

Friendship International



FEBRUARY 10, 2023

爱让世界连接起来

作者：朱莉·史蒂文森 (JULIE STEVENSON)

每年的2月14日，朋友、家人，和浪漫的情人们都会用不同的方式来庆祝圣瓦伦丁日 (Valentine's Day)，又称情人节，互相表达爱意。在美国，人们常送的礼物包括卡片、鲜花（特别是红玫瑰）、糖果（特别是巧克力）、毛绒玩具、气球等等。大部分的小孩子会在课堂上互相交换小的情人节卡片，通常还会带上一些糖果或是小东西（比如铅笔或是一些很小的玩具）。情人节那天，或是情人前后的几天，饭馆里通常都会挤满了来庆祝情人节的用餐者。

在庆祝爱的节日到来之际，让我们思考一下英国著名作家C.S.路易斯在他的著作《四种爱》中定义的四种类型的爱，包括：

1. 亲情之爱 - 通常是指对家人或是你在乎的人的爱；
2. 友情之爱 - 非常亲密的、长久的一种情谊；
3. 罗曼蒂克的爱 - 专指配偶或是情人之间的爱；
4. 无条件的神的大爱 (Agape) - 一种不管环境如何变化永远都不变的无私的爱。

您会如何庆祝情人节呢？在本期简报的后面我们会为您提出一些建议供参考，也许会给您带来一些新的点子。不要给自己太多的压力，让节日过得有趣点，让您爱的人知道您有多在乎他就可以了。有一点可以肯定，没有人会厌烦听到人们对他说“我爱你。”



活动预告

- | | |
|-------|-------------------|
| 2月10日 | 和Lisa一起做情人节手工 |
| 2月14日 | 情人节 |
| 2月17日 | 列国游行（穿上你们国家得传统服饰） |
| 2月20日 | 总统日（费耶特郡学校不上学） |

和孩子们一起过情人节

情人节对孩子们来说也是一个盛大的节日！这个情人节，花些时间来庆祝一下您的可爱的孩子们吧！

这里是给您和您的孩子们出的一些主意：

- 和您的孩子开个饮茶派对（tea party）。穿上一些奇装异服一起品茶，吃些甜点。
- 一起做一些情人节卡片送给家人们。
- 带您的孩子来一个母子或是父女的约会。
- 帮助孩子和远在您的祖国的朋友来个视频聊天。
- 点击下面的链接可以下载我们为您制作的两张免费的情人节图画纸。

[PDF #1](#)

[PDF #2](#)

加伦丁节（Galentine's Day）-- 和朋友们一起过的节日

加伦丁节是在2月13日，虽然它不是美国的正式节日，但是每年都会有越来越多的人来庆祝这个日子！加伦丁节是来庆祝女性朋友的日子。

这里是一些主意，用来庆祝那些给您的日常生活带来甜蜜的笑声和鼓励的女性：

- 写一张卡片表达您对她的友谊的感激之情，通过邮件寄给她；
- 一起去喝杯咖啡（我们喜欢Joseph-Beth或是Coffee Times的咖啡）；
- 和远方的朋友视频聊天；
- 做一道您最喜欢的家乡菜，邀请朋友来一起吃个晚餐。
- 文化交流是增进友谊的好方法！



老少皆宜的情人节手工：
[单击此处查看“在画布上画心”](#)



烹饪课提供的特色食谱：
意大利蔬菜汤