

# Friendship International



DECEMBER 5, 2025

## BEING PRESENT — PRESENTしていること

もし誰かが「present」という言葉に言及したら、特に今の時期は贈り物のことを即座に考えるのではないのでしょうか。必死になって手に入れて、きれいに包装して、クリスマスツリーの下に置こうとしている贈り物のことですね。

ですが英語でpresentという単語は、今まさに起きている現在を表す名詞としても使われます。(pastは既に起きたこと、futureはまだ起きていないこと、そしてpresentがたった今です。)

ですから、誰かが「presentしている」と言うとき、それはその人がここに一緒にいて、集中し、その瞬間に起きていることに注意を向けている状態だということなのです。

友達や家族、大好きな人たちと一緒にpresentしているということは、電話やテクノロジー、心配事やストレス、家事、私たちを引き離すようなあらゆることに気を取られないようにすることを意味します。

別の言い方をすれば、「その瞬間」にいます。

このクリスマスシーズンは、最も愛する人たちと共に過ごしている間は、一緒にpresentしていることに全力を傾けましょう。しっかりと耳を傾け、その瞬間を楽しみ、不必要な気が散ることは脇に押しやっておくのです。目の前のことを楽しむことを、忙しさややることリストに邪魔させないようにしましょう。このホリデーシーズンに、みなさんが新しい素敵な思い出をたくさん作ることを祈願しています！



## 今後の予定

- |        |  |
|--------|--|
| 12月5日  | クリスマス・デコレーション<br>(クラフトの日)              |
| 12月12日 | Jaime Riggsによるクリスマス<br>のお話 (クラスはありません) |
| 12月19日 | 今学期のフレンドシップ最終<br>日/クラス時間延長             |
| 1月16日  | フレンドシップ再開                              |

# ガットン・パークのウィンター・ビレッジ



Gatton Park

795 Manchester Street, Lexington

12月4日（木）～12月23日（火）

毎晩5時～10時 | 無料

ガットン・パークのウィンター・ビレッジは、公園をきらめく冬のワンダーランドに変える、毎晩開催される無料のホリデーイベントです。ゲストはまばゆい光のなかを歩くことができ、没入感あふれる高さ24メートルのデジタルクリスマスツリーを体験できます。子どもたちはインタラクティブなLEDのプレイグラウンド「ウィンター・プレイ」が気に入るでしょうし、すべての年齢のゲストがお祭り気分のスイーツ（有料）や家族向けのアクティビティを楽しめます。

[詳細とよくある質問はこちらをクリック](#)

## ウィルモア・昔ながらのクリスマス

12月6日（土）

無料イベント

小さな町ウィルモアで、家族で楽しめるクリスマス！ウィルモア（レキシントンの南）の通りを散策しよう。オープンハウス、アートフェア、ミニトレイン乗車、クラフトフェア、クリスマスツリーの点火式、町のあちこちで開かれる音楽コンサート、ダウントウンショッピング、食事、歌、物品販売が楽しめます。

[当日のイベントスケジュールはこちらをクリック](#)



## クリスマス・ブラスバンド・コンサート

12月7日（日）午後4時

入場無料、\$10の寄付を推奨

(アメリカでは可能であれば寄付に協力することが推奨されますが、義務ではないということです。)

Salvation Army チャペル

736 W Main St  
Lexington, KY



## 手作りのシナモンオーナメント