

Friendship International



OCTOBER 24, 2025

¿AHORRO DE LUZ NATURAL?

Si en tu país no se cambia la hora dos veces al año, ¡probablemente te parezca extraña esta práctica en EE. UU.! El horario de verano, o "DST" por sus siglas en Ingles, es un sistema utilizado en EE. UU. y otros países para aprovechar mejor la luz natural por las noches. La idea es adelantar el reloj una hora en primavera para que la gente tenga más luz solar por la noche y menos por la mañana. Este cambio dura desde marzo hasta finales de octubre.

Comenzó durante la Primera Guerra Mundial, cuando algunos países probaron el DST para ahorrar combustible al reducir la necesidad de luz artificial por la noche. Alemania y Austria fueron los primeros en utilizar el DST en 1916, y varios países más lo hicieron después. Finalmente, EE. UU. lo siguió en 1918. EE. UU. volvió a utilizar el DST durante la Segunda Guerra Mundial, pero después de la guerra, los estados podían elegir si querían seguir el DST y cuándo cambiar la hora. Como te puedes imaginar, esto puede ser bastante confuso. En 1966, se aprobó la Ley de Horario Uniforme, que consolidó el uso del horario de verano en todo el país. Actualmente, la mayoría de los estados de EE. UU. cambian sus relojes a la misma hora cada año, excepto dos estados (Hawái y la mayor parte de Arizona) que no lo utilizan.

Actualmente, seguimos adelantando nuestros relojes una hora en marzo y atrasándolos una hora a principios de noviembre. Este año, los atrasaremos una hora la noche del sábado 1 de noviembre. Técnicamente, el cambio de hora se produce a las 2 de la madrugada del domingo, pero la mayoría de la gente lo hace el sábado por la noche antes de acostarse.



PRÓXIMAS FECHAS

24 de Octubre	Clases extendidas (sin programa)
31 de Octubre	Concientizacion sobre el cáncer con Melanie Hunger (Vístete de rosa)
7 de Noviembre	Casa de Muñecas con Diane Hodge
14 de Noviembre	Día Internacional de la Música
21 de Noviembre	Festival de Accion de Gracias

Consejos para Día Halloween



¿Eres nuevo en EE. UU.? A continuación, te damos algunos consejos para que sepas qué esperar de la Fiesta de Dulces del 31 de octubre.

- La Fiesta de Dulces consiste en ir de puerta en puerta por tu vecindario disfrazado para recoger pequeños dulces. Solo se permite entre las 6 y las 8 p. m. la noche de Halloween. ([Haz clic aquí para ver un resumen de otros eventos y confirmar los horarios de la Fiesta de Dulces en tu zona](#)).
- Los padres siempre deben acompañar a los niños y pueden disfrazarse si lo desean, pero solo los niños participan en la colecta de dulces.
- Una luz del porche encendida suele significar que la casa está participando.
- El sol se pondrá durante estas horas; lleva una linterna para cuando oscurezca.
- Ten cuidado con el tráfico, las mascotas y las decoraciones o disfraces que puedan asustar a los niños pequeños; puedes alejarlos o evitar esa casa.

Si no quieres salir a pedir dulces (o no tienes hijos), repartir dulces en casa es una excelente manera de conocer a tus vecinos. Enciende la luz del porche para indicar que participas. Reparte solo dulces comprados en tienda, envueltos individualmente, o juguetes muy pequeños (como aros de plástico, pelotas saltarinas, pegatinas y borradores divertidos). Si no quieres participar, ¡no te preocupes! Mantén la luz del porche apagada y la puerta principal cerrada esa noche.



Follaje otoñal en su máximo esplendor

¿Te encanta cuando los árboles cambian de color en otoño? Dependiendo del clima, cada año puede ser un poco diferente, tanto en la intensidad de los colores como en cuándo ver esos hermosos colores. El siguiente artículo comparte las predicciones de los expertos sobre cuándo veremos colores en el área de Lexington este otoño.

[Haz clic aquí para ver el cronograma](#)



Festival de Otoño "Iniciando las Fiestas"

La granja Stepping Stone está cerca de Paris Kentucky, un poco retirada de Lexington en coche, pero creemos que vale la pena (y el camino en sí es muy bonito en esta época del año). Esta granja albergará su Festival de Otoño este sábado. Además de sus atracciones habituales, contarán con una variedad de vendedores para comprar comida y otros artículos. El costo de las actividades varía.

1674 Cynthiana Rd, Paris, KY

Sábado 25 de octubre de 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

[Haz clic aquí para más detalles](#)



[¡INSPIRATE CON NUEVAS IDEAS ESTE OTOÑO! DESCARGA TU TARJETA DE ACTIVIDADES DE OTOÑO AQUÍ.](#)



[PRUEBA ESTA CRUJIENTE DELICIA DE OTOÑO: GRANOLA DE CALABAZA Y MAPLE](#)