

Friendship International

APRIL 12, 2024



春季大扫除

在蜗居了一整个冬天之后，当天气转暖时，在美国进行一些“春季大扫除”是很常见的。在你的家乡，你也会这样做吗？这涉及到打开窗户通风，并对可能被忽视的区域进行深度清洁。以下是一些想法可以帮助您开始春季大扫除！

#1 先整理杂物 - 整理那些最近堆积了太多物品的杂物堆、抽屉和壁橱。将物品分成三堆 - 垃圾、要捐赠的，和要收起来的。

#2 清洗布料 - 清洗窗帘、毯子、床单、被套和床垫套，为新的季节注入新鲜气息。用吸尘器清理家具和床垫，除去灰尘和过敏原（床垫下面也要吸一吸，特别是如果你有孩子或者经常在那里吃零食！）

#3 清洁表面 - 显而易见的地方，如台面和桌子会定期清洁。可以考虑一些不常清洁的地方，比如门和门框、灯具和吊扇、厨房和浴室的橱柜等。

#4 擦洗家电 - 清洁厨房家电和洗衣机的内外部。

#5 室外空间 - 最后，不要忘记清洁室外区域。清扫掉杂物，清洗户外家具，并照料花园和植物。

还有一件事...检查空气过滤器、水过滤器和烟雾报警器的电池！你还会加入哪些内容到这个清单中



活动预告

4月12日	Deborah Osborne给我们带来的“园艺之旅”
4月19日	课时延长（没有课前节目）
4月26日	国际美食节（没有小班课程）
5月3日	赛马乡村和肯塔基德比（Derby）

国际美食节

即将在4月26日星期五举办美食节。这次美食节的特别之处在于所有的食物都将由您提供！是的，由你们所有人一起。

- 我们邀请每位国际妇女制作一道正菜、开胃菜或甜点来分享
- 它应该代表您的祖国
- 我们将品尝各种美妙的食物！
- **请不要提供猪肉制品**



那一天将不会有小班的课程。
这是 *Friendship* (友谊学校) 的一项备受喜爱的年度传统，每个人都能享受到！

您家的管道排水系统是有限的

Arv Metcalf给您带来的家居小贴士

这样做看起来方便快捷很诱人，但是，请不要将任何化学品或溶剂倒入任何排水口，包括马桶。通常在1970年代之前建造的房屋都是使用金属排水管道建造的：钢、铅、铜和黄铜。化学排水剂可能会与金属发生反应并使其恶化。而在1970年代之后建造的房屋通常使用塑料排水管道。许多化学品与塑料排水管道不会发生反应，但溶剂如油漆稀释剂和指甲油去除剂则会发生反应。

如果排水口流速慢或堵塞，用“snake”（一种疏通管道的工具）或其他装置机械地清除堵塞始终是最佳方法。苏打粉和醋的组合是一种家庭制作的解决方案，可以使用。

不要将任何类型的油脂或油倒入任何排水管道。它会在管道内侧凝固，形成堵塞，最终导致堵塞。之后往排水口倒沸水实际上会使问题恶化，因为它会将堵塞物移动到管道更深的地方，当堵塞发生时更难以清除。

如果您的厨房的水池装有垃圾处理器，请确保在使用后将大量冷水冲入水槽。这将确保您将食物残渣冲到系统的更大管道中，以减少卡住的可能性。

好好保管您的管道，这样您就不需要叫管道工了！



是时候开始规划一个菜园了！没有院子？没关系！点击了解适合在盆中种植的15种蔬菜。



尝试这款素食晚餐：平底锅里的瑞可塔意大利面配烤西兰花