resto de la sopa. Haz clic en el enlace de la derecha para encontrar una lista de lugares en Lexington para entrar en calor con una deliciosa taza o tazón de sopa.



[Los 24 mejores lugares para tomar sopa](#)

DÍA INTERNACIONAL DE LA MÚSICA

Tenemos cuatro lugares disponibles para que los artistas internacionales compartan una pieza musical con nosotros el viernes 31 de enero por la mañana. Si desea participar, envíe un mensaje de texto a Carol Sue Ray al 770-500-6458 o envíele un correo electrónico a casuray@aol.com y dígame qué le gustaría presentar.

DISCOVERY SATURDAY + MUSEOS

**Dónde: 362 N.
Martin Luther King
Blvd.
Cuándo: Sábado
18 de enero de 10
a. m. a 2 p. m.**

¡Visita el sábado 18 de enero el Living Arts and Science Center (LASC) para el Discovery Saturday de este mes! Discovery Saturdays son eventos GRATUITOS que se llevan a cabo el tercer sábado de cada mes. ¡Le damos la bienvenida a personas de todas las edades para que vengan y participen de las artes y las ciencias! Haz clic aquí para obtener más información.

Lexington no es una ciudad grande, pero aun así hay mucha cultura para explorar. ¿Conoces todas las opciones de museos en Lexington? Para obtener una lista y una descripción de 13 museos diferentes en Lexington, haz clic en el botón a continuación.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA CONOCER LOS 13 MUSEOS DE LEXINGTON](#)



MANUALIDAD DE BÚHO NEVADO



SOPA DE SALCHICHA ITALIANA Y FRIJOLES BLANCOS