

Friendship International

MARCH 22, 2024



EXPERIENCE THE SOLAR ECLIPSE

2024年4月8日，一次日食将横贯北美大陆。这一令人惊叹的事件发生在月球经过太阳和地球之间时，挡住了太阳并在我们的星球上投下了它的影子。

当月球完全遮住太阳约3.5到4分钟时会发生日全食。美国许多地方将在那一天经历日偏食。但“全食带”将会接近我们这里。在莱克星敦，预计太阳最多会被遮挡约96.4%。[点击这里查看完整路径。](#)

在列克星敦，日偏食将于下午1:50开始，结束于下午4:24。它将在下午约3:08达到最大遮挡率。关于此事的更多信息，请[点击这里。](#)

为了安全观看日食，您需要保护您的眼睛。直接注视太阳可能会对您的视力造成永久性伤害。在许多本地商店都有售的特制的太阳观测眼镜，都是设计用来过滤掉有害的光线的，让您可以安全地观看日食。

[点击这里了解在莱克星敦日食的样子。](#)

没有特制眼镜？请查看本通讯的最后一个手工艺品，以制作一个可以安全观看日食的自制手工。您也可以使用一个空的谷物盒来达到同样的效果。

费耶特郡和一些附近其他的郡的学校那一天孩子们都不用上学了。



活动预告

3月22日	Karen Wright老师为我们讲复活节的故事
3月29日	和Mary老师一起玩桌游
3月31日	复活节主日
4月5日	没有友谊会/春假
4月8日	日食日！孩子不上学！
4月12日	和Deborah Osborne老师一起的‘园艺之旅’

肯塔基州值得一游的州立公园

在您在肯塔基州居住期间，附近有两个绝对值得一游的州立公园——天然桥州立公园

（Natural Bridge State Park）和坎伯兰瀑布州立公园（Cumberland Falls State Park）。它们都提供美丽的风景、徒步旅行以及其他享受户外活动的机会。这两个公园还都有旅馆，如果您想过夜，还有餐厅供您品尝美味的肯塔基特色菜肴。

我们的许多志愿者也喜欢旅行，如果您想要一些其他州立公园的推荐，可以问其中一位志愿者。请查看右侧的网站列表以了解更多信息。



[点击此处查看肯塔基州立公园](#)

[点击此处查看天然桥州立公园](#)

[点击此处查看坎伯兰瀑布州立公园](#)

复活节集会

为孩子们准备的音乐和复活节寻找彩蛋的活动！

邀请您参加Ashland Avenue Baptist举办的免费儿童复活节活动。此活动适合所有5年级及以下的孩子！

活动将于上午10:30在礼拜中心开始，有一段简短但令人兴奋的集会时间，为孩子们播放音乐，并简要介绍复活节的故事。集会结束后，孩子们将在草坪上的三个适龄区域寻找装满糖果的彩蛋。请自带篮子或袋子（如有需要，我们提供袋子）。

地点：Ashland Avenue Baptist Church

时间：3月30日星期六上午10:30



用这个自制观察器安全观看日食奇观



“舒心美食”晚餐食谱：牛肉面（配菜：一道蔬菜！）