

Friendship International



MARCH 28, 2025

MARCH MADNESS: マーチ・マッドネスとは？

マーチ・マッドネスとは、毎年3月と4月に開催されるNCAA男女バスケットボールトーナメントの愛称です。全米の大学バスケットボールの強豪チームが主役のシングル・エリミネーション（勝ち残り式）トーナメントです（チームが負けたら退場することを意味します）。このトーナメントが人気なのは、驚くことだらけだからなのです。負け犬チーム（勝利を期待されていないチーム）が本命チームを破ることもあり、ファンは予測不可能な試合の興奮が大好きなのです。

人々は各ラウンドでどのチームが勝つかを予測してブラケット（対戦の組み合わせ表）に記入します。普段バスケットボールを観ない人ですら参加することがよくあります！

ケンタッキー州は、アメリカで最もバスケットボールに夢中な州のひとつで、その中心にあるのがUKバスケットボールです。ケンタッキー大学ワイルドキャッツは、8度の全米優勝を誇る大学バスケットボール史上最多優勝チームのひとつで、国内最大級の競技場であるラップ・アリーナで試合を行います。熱狂的なファン層であるビッグ・ブルー・ネーションは、大きな勝利の後には通りを埋め尽くしますし、応援のために全国を移動します。

マーチ・マッドネスとUKバスケットボールになじみのない方のための楽しみ方：

- ✓ ブラケットに記入する： 予測するのにバスケットボールに詳しい必要はありません！ トーナメントは既に始まっていますが、単なるお遊びです。（男子トーナメント 女子トーナメント）
- ✓ UKブルーを身につける： 試合の日は、レキシントン中が青くなるのを目にしましょう。
- ✓ 試合を観戦する： すべてのルールを理解せずとも、UKファンのエネルギーが試合を盛り上げます！



今後の予定

3月28日	クワイアクラスショー
4月4日	クラス時間延長
4月11日	春休み・フレンドシップはお休み
4月18日	Dr. Sarah Baldwinと共にイースターのお話
4月25日	インターナショナル・フードフェア（クラスはありません）

ガーデニング入門

今年ガーデニングをしようと考えているのであれば、もうすぐ行動を起こす時期です！



ガーデニング初心者か経験者かにかかわらず、技術や知識を成長させる余地は皆にあります。

レキシントン図書館がイーストサイド・ブランチで「コンテナガーデン、レイズドベッド、地植えガーデニング」クラスを開催します。下のリンクで詳細を確認してください。このクラスが満席、もしくはこの日に参加できない場合は、今後予定されているクラスのリンクがありますので、チェックしてみてください。

3月29日（土）午後2時～3時

Lex Library Eastside Branch | 3000 Blake James Drive

[詳細と申し込みはこちらをクリック](#)

アッシュランド・アベニュー・バプテスト教会のコミュニティガーデンについてと、どのように参加できるかについては、今後の発表をお楽しみに！



Reforest the Bluegrass: ブルーグラスの森林を再生

Reforest the Bluegrassは、大規模なコミュニティの植樹祭で、もしかしたら国内最大かもしれません！ 4月19日は他のボランティアに加わって、ジェイコブソン・パークで苗木（小さな若い木）を植えて、ここケンタッキーの生活の質と景観の未来への投資と恩返しをしましょう。

この特別なコミュニティイベントは、25年以上も開催されています。2023年には、500人以上のボランティアによって7000本以上の木が植えられました！ 申し込みは不要です。

4月19日（土）午前9時～午後1時

Jacobson Park | 4001 Athens Boonesboro Rd

[詳細はこちらをクリック](#)



[10のアイデア – イースター & 春のメイソンジャーのクラフト](#)



[簡単ディナー：チキン・チーズステーキ・スキレット](#)