

Friendship International



MARCH 10, 2023

SPRING FORWARD

夏令时始于2023年3月12日2AM

每年的春天，在夏令时开始的时候，美国大部分的地区都会将时钟往前调一个小时（俗称“Spring Forward”）。

我们为什么要这样做？有人说它始于为了让农民在温暖的夏季能够获得更多的日照时间，而另一些人则说它是为了节约光和能源而开始的。最近，政府提出了一些法案，建议完全取消更改时间的做法，但是到目前为止还没有通过任何法案。

所以，这个周六，3月11日，在您晚上睡觉之前，记住要把时钟往前调一个小时，这样才能保证您第二天的活动不会迟到！大部分的手机、电脑以及类似的电子设备都会自动调整时间的。所以主要是要调整您的手表，以及炉子、微波炉、汽车等上面的时钟。

这意味着什么呢？不幸的是，星期六晚上除非您提前上床睡觉，否则您会失去一个小时的睡眠时间。改成夏令时后，早晨太阳会比之前晚升起，晚上天也黑的晚些。好消息是，这意味着随着天气逐渐变暖，傍晚会有更长的日照时间可以利用。

在你们的国家，是否也按时更改时间呢？



活动预告

3月10日	节目：排舞（Line Dance）
3月12日	2AM开始夏令时
3月17日	没有友谊会的聚会（费耶特郡学校不上学）
3月20日	春季的第一天（春分）

小孩免费（或是特价！）

本地的许多餐馆都有“孩童之夜”活动，就是在每周的某个晚上孩子可以免费吃（或是很便宜的价格）。

这种特价活动可能也会有一些限制，比如可能会要求必须买一个成人套餐、只在某一个时间段有特价、或是有年龄限制等。所以，请务必了解清楚每家餐厅的特价活动的具体信息，以便您去的时候知道该期待什么。

下面的链接来自于“Lex Fun 4 Kids”网站，它列出了本地区所有有某种孩子特价的餐厅！它是根据提供特价的日期排序的-比如所有在周一有特价的餐厅会列在一起，以此类推。

[点击这里或是右边的图像查看餐厅列表。](#)



圣帕特里克节（St. Patrick's Day）游行和节日庆祝

圣帕特里克节是每年的3月17日，是爱尔兰守护圣徒圣帕特里克的逝世周年纪念。在美国，圣帕特里克节不是一个正式的节日，但是在全国有很多地方都过这个节，庆祝爱尔兰裔美国人的文化。

圣帕特里克游行是莱克星敦持续时间最长的全市公民活动。

圣帕特里克节是3月17日，但是游行和庆祝活动将于周六，3月11日，在莱克星敦的市中心举行。

除了游行之外，这个免费的活动还包括来自爱尔兰音乐家和舞蹈者提供的娱乐活动，以及一些食品和手工艺品特卖。

[单击此处了解更多信息和活动时间安排。](#)



[喜迎春天！给成年人的手工：
漂亮的春季玻璃瓶](#)



[烹饪课提供的特色食谱：
CHICKEN TORTILLA SOUP来暖暖身](#)