

Friendship International



MARCH 8, 2024

什么是“可冲的 (flushable)”？

本文由特邀客座作者阿维德·梅特卡夫 (*Arvid Metcalf*) 为我们带来。Arvid 曾在 *Friendship* 教授汽车和家庭护理课程多年！我们很高兴他与我们分享一些家庭专业知识。

如今商店货架上的许多东西都声称是“可冲走的”，这意味着您可以将它们安全地冲入马桶，而不会导致管道出现问题。但我劝你，最好不要冒险！

湿巾、狗粪袋、纸巾、面巾纸、棉签、猫砂和女性用品等都是很容易被冲进马桶的物品，包装甚至可能说它们“可以安全冲掉”。但所有这些物品都会堵塞排水系统。唯一应该冲进马桶的东西是人类排泄物和卫生纸。

尽管面巾纸 (*tissues*) 和纸巾 (*paper towels*) 看起来像卫生纸，但它们的分解速度并没有快到可以防止堵塞。清除排水管中的堵塞物可能会非常昂贵。

有一些出售的化学品是用来清理下水道的，但不要使用它们！堵塞物需要机械清理，最好由合格的水管工来清理。对于非常简单的堵塞，请使用马桶专用的柱塞 (*plunger*)，或者您可以在 *YouTube* 上查看如何自己清理马桶堵塞。从商店购买的化学品会磨损并损坏管道。因此请记住，只有卫生纸和人类排泄物才可以冲进马桶。当您不必打电话给水管工时，您会感谢我！



活动预告

- | | |
|-------|--------------------------|
| 3月8日 | 与Jama和Julie一起唱歌 |
| 3月15日 | 没有友谊会/费耶特郡学校不上学 |
| 3月22日 | Karen Wright老师为我们讲复活节的故事 |
| 3月29日 | Mary老师带领大家玩桌游 |
| 4月5日 | 没有友谊会/春假 |

旅游创意：莱克星顿周边一日游

对于许多学生来说，还剩几周就是春假了！很多人喜欢在每年的这个时候出去旅游。如果您想要去下面这些景点，强烈建议您（在出行前）提前预定好门票。

路易斯维尔动物园 (Louisville Zoo)

距离：距莱克星敦 1.5 小时

网站：<https://louisvillezoo.org/>

门票：各不相同，但目前每位成人 15.50 美元 | 每个儿童 12.50 美元

纽波特水族馆 (Newport Aquarium)

距离：距莱克星敦 1.5 小时

网站：<https://www.newportaquarium.com/>

门票：各不相同，但每位成人约为 29 美元 | 每个儿童 21 美元

猛犸洞 (Mammoth Cave)

距离：距莱克星敦 2 小时

网站：<https://www.nps.gov/mac/index.htm>

门票：因旅游项目而异



夏令时

每年春天，美国大部分地区都会在夏令时开始时将时钟向前拨快一小时（也称为“春季向前”）。3月9日这个星期六，**您需要在睡觉前将一些时钟调快一小时**，以确保您准时参加第二天的活动！

大多数手机、电脑、智能手表和其他设备都会自动改变。您只需要考虑更换的时钟包括您的（非智能）手表、挂钟、烤箱、微波炉和车内的时钟等。

这是什么意思？ 糟糕的是，周六晚上除非你早点睡觉，否则你将会失去一个小时的睡眠时间！☹️ 时间变更后，早上太阳升起的时间会比以前晚，晚上天黑的时间会晚一些。这意味着随着天气持续变暖，晚上有更多的日光可以进行户外活动！



适合成年人的工艺品：漂亮的春天梅森罐子



制作这种简单的健康美食：3 种成分的冷冻酸奶